

石破

茂氏

広報

うんぜん

vol.119



9月号
2015 September

【雲仙市市制施行10周年記念事業地方創生講演会】
石破大臣が講演を行ないました（詳細P2）

第5回 雲仙市民大運動会開催！

■ 日 時 10月12日 (月・祝)
 競技開始 午前9時30分～
 ■ 場 所 愛野運動公園グラウンド

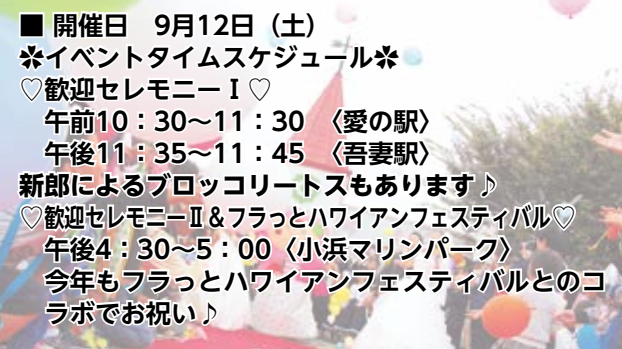


問 スポーツ振興課 ☎37-3113

ロマンスウェディング今年も開催決定!!

今年は山口夫妻が愛の聖地で結婚式を挙げられます！ぜひ一緒にお祝いしましょう！

■ 開催日 9月12日 (土)
 ＊イベントタイムスケジュール＊
 ♥ 歓迎セレモニーⅠ ♥
 午前10:30～11:30 〈愛の駅〉
 午後11:35～11:45 〈吾妻駅〉
 新郎によるブロッコリートスもあります♪
 ♥ 歓迎セレモニーⅡ&フラッとハワイアンフェスティバル♥
 午後4:30～5:00 〈小浜マリナーパーク〉
 今年もフラッとハワイアンフェスティバルとのコラボでお祝い♪



問 雲仙市商工会 ☎36-3911

ニュースうんぜん NEWS UNZEN CITY

石 破茂地方創生担当大臣が講演を行ないました



7月25日、吾妻町ふるさと会館において、石破茂大臣が『地方から創生する我が国の未来』と題し講演を行ないました。この講演は雲仙市が一丸となって地方創生に取り組む契機になることを目的に実施され、会場には立ち見が出るほど多くの人が集まりました。

また、講演前には八斗木白ネギ畑など市内3箇所を視察し、市民と意見交換を行ないました。



「がまだせ！須賀川ライブツアー2015」開催

国見町在住の歌手、川田金太郎さんは、東日本大震災により甚大な被害を受けた人々に少しでも元気と笑顔を取り戻してもらおうと、今年で5回目となる「がまだせ！須賀川ライブツアー2015」を7月24日から福島県須賀川市にて開催されました。ライブは特別養護老人ホームなど複数の施設で行われ、会場はたくさんの笑顔と感動に包まれました。



第34回消防スケッチ大会が行なわれました

8月5日、瑞穂町ふれあい広場において第34回消防スケッチ大会が開催されました。

大会には正覚寺保育園・岩戸保育園・円福寺保育園から26人の園児が参加し、クレヨンや水彩絵具を用いて、子どもたちそれぞれの視点で消防ポンプ自動車や救急自動車を描きました。



新しい
農業委員が
決まりました

7月19日執行の雲仙市農業委員会委員一般選挙において、当選者30人が決定し、農業団体と市議会から推薦された6人を加えた36人が新しい農業委員に就任しました。

8月5日には、改選後初の農業委員会総会が招集され、会長に川内幸徳さん、副会長に小筏正治さんが選出されました。

委員
紹介

(敬称略)

第1
選挙区



三浦 憲二
(国見)



中川 實美
(国見)



○小筏 正治
(国見)

◎ 会長 ○ 副会長



平野 利光
(国見)



徳永 玉義
(国見)



吉田 良一
(国見)



渡邊 茂徳
(国見)



第2
選挙区



鵜殿 徳康
(瑞穂)



鶴崎 進
(瑞穂)



東 康敬
(瑞穂)



水口 正好
(瑞穂)



第3
選挙区



馬場 保
(吾妻)



内田 弘幸
(吾妻)



草野 定
(吾妻)



峯 辰志
(吾妻)



熊辻 篤
(吾妻)



第4
選挙区



松尾 茂敏
(愛野)



大島 忠保
(愛野)



池田 兼三
(千々石)



林田 剛
(千々石)



田浦 則利
(千々石)



林田 政利
(千々石)



松永 一
(小浜)



本田 岩勝
(小浜)



草野 英治
(小浜)



森崎 茂徳
(小浜)



宮本 俊治
(小浜)



第5
選挙区



渡部 篤
(南串山)



◎川内 幸徳
(南串山)



井上 茂
(南串山)



農業団
体推薦



横田 晴喜
(島原雲仙農協・吾妻)



林田 勲
(県南農業共済千々石)



岩永 篤
(土地改良区・吾妻)



市議会
推薦



小田 孝明
(国見)



大久保 信一
(吾妻)



渡辺 勝美
(国見)

農業委員会では、毎月の部会や活動の中で、農地法に基づく許認可の審議をはじめ、農政に対する全般的な相談も行なっていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 農業委員会事務局(☎38-3111)

**「第65回社会を明るくする運動」
第10回雲仙市中学生弁論大会**

7月23日、ハマユリックスホールで「第65回社会を明るくする運動」第10回雲仙市中学生弁論大会が行われました。

この大会は、島原地区保護司会、長崎保護観察所、雲仙市の主催で開催され、市内の中学校7校から代表弁士12人が出場し、それぞれの思いを熱弁しました。大会結果をお知らせします。



最優秀賞「雲仙市長賞」

増見 渉 (国見中2年)
「助け合うということ」

優秀賞「雲仙市議会議長賞」

宮本 和佳羽 (千々石中3年)
「死の重みから学んだこと」

優秀賞「雲仙市教育長賞」

沖田 真希 (瑞穂中3年)
「スタートライン」



最優秀賞 (市長賞)
増見渉さん (国見中)

特別賞「島原地区保護司会長賞」

野口 芽生 (吾妻中3年) 「嘘の真実」

特別賞「島原地区保護司会雲仙分区長賞」

城添 水咲 (瑞穂中3年) 「語り継ぐ」

内野 杏美さん 雲仙市小学生初の快挙



7月24日から26日に東京都代々木第一体育館において行われた第32回全国少年少女レスリング選手権大会で、国見町の内野杏美さんが見事日本一に輝きました。

内野さんは小学生女子5年40kg 超級に出場し、昨年の覇者を破っての優勝となりました。前大会の戦績はベスト8ということで、今大会は大躍進となりました。優勝おめでとうございます。

さ つまいもの植え付けをしました

6月23日、小浜町山彦の会が開催した「田んぼの学校」に小浜町の恵燈保育園の園児18人が参加しました。

「田んぼの学校」は、小さい子どもたちに土に触れる機会を持ってもらいたいと実施され、参加した園児たちはみんなで協力しながら、和気あいあいとさつまいもの植え付けを行いました。秋の収穫が楽しみです。



**平成27年度雲仙市消防団国見支団
消防ポンプ操法大会**

7月5日(日)に雲仙市消防団国見支団消防ポンプ操法大会が開催されました。結果は以下のとおりです。(敬称略)

【ポンプ車の部】

優勝：第3分団 / 準優勝：第6分団

【小型ポンプの部】

優勝：第9分団 / 準優勝：第5分団 / 第三位第2分団



ポンプ車の部優勝
国見支団第3分団



小型ポンプの部優勝
国見支団第9分団

優秀選手賞

【ポンプ車の部】

指揮者：第3分団 梅津偉忠 / 1番員：第1分団 鯨津守克 / 2番員：第6分団 小田勝仁 / 3番員：第6分団 藤本淳平 / 4番員：第3分団 前田久

【小型ポンプの部】

指揮者：第11分団 本田公 / 1番員：第12分団 橋本憲具 / 2番員：第12分団 片田慶法 / 3番員：第9分団 堀田祐一

全九州空手道大会で入賞しました。



7月5日、熊本県で全九州空手道選手権大会が開催され、南串山町の久米信治選手が壮年の部 50歳以上にて見事準優勝、久米拳斗選手(南串中)が中学生軽量級にてベスト4に入賞しました。おめでとうございます。

スポーツ活動やスポーツの普及と発展に貢献

7月25日、平成27年度雲仙市体育協会表彰式が行われ、5人の社会体育功労者と30人のスポーツ優秀選手およびスポーツ優秀団体7団体が表彰されました。

この表彰は、スポーツ活動やスポーツの普及・発展に特に貢献した個人・団体を表彰するもので、当日開催された、第10回雲仙市民スポーツ大会総合開会式の中で行われました。（敬称略）



【社会体育功労者】

前田 辰己（雲仙市軟式野球連盟 会長）
 森田 茂（雲仙市ソフトボール協会 審判長）
 松尾 純伯（雲仙市剣道協会 事務局長）
 鶉殿 正弘（国見中学校サッカー部 監督）
 前田 学（雲仙市バスケットボール協会監事）

【スポーツ優秀団体】

吾妻SPクラブ（ソフトボール競技）
 吾妻クラブ（バレーボール競技）
 国見高等学校サッカー部
 小浜中学校女子卓球部
 国見中学校サッカー部
 小浜少年ソフト
 国見少年ソフトボールクラブ

【スポーツ優秀選手】

田上 未希（サッカー競技）
 阿部 麗（サッカー競技）

平山 光（サッカー競技）
 井手上 敦貴（ボクシング競技）
 岩崎 貴之（ウェイトリフティング競技）
 内田 郁弥（相撲競技）
 武智 一秀（馬術競技）
 中山 涼太（柔道競技）
 稲富 克則（クレー射撃競技）
 今林 洋市（クレー射撃競技）
 福田 勇（バレーボール競技）
 三浦 健太（野球競技）
 酒井 明（野球競技）
 平野 大輝（野球競技）
 太田 翔（野球競技）
 塚本 雄大（野球競技）
 井上 大輔（ソフトボール競技）
 平山 凌（軟式野球競技）
 小川 真生（陸上競技）
 木戸 大地（陸上競技）
 岩永 航大（ラグビー競技）
 高原 健太郎（ハンドボール競技）
 松尾 佳志郎（剣道競技）
 吉武 俊雄（ソフトテニス競技）
 北田 信幸（ソフトテニス競技）
 神崎 良次（ソフトテニス競技）
 酒井 俊輔（陸上競技）
 垣本 瑞貴（ソフトテニス競技）
 松本 悠我（ソフトテニス競技）
 内野 杏美（相撲競技）

有限会社和泉屋（愛野町）との立地協定調印式

7月24日、市と有限会社和泉屋との間で菓子製造工場増設に伴う立地協定書の調印を取り交わしました。

今後、平成30年8月の営業に向け、建物の増設工事と、地元の若年者を中心に22人の新規雇用が計画されています。

井上取締役社長からは「南串山町出身で、地元にも貢献したいと事業に取り組んできた。会社の発展はもちろん、雲仙市・島原半島が少しでも元気になるよう、社員一丸となって頑張っていきたい」と抱負を述べられました。

今回の増設計画では、工事に地元企業を活用し、また、島原半島の玄関口という地の利を活かして、温泉地、ジオパーク、キリスト教関連遺産などのインフォメーション機能も持たせていきたいとのことです。

雲仙市はもとより、半島全体への好影響が期待されます。



雲仙市母子保健推進員の皆さんをご紹介します

母子保健推進員は、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、身近な相談役となったり、赤ちゃん健康相談などの母子保健事業に協力したり、保健師と連携を取りながら家庭訪問をしたりしています。

雲仙市では、42人の母子保健推進員さんが活動しています。お気軽に声をかけてください。

(市が交付した身分証明書を携帯しています)

【国見町】

推進員名	担当地区
三宅 利枝子	高下第一・第二・第三 轟木(立小路・京塚・陣)
小畑 奈緒子	金山、馬場第一、馬場第二
和田 厚子	港町、船津全区、轟木(須崎、峠ノ尾)
田中 文子	北下原東、北下原西
菊田 律子	南下原、尾茂
酒井 美佐子	川原田、篠原、今出
高木 喜代子	宮田、八斗木、魚洗川、小ヶ倉、百花台
帆足 敦子	小路、向町、川東、川西
吉永 直美	上里、上古賀、山ノ上、楠高
徳永 多美代	片田、下古賀、東里、西里

【瑞穂町】

推進員名	担当地区
尾崎 早苗	栗林、伊古、船津
島田 由美子	岩戸、西岩戸
秋田 友子	東、古江、河内、杉峰
成田 京子	大川、横田、高田、桑田
米山 由香	岡、夏峰

【吾妻町】

推進員名	担当地区
彌富 眞佐子	三室一、三室二、三室三 三室四、大熊一、大熊二 中阿母、阿母崎一、阿母崎二
井川 静香	牛口三、牛口四、永中 山田原、河内、吹ノ原
稲田 智美	横田、田川原、牛口東 山田馬場、栗林
高原 正子	岩戸、新城、柿田、布江 川床、牧ノ内、黒仁田
福元 洋子	平木場、西光寺、古庄 田内川、守山馬場、萩ノ本 田之平、大木場



* 担当地区が変わる場合があります。

【愛野町】

推進員名	担当地区
山口 ツトミ	有明、サンコーポラス、玉垣、境ノ尾
前田 芳恵	八幡
松山 弥生	新町、寺ノ尾、田端、中島、桜山、浜
石谷 和美	本下、平和、原、東、小無田
柴田 幸子	浜口、幸町、山沢、中野
原永 智子	新崎、川端、舟津、迫、順手、本町

【千々石町】

推進員名	担当地区
脊川 久美子	北舟津
尾崎 温美	南舟津、野田
岩本 恵子	下峰、上峰
林田 浩美	小倉
城戸 三枝子	木場

【小浜町】

推進員名	担当地区
田中 恵美子	木津、西小浦、東小浦、加美 日見、殿川、道前、びん串
草野 和代	下山嶺、上山嶺、北村、北野
井上 さつき	平松、羽毛合、少路、朝日山 東中、西中、宮ノ丁、田之中 刈水、北湯ノ崎、南湯ノ崎
草野 美津子	新湯ノ崎、山ノ上、小浜病院 脇浜、上脇、新町、マリーナ
松浦 幸子	日当、上須賀、中須賀、下須賀 小田崎、林ノ内、蔭平、小田山 目付石、浜口
田中 奈壽子	浜、野中、下木場、上木場、大木場 大亀、小野河内、上区、中区、下区 原区、茂尾、菜切、清水、上方、浜方 影平、上光手、下光手
松尾 亜樹	小地獄、新湯、寺ノ馬場 古湯、別所

【南串山町】

推進員名	担当地区
中村 隆子	鬼池、白頭、板引、上大良
茂 和子	門山、檜峰、加例川、井手ノ上、 内原、妙見、椎木川、新山
山崎 清美	溜水、田ノ平、塚ノ山、中ノ場、小竹木
村田 京子	上木場、西浜、水ノ浦、坂上奥、 谷間川

平成27年国勢調査のお知らせ

平成27年国勢調査 を全国いっせいにを行います

国勢調査は統計法という法律に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する統計調査です。

今回の国勢調査はパソコンやスマートフォンから、インターネットで回答できるようになりました。

9月上旬から 調査員がおうかがいします

国勢調査員が皆様のお宅を訪問し、調査書類をお配りします。この調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。

※国勢調査員は市の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。



いつでもどこでも便利に回答。
パソコンやスマホでの回答を可能に!

インターネット回答は

9月10日~20日

9月10日~12日
インターネット回答用IDを配布

9月10日~20日
インターネット回答

インターネット回答がなかった世帯には
調査員が調査票をお配りいたします!

調査票での回答は

10月1日~7日

9月26日~30日
調査票を配布

10月1日~7日
調査票を提出



◆国勢調査は回答の義務があります

統計法では正確な統計を作成するため、調査項目に回答する義務(報告義務)が定められています。また、回答を拒んだり虚偽の回答をした場合の罰則も定められています。

◆個人情報厳格に保護されます

- ・国勢調査では統計法によって厳格な個人情報保護が定められています。
- ・インターネット回答における通信はすべて暗号化(SSL/TLS方式)されています。また、不正なアクセスなどの監視を24時間行っています。
- ・国勢調査に従事する者(調査員、地方公共団体の職員など)には統計法による守秘義務が課せられています。



国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください!

- ▼ 国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- ▼ 国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には回答しないで速やかに人事課統計班(☎38-3111)にお知らせください。
- ▼ 調査員はその身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

問 人事課 統計班 ☎38-3111

男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市

はぴねす通信

Vol.90



第5期雲仙市男女共同参画 懇話会が開催されました

7月31日に、第5期雲仙市男女共同参画懇話会第3回会議が吾妻町ふるさと会館で開催されました。

雲仙市男女共同参画懇話会とは、雲仙市の男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを推進するために設置されたもので、学識経験者などの市民10人で構成され、本市の男女共



問 雲仙市

男女共同参画センター

(政策企画課内)

☎ 38-3111

同参画社会の実現に向けて協議し、意見を取りまとめ、市長へ提言することとしております。

今回の会議では、事務局である政策企画課より今年度の主要事業の概要や、第2次雲仙市男女共同参画計画の取り組み状況について説明・報告が行われた後、来月9月頃に市長へ提出予定の提言書に盛り込む内容について意見交換が行われました。

提言書に対する意見の中には、「『防災』における男女共同参画の推進について盛り込む」、「雲仙市の基幹産業である『農業』をキーワードとして取り入れる」、「第4期懇話会の提言をベースとして、内容を掘り下げる」などがありました。

懇話会では、今後、今回の会議で出された意見を基に、提言書の作成に取り組んでいくこととしております。

夏休みが終わり、新学期が始まりました!

お子さんの様子に変化はありませんか?

最近、お子さんの様子に変化はありませんか?あるとしたら、それははじめのサインかも知れません。

こんな変化が表れていたなら、まずは子どもと話しあってみましょう。

- 朝起きてこない、布団からなかなか出てこない。
- 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。
- 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- 食欲がなくなったり、だまって食べるようになる。
- 学校や友達の話題がへった。
- 勉強しなくなる。集中力がない。
- 自分の部屋に閉じこもる時間がふえた。
- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。
- 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。
- 親しい友達が遊びに来ない、遊びに行かない。
- 買ったおぼえのない物を持っている。
- 言葉づかいが荒くなる。人のことをばかにする。
- 与えたお金以上のものを持っている。
- ケータイ、スマホの利用時間が増えた。



友達との関係で悩んでいる子どもとその家族の皆さんへ

心配なことは、安心して学校の先生や下記へ相談してください。

- 雲仙市親子ホットライン (市教育委員会) ☎ 0120-967-947
- 雲仙市子どものいじめの防止専門委員会事務局 (市政策企画課内) ☎ 0957-38-3111
- いじめ相談ホットライン (長崎県) ※24時間受付 ☎ 0570-078310



消費生活センターからのお知らせ

ギフト用プリペイドカードで支払わせる アダルトサイトの請求にご注意!



最近、アダルトサイトの利用料金を請求され、プリペイドカード（以下、カードという）で支払うように指示され支払ってしまったという消費者トラブルの相談が消費生活センターに寄せられています。

相談事例

スマートフォンで無料アダルトサイトにアクセスし、動画再生をクリックしたところ、「登録完了しました」という表示が出た。びつくりして、画面にあった連絡先に電話をかけ、間違って登録になったことを伝えましたが聞き入れてもらえなかった。業者に、「登録料は、20万円だが、本日中に支払えば12万円ですよ」と言われ、結局支払うことになった。相手に指示されるままコンビニエンスストアへ行き、12万円分のギフト用カードを購入し、購入したカードのコピーを番号が分かるようにして業者にFAXした。よく考えてみるとだまされたと思う。返金してほしい。

◆消費生活センターからのアドバイス

1 クリックしただけで契約が成立し、代金を請求するアダルトサイトのワンクリック請求には応じる必要はありません。相手に連絡をしてしまつと、強い口調で請求されるだけでなく、自分のメールアドレスや電話番号などの個人情報も教えてしま

うことにつながりますので絶対にやめましょう。

また、相手に連絡した場合には、今後、督促メールや迷惑メールが多くなる可能性がありますので、携帯電話の受信拒否機能を利用するか、メールアドレスの変更などを行つて下さい。

2 最近では、料金支払にカードを購入させるケースが多くなっていますが、今回の事例のようにカードに記載された番号を他人に教えると使われるタイプのものがあります。法律で、購入したカードの返金は原則的に認められておりません。使われる前であれば何らかの救済が図られる場合もまれにありますので、すぐにカード発行会社に連絡してください。

3 事例のように、相手がカードを購入するよう指示する場合、詐欺業者である可能性が高く、だまされたと気付いても、詐欺業者はすぐに使つてしまつたため被害の回復は大変困難となります。

「おかしいな」と思った時や

「どうしたらいいのか?」困った

時は・・・

すぐに消費生活センターにご相談ください。

「法の日週間」無料司法書士法律相談会

司法書士による無料相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

10/3 **土** 午前10時～午後3時
場所：愛野町公民館

～相談できる内容～

- 相続、遺言、不動産に関する相談
- 土地、建物の名義換えなどの登記手続き
- 会社・法人の登記に関する相談
- 借金に関する相談
- その他 法律に関する相談

主催：雲仙市・長崎県司法書士会
問合せ：雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830 (ナヤミゼロ)

【予約不要】

●子育てサポートセンターからのお知らせ

保育園や学童クラブへの送迎、残業中の預かりなど 子育て中の“ちょっと困った!”を解決する応援をしています。育児の支援を受けたい人(依頼会員)やそれをサポートして下さる人(協力会員)を募集しています。詳しくは子育てサポートセンターまでご連絡下さい。

問「子育てサポートセンター」☎36-2500

●9月の「子育て支援センター」情報

※市ホームページに各センターの行事予定などを詳しく掲載しています。

施設名・問い合わせ	開設日時等
【くにみ子ども園】 みるきい (☎78-5655)	★月～金曜日10:00～15:00開園・園庭開放 ☆ベビーマッサージ 毎週行っています。 詳しくは「くにみ子ども園」のホームページをご覧ください。くにみ子ども園 検索 で検索してください。
【NPO法人子育て ネットやまぼうしの会】 ぽっかぽか (☎78-2528)	★国見ひろば 月～金曜日・第2,第4日曜日10:00～15:00 場所 …国見農村環境改善センター内 ☆毎週木曜日…わらべうた&ベビーマッサージ(要予約) ★出張愛野ひろば 毎週水曜日(10:00～15:00) 場所 …愛野公民館 2階
【洗心保育園】アリス (☎77-2727)	★火・木・金曜日・第2,4土曜日 10:00～15:00開園
【うせん辻幼稚園】 ピョちゃんクラブ (☎38-3306)	★月・水・金曜日10:00～15:00園庭開放、ひろば開放 ☆親子教室…第2・4金曜日(無料)
【すぎのご保育園】 子育て支援センター (☎36-1772)	★月・水・金曜日10:00～15:00開園 第4金曜日…出張子育て教室 ※愛野保健福祉センターにて(10:30～11:30)
【小浜こども園】 すくすくルーム (☎76-0117)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ☆親子教室…毎週火・金曜日 10:00～12:00 第3金曜日:身体測定の日 木曜日:ベビーマッサージ
【串山保育園】子育て スペース「あおぞら」 (☎88-2685)	★月～金曜日10:00～15:00開園 ★親子教室…第1・3水曜日

子育てひろば 「ぽっかぽか」

「ほんの少しの草原のできる、森の教室です。
赤ちゃんからの参加OKです。」



早寝・早起き・朝ごはん(第6回)

忙しい朝の時短テクニック

今回は、朝ごはんの準備にかかる時間を短くするアイデアを紹介します。
手抜きしながらも、バリエーション豊富な食卓にしましょう。

その
1

常備菜の利用 (作り置きがきくおかず)

ひじきの煮物、きんぴらごぼう、高野豆腐の卵とじ、切り干し大根の煮物、かぼちゃの煮物、人参のしりしり、五目豆、野菜のナムル、鶏そぼろなど。常備菜を冷凍しておくとう便利です。



その
2

前日の残り物の利用

夕食のおかずや汁物を、あらかじめ朝の分として取っておくと、次の日の朝のおかずが確保できます。また、夕食の準備の際、朝の分として、野菜などまとめて切っておくと楽チンです。



その
3

電子レンジの利用

<温野菜>

食べやすい大きさに切った野菜をレンジへ。お好みのソースやドレッシングで。



<野菜スープ>

耐熱容器に水と小さめにカットした野菜、スープの素を入れ、ふたをずらしてのせ、レンジで加熱。塩コショウで味付けして完成。



第7回は、栄養のバランスについてです。

9月の集団健診

問 健康づくり課 ☎38-3111

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診のお知らせをご覧ください。

健(検)診の種類	町	実施日		対象地区	会場
特定健診 健康診査 若年者健診 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 + 胃がん検診 腹部エコー検査 *実施中* 健診会場で歯科衛生士による歯科相談を無料で行なっております。 ぜひ、この機会にご相談ください。	瑞穂町	9月 1日(火)	午後	西郷地区、岩戸地区	瑞穂町公民館
		9月 2日(水)	午前	高田、桑田、岡、夏峰	
		9月 3日(木)	午前	岩戸、西岩戸、伊古、大川、横田	

【受付時間】 (午前)午前8時30分～10時 (午後)午後1時～2時30分
 ※午前実施日は、胃がん検診と腹部エコー検査も同時に受けることができます。

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者)／健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者)／若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人)／結核・肺がん検診(20歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／前立腺がん検診(40歳以上)／肝炎ウイルス検診(過去に検診を受けたことのない40歳以上)／胃がん検診(20歳以上)／腹部エコー検査(20歳以上)

個別健診を受診予定の場合、受診期間末は健診が大変混み合います。予約できないことがありますので、なるべく早い時期に予約の上、受診してください。

問い合わせ

◆特定健診・後期高齢者健診：市民窓口課 国保年金班、長寿医療班 ☎38-3111
 ◆がん検診・若年者健診 など：健康づくり課 健康推進班 ☎38-3111

9月24日～30日は「結核予防週間」です。

結核は昔の病気ではありません。結核は感染しても早めに発見して治療すれば治る病気ですが、放置しておくと症状が悪化し、周囲に感染を広げてしまうこともあります。結核の初期症状は咳・タン・倦怠感・胸痛などで、かぜの症状によく似ています。高齢者の場合は食欲がない、何となく元気がない、微熱が続くというような症状の場合もあります。このような症状が2週間以上続くときは早めに医療機関で診察を受けましょう。



問 県南保健所地域保健課 ☎0957-62-3289

STOP! 太りやすい生活習慣!

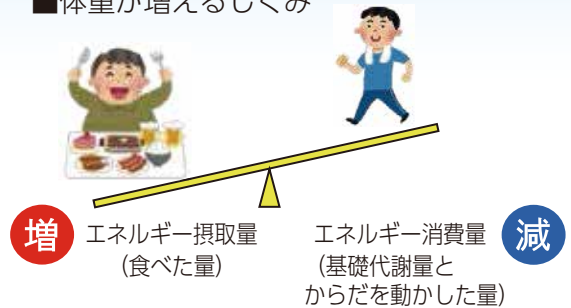
NEWS 21

先月号で肥満が多くの疾病を引き起こす危険性についてお伝えしました。

では、なぜ体重が増えるのでしょうか。

体重はエネルギー摂取量と消費量のバランスでほぼ決まります。右の図のように、エネルギー摂取量が増えるまたはエネルギー消費量が減ると、余ったエネルギーが脂肪として蓄積され、体重が増えるのです。

■体重が増えるしくみ



あなたの生活は太りやすい生活習慣になっていないか、チェックしてみましょう!

食事面

- ごはんをおかわりする (茶碗は両手のひらのサイズ)
- 若い頃から食事の量が変わらない
- 菓子パンをよく食べる
- 缶コーヒーやジュースなどの甘い飲みものをよく飲む
- お菓子を買いだめしている
- 就寝前の2時間以内に食べたり飲んだりする
- お酒を毎日飲むまたは飲む量が1合より多い

活動面

- 運動をする習慣 (週に1回、60分以上) がない
- 階段はあまり使わない
- 目的地が近くても、車などで移動する
- 同年代の人と比べて歩くスピードが遅い
- 1日1時間以上 (6000歩程度) は歩かない
- 若い頃から比べると動く量が減った
- 姿勢が悪い

3つ以上チェックがみついた方は・・・

エネルギー摂取量の過多傾向

ついつい食べたり、飲んだりしていませんか? そのひとつ口を減らすと、エネルギーのとりすぎ防止につながります。

 缶コーヒー (砂糖入り、190g) 約60kcal	 オレンジジュース (190g) 約70kcal	 あめ (3個) 約60kcal
 栄養ドリンク 約70kcal	 ビール (350ml) 約150kcal	

3つ以上チェックがみついた方は・・・


エネルギー消費量の不足傾向


活動量が不足すると、摂取したエネルギー量を十分に消費できません。今の生活に少しの工夫をするだけで活動量がアップします。

具体的には・・・

- ・駐車する際は店から遠いところにとめる
 - ・犬の散歩をする
 - ・少しの距離の移動では歩く
 - ・休日は外出する
- など、今より10分多くからだを動かしましょう。



 ウォーキング10分で約30kcalを消費

 毎日缶コーヒーを2本飲んでいるから、40分歩かないと消費できないんだね。まずは1本減らそうかな。

食べる量を見直し、活動量を増やすことで、太りにくいからだになります。出来そうなものから生活の中に取り入れましょう。



血圧教室を開催しました!!



雲仙市では、国保特定健診受診者のうち、血圧有所見者割合は約半数を占めています。正常な血圧の方は2人に1人しかいない状況です。

このような背景から、体重や体温と同じように家庭で血圧管理ができることを目的に7月～8月にかけて吾妻町田之平自治会で2回シリーズでの血圧教室を開催しました。

1回目は、『家庭血圧測定の意義』『正しい血圧測定方法』などを話し、その後2週間の家庭血圧を測定、記録をしていただきました。2回目は、家庭血圧の記録をもとに『家庭血圧の基準値』『高血圧によるからだの影響』『高血圧になる原因』などを話しました。

参加された皆様からは、「自分の血圧の値がどれ位か分かってよかった」「(自分の血圧値が)基準値より高いのにびっくりした」「これからも家庭で血圧測定を続けようと思う」など、感想がありました。



皆さんの地域でも
血圧教室を開催して
みませんか？



問 健康づくり課 ☎38-3111

今月の食改さん



《栄養価 (出来上がり1人分)》

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
90kcal	4.9g	5.6g	1.2g

【材料 (出来上がり2人分)】

ニラ……………	1/2束	ごま油……………	小さじ2
モヤシ……………	100g	塩……………	少々
にんじん……………	50g	こしょう……………	少々
卵……………	1個	鶏がらスープのもと(顆粒)…	小さじ1/2
マヨネーズ……	小さじ1/2	ポン酢……………	小さじ2

【作り方】

- ① ニラは3～4cmに切る。にんじんも、同じ長さに細く切る。
- ② ボウルに卵を溶いてマヨネーズを加えて混ぜる。熱したフライパンにごま油 小さじ1をなじませ、卵を流し入れ、大きく混ぜて半分ほど火が通ったら、一旦取り出す。
- ③ 熱したフライパンに残りのごま油を入れ、にんじんを炒める。しんなりしてきたら、ニラとモヤシを加えて更に炒め、塩、こしょう、鶏がらスープのもとで調味する。
- ④ ③に炒めておいた卵を戻して混ぜ合わせ、ポン酢を回し入れて味をなじませる。

彩りがよく、簡単にできます。

ポン酢のさっぱり感で、野菜100gが手軽にとれる一品です。



雲仙市食生活改善推進員連絡協議会瑞穂支部



マイナちゃん

平成27年10月5日 マイナンバー制度スタート

今年10月以降、住民票の住所地に
あなたの「マイナンバー」をお知らせします*

※住民票の住所地にご自身のマイナンバーが
記載された「通知カード」が送付されます。

10月から送付が開始される「通知カード」について、お知らせします。

※通知カードは、「簡易書留」で送付されます。

《通知カード及び個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(案)》



通知カード

個人番号カード交付申請書

兼電子証明書発行申請書

通知カードは、平成28年1月からの行政手続、個人番号カード交付時に必要になりますので、大切に保管してください。

※再発行は原則として手数料が必要になります。

○通知カードの住所・氏名などの記載内容に変更があった場合は、14日以内に市町村に届け出て、カードの記載内容を変更してください。

○通知カードが届いたら、「個人番号カード」の交付を申請することができるようになります。

○個人番号カードとは、住民基本台帳カードと同様、ICチップのついたカードで表面に氏名、住所、生年月日、性別（基本4情報）と顔写真、裏面にマイナンバー（個人番号）を記載したものです。

- ①個人番号を証明する書類として
- ②本人確認の際の身分証明書として
- ③各種行政手続のオンライン申請に
- ④将来的には各種民間のオンライン取引にご利用いただけます。

マイナンバーについてご不明な点がある人や、さらに詳しい情報を知りたい人は下記ホームページやコールセンターをご利用ください。

- ホームページ 内閣官房「マイナンバー（社会保障・税番号）制度」
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>
- コールセンター 電話番号 0570-20-0178 ※通話料がかかります。
平日9時30分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く）

やむを得ない理由により住民票の住所地で
受け取ることが出来ない人※は居所情報登録申請書を

登録は
お早めに

..... **8月24日～9月25日** (持参又は必着)

に住民票のある住所地の市区町村に持参又は郵送してください

第9回雲仙市民音楽祭 出演者募集

ハマユリックスホールで、日頃の成果を発表してみませんか？ジャンルの垣根を越えて交流の輪を広げ、一緒に素敵なステージを作り上げましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日時 平成28年2月7日（日）13：00～16：00
- 会場 ハマユリックスホール（雲仙市南申山町乙2-15）
- 参加対象 市民が主体となって音楽活動を行っているグループまたは個人。
- 演奏形態 1団体の演奏は、楽器セッティング、入退場を含めて10分以内
- 参加費 無料
- 応募方法 エントリーシートに必要事項を記入の上、実行委員会事務局までお申込みください。（郵送またはFAX）
- 配布箇所 エントリーシートは、ハマユリックスホール、文化会館、公民館などで配布、市のホームページからもダウンロードできます。
- 応募締切 10月23日（金）必着 申込み多数の場合は抽選により決定し、11月6日（金）頃通知します。
- 申込み・問合せ先
雲仙市民音楽祭実行委員会事務局
雲仙市教育委員会生涯学習課内
〒854-0492 雲仙市千々石町戊582
TEL:0957-37-3113 FAX:0957-37-3112

サウンド・オブ・ミュージック 雲仙市版 子どもコーラス出演者募集

平成28年1月31日（日）に吾妻町ふるさと会館で行われる「すてきなドリームコンサート」に子どもコーラスとして出演しませんか？歌や音楽が大好き、プロの指導を受けてみたい！という人、プロと一緒に舞台上に立つのびのびと表現を楽しむ絶好のチャンスです！ぜひご応募ください。

- 対象 雲仙市内在住の小学生～中学生（男女問いません）
- 条件 11月～1月の土日に行う市内（千々石・吾妻等）での練習に参加できる人（参加者の費用負担などはありませんが、練習、本番いずれも保護者による送迎をお願いします）
- 募集人数 6名～（個人のほか、グループ・団体での申し込みも歓迎いたします）
- 音楽の指導（予定） 松井雅司（指揮者／音楽監督）、
安保弘介（テノール歌手・二期会会員）、
高原佐喜子（雲仙市出身・ソプラノ歌手）
- 曲目（予定）「サウンド・オブ・ミュージック（ハイライト）雲仙市版」
- お問合せ 雲仙市教育委員会生涯学習課 TEL0957-37-3113



9月 うんぜん ぐらしのカレンダー

●の対象者には、通知を送付しています。
 ●午前の相談(受付/9:30~10:30、9月の対象/H26.9~H27.4生)は参加自由。午後の相談対象者には、通知を送付しています。
 ●のお問合せは、市民窓口課(☎38-3111)までご連絡ください。
 医…休日在宅当番医(午前9時~午後5時)

※行事などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
6		1 ●小中学校第2学期始業式 ●赤ちゃん健康相談(国見農村環境改善センター) ●瑞穂地区集団健診(瑞穂町公民館) ※詳細P11 ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~正午、愛野町公民館)※詳細P24	2 ●行政相談(午後1時~4時、小浜総合支所) ●瑞穂地区集団健診(瑞穂町公民館) ※詳細P11	3 ●赤ちゃん健康相談(南串山保健福祉センター) ●瑞穂地区集団健診(瑞穂町公民館) ※詳細P11	4 ●赤ちゃん健康相談(吾妻保健センター)	5

7	8 ●遺言・契約等法律相談(午後1時~4時、愛野町公民館) ●行政相談(午前9時30分~正午、国見総合福祉センター) ●赤ちゃん健康相談(愛野保健福祉センター) ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~正午、愛野公民館)※詳細P24	9 ●行政相談(午前9時~正午、瑞穂総合支所) ●行政相談(午後1時~4時、南串山総合支所) ●視覚障害者の生活訓練(午前10時~午後3時、千々石保健センター)※詳細P24	10 ●人権よび相談(午前9時~正午、愛野町公民館) ●行政相談(午前9時~正午、吾妻町ふるさと会館) ●3歳児健康診査(午後1時~、国見農村環境改善センター)	11 ●第7回フラットとハワイアンフエスティバ ルinOBAMA(午後5時~8時30分、小浜マリンパーク)	12 ●第7回フラットとハワイアンフエスティバ ルinOBAMA(午前11時~午後9時30分、小浜マリンパーク) ●ロマンスウェディング 駅吾妻駅・小浜マリンパーク ●雲仙市金婚祝賀式(午前10時~正午、吾妻町ふるさと会館)
---	---	--	--	--	--

13	14 ●障害者巡回相談(午後1時30分~、国見総合支所) ●南串中学校体育大会 医 佐藤診療所(愛野町36-0009) 医 松島外科(小浜町74-4388)	15 ●行政相談(午後1時~4時、千々石総合支所) ●3歳児健康診査(午後1時~、吾妻保健センター) ●視覚障害者の生活訓練(小浜老人福祉センター)※詳細P24	16 ●1歳6か月児健康診査(午後1時~、千々石保健センター)	17	18 ●行政相談(午後1時30分~4時、愛野総合支所)	19
----	---	--	---	-----------	---------------------------------------	-----------

20	21 敬老の日 ●秋の全国交通安全運動(~30日まで) 医 梅津医院(国見町78-5156) 医 泌尿器科・皮膚科 菅医院(南串山町88-3151)	22 国民の休日 ●山本譲二コンサート(午後2時30分~、ハマユリックスホール) 医 田医院(国見町78-2768) 医 城代医院(千々石町37-2032)	23 秋分の日 ●献血(午前10時~11時30分、午後1時~4時、くにみの日会場) 医 松尾胃腸科外科医院(国見町78-1000) 医 菅医院(小浜町74-2457)	24 ●雲仙市就職支援事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館) ●第22回くにみの日(午前11時~、多比良港埋立地)※詳細P32	25 ●2歳児親子歯科健診・妊産婦歯科健診(瑞穂町公民館)	26 ●第28回小浜町福祉運動会(午前9時30分~午後3時30分、小浜体育館)
27	28 ●市内小学校運動会(土黒小、八斗木小、大塚小、千々石第二小) 医 太田整形外科(国見町78-5413) 医 菅耳鼻咽喉科(南串山町88-3131)	29 ●献血(午前9時30分~午後0時30分、小浜総合支所) ●2歳児親子歯科健診・妊産婦歯科健診(小浜老人福祉センター)	30 ●献血(午前9時~11時、午後0時30分~4時、雲仙市役所本庁)	24 ●雲仙市就職支援事業相談日(午前10時30分~午後4時20分、愛野町公民館) ●第22回くにみの日(午前11時~、多比良港埋立地)※詳細P32	25 ●2歳児親子歯科健診・妊産婦歯科健診(瑞穂町公民館)	26 ●第28回小浜町福祉運動会(午前9時30分~午後3時30分、小浜体育館)

休日在宅歯科当番医

医療機関名	所在地	電話番号
立川歯科医院	南島原市	87-4547
宮崎歯科医院	島原市	62-1180
山崎歯科医院	南島原市	87-3163
吉田歯科医院	島原市	62-5026
渡部歯科医院(口之津)	南島原市	86-5150
山口歯科医院	島原市	62-3016
八木歯科医院	南島原市	86-3122
はらぐち歯科医院	島原市	62-4361

9月健康テレホンプログラム

診療時間/午前9時~12時)	医療機関名	所在地	電話番号
22日	草野歯科医院	南島原市	85-3110
23日	喜多歯科医院	島原市	62-4745
27日	本多歯科医院	南島原市	85-3550
10/4日	高城歯科クリニック	島原市	64-6480
	渡邊歯科医院(加津佐)	南島原市	87-2121
	まぎ歯科	島原市	64-5077
	田口歯科医院(加津佐)	南島原市	87-2263
	寺田歯科診療所	島原市	62-4427

月曜日	リウマチ性多発筋痛症をご存知ですか?
火曜日	足の症状が気になる方へ 下肢動脈閉塞症
水曜日	子どもの下痢の対処法
木曜日	シミいろいろ
金曜日	高齢者の不眠
土・日曜日	繰り返し戻す膀胱炎

[フリーダイヤル] ☎0120-555-203
[長崎] ☎095-826-5511

※フリーダイヤルへは、携帯電話からの通話ができません。
 ※午前9時から翌朝午前9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
 ※内容は、専門の医師、歯科医師が作ります。
長崎県保険医協会

子どもに関する電話相談(PHS、IP電話からはつながりません)

市教育委員会「親子ホットライン」……………☎0120-967-947
 市福祉事務所「家庭ホットライン」……………☎0120-928-471
 県教育委員会「いじめ相談ホットライン」……………☎0570-078-310

今月の税

■国民健康保険税(第3期)
 納期は、9月30日(水)です。

平成27年度 嘱託職員等募集

- 内容などの詳細については、各問い合わせ先に直接お尋ねください。
- 応募資格における年齢は、平成27年4月1日現在とします。
- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…担当課、人事課または各総合支所に備え付けの「嘱託職員 申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、担当課または各総合支所に提出してください。（各申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。）

申込受付期間

9月1日(火)～18日(金)

午後5時15分まで

※土・日曜、祝日を除く

※郵送する場合は申込期間内必着

医療費適正化事業に伴う訪問指導等		市民窓口課 (☎38-3111)	
業務内容	重複多受診者に対する訪問指導、特定健診・保健指導に伴う事務補助(公用車運転有り)	募集人員	1人
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	選考方法	作文・面接
勤務場所	市役所市民窓口課および市内	選考日・場所	応募者に別途通知
報酬	月額(保健師)204,700円、(正看)181,900円、(准看)166,800円	応募資格	・保健師資格または看護師資格(正看・准看)、普通自動車免許を有する人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人

平成27年度 臨時職員等募集

- 内容などの詳細については、各問い合わせ先に直接お尋ねください。
- 応募資格における年齢は、平成27年4月1日現在とします。
- 登録期間は、原則として6か月ですが、1回に限り更新する場合があります。
- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、賃金とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…担当課、人事課または各総合支所に備え付けの「臨時職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、担当課または各総合支所に提出してください。（各申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。）
※掲載している事業(業務)を行わない場合は、雇用がないことがあります。

申込受付期間

9月1日(火)～18日(金)

午後5時15分まで

※土・日曜、祝日を除く

※郵送する場合は申込期間内必着

医療費適正化事業に伴う訪問指導等		市民窓口課(☎38-3111)	
業務内容	重複多受診者に対する集計、訪問指導等	賃金	時給(正看)980円、(准看)890円
登録期間	決定日～平成27年12月31日	募集人員	1人
勤務日	毎月5日程度(年間60日程度)	社会保険等	なし
勤務時間	午前9時00分～午後5時(7時間00分勤務)	選考方法	書類審査、面接
勤務場所	瑞穂総合支所および雲仙市内	選考日・場所	応募者に別途通知
応募資格	・看護師資格(正看または准看)を有する人 ・パソコン操作(文書作成・表計算)ができる人		

特定健診受診勧奨業務		市民窓口課(☎38-3111)	
業務内容	特定健診受診向上のための戸別訪問勧奨および電話勧奨(公用車運転有り)	賃金	700円/時給
登録期間	決定日～平成27年12月31日	募集人員	若干名
勤務日	登録後、スケジュール(年間50日程度)に応じて雇用	社会保険等	なし
勤務時間	午前9時00分～午後4時00分(6時間勤務)	応募資格	・18歳以上の人 ・普通自動車運転免許を有する人
勤務場所	市役所、各総合支所および雲仙市内		

愛野保健福祉センター健康増進室管理業務(臨時職員)		健康づくり課(☎38-3111)	
業務内容	一般事務および施設利用対応/電話対応/清掃など	募集人員	1人
勤務日	月15日程度(土日祝日勤務あり)年末年始除く	社会保険等	雇用保険有
勤務時間	午前9時～午後5時(7時間勤務)	選考方法	面接
勤務場所	雲仙市愛野保健福祉センター	選考日・場所	応募者に別途通知
報酬	時給 700円(2キロ以上は別途通勤手当有)	応募資格	18歳以上65歳未満の人

望洋荘接客業務		望洋荘(☎74-3141)	
業務内容	接客およびその他の業務	報酬	700円/時給
登録期間	採用日～平成28年3月31日	募集人員	若干名
勤務日	週5日程度(土日祝日勤務あり)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用・労災保険
勤務場所	国民宿舎 望洋荘	選考方法	書類審査、面接
勤務時間	1日8時間以内の変則勤務(超勤あり)	選考日・場所	応募者に別途通知
応募資格	18歳以上の人		

望洋荘事務補助		望洋荘(☎74-3141)	
業務内容	事務補助およびその他の業務	報酬	700円/時給
登録期間	採用日～平成28年3月31日	募集人員	若干名
勤務日	週5日程度(土日祝日勤務あり)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用・労災保険
勤務場所	国民宿舎 望洋荘	選考方法	書類審査、面接
勤務時間	1日8時間以内の変則勤務(超勤あり)	選考日・場所	応募者に別途通知
応募資格	18歳以上の人		

▼上の川湧水。江戸時代からわき続ける名水。



▲川水鉱泉(炭酸泉)。
炭酸ガスが地下からぼこぼこ湧き出しています。

このように、小浜地域ではわずか数100メートル移動するだけで、水温や水質が大きく異なる様々な湧水・温泉と、それにまつわる歴史を楽しむことができます。歴

史や文化、食にも恵まれた小浜の町を、少し違った視点で散策してみませんか。

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころを紹介するこのコーナー。18回目は雲仙市の観光スポットの一つ小浜温泉です。小浜バスターミナルでバスを降り、山に向かって坂を上がると、小浜公会堂のレトロな建物が見えてきます。この建物の奥には、清らかな水が湧き出る湧水スポットである上の川湧水があります。

上の川湧水には、1629年の夏、キリシタンを連れ来た役人が雲仙に向かう途中に立ち寄って、喉を潤したというエピソードが残っています。かつての庄屋跡を偲ばせる見事な石垣の下から湧き出る水は、中性の軟水で、水温は真夏でも20度以下です。今も多くの人が水を汲みに来るこの湧水から、約200メートル南に移動したところにあるのが、川水鉱泉(炭酸泉)です。

川水鉱泉では、地下から炭酸ガスがぼこぼこ音を立てて湧出し、様相が一変します。水温は28度前後で、水質は酸性です。独特の匂いがしますが、これはガスの中にわずかに硫黄が含まれているためです。温度は低いもののこれも温泉(炭酸水素塩泉)で、この湯はあせもやアトピーなどの皮膚病に効くとされ、昭和の初め頃までは共同浴場もありました。

小浜温泉からさらに200メートルほど南に移動すると、水温が90度以上に達するアルカリ性の温泉(塩化物泉)が、小浜歴史資料館の庭に湧き出しています。この源泉は、1614年に島田氏と共に愛知県三河から小浜に来て、初めて宿泊用の長屋を整備した本多氏(後の本多湯太夫)が、島原藩主松平忠房公の命を受け、江戸時代中期より維持管理してきたものです。この本多湯太夫の邸宅跡が現在の小浜歴史資料館で、正面の門は島原城から払下げた本物のお城の門です。

小浜温泉 3つの異なる湧水と温泉

次回は、島原市の武家屋敷を紹介いたします。



▲小浜歴史資料館の敷地にある塩化物泉の源泉。

緊急告知!

第5回島原半島ジオパーク検定開催!
(初級・中級)

日にち: 11月21日(土)

※詳細は来月号でお知らせします。

市民講座 UNZEN

『自分作り』・『仲間作り』を始めませんか？

申込み受付は、平日午前9時から午後5時までです。皆様のご応募お待ちしております。



シニア向けヨガ教室

ヨガを通してカラダとココロのリラックスを図りませんか？

【日時】 10月7・14・21・28日、11月4日(水)

午後1時30分～午後2時30分

【定員】 15人 (先着順)

【講師】 生島 正子 氏 (KHYF YOGA TEACHER)

【費用】 無料

【持参品】 ヨガマットもしくはバスタオル、飲み物、タオル(汗拭き用)、動きやすい服

【場所】 吾妻町ふるさと会館 2階和室

【申込期間】 9月7日(月)～25日(金)

【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108



韓国料理教室

旬のじゃがいもを使い、カムジャジョン(じゃがいものチヂミ)とチムタク(じゃがいもと鶏肉の蒸し料理)を作ります。

【日時】 10月22日(水)午前10時～午後1時

【対象】 一般 【定員】 12人

【講師】 金 孝景 氏 (国際交流員)

【費用】 1,000円

【持参品】 エプロン、三角巾、タッパ、米(半合)

【場所】 愛野町公民館 調理室、2階大和室

【申込期間】 9月10日(水)～9月17日(水)

【申込先】 生涯学習課 愛野駐在 ☎36-0616



「健やかに生きるための食事学」講座

適正な食事摂取のあり方をしながら食習慣を見直すための講座です。自分の健康は自分で守るという考えで健やかに生きる食事を一緒に考えましょう。

【日時】 ①座学 9月18日(金) 午後1時30分～3時

②(実践編)調理実習 10月24日(土)

午前10時～午後1時(全2回)

【対象】 一般 【定員】 20人(先着順)

【講師】 武藤 慶子 氏(長崎県立大学栄養健康学科教授)

【費用】 無料 ※②のみ材料費500円程度

【持参品】 筆記用具、②のみエプロン・三角巾・手ぬぐい用タオル

【場所】 千々石町公民館

【申込期間】 9月4日(金)～16日(水)

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520



『男性講座』男性のための料理教室

今回は「麺」を使った男性にでも出来る簡単料理を作ります。1回目は「手打ちうどん」の体験学習後に「天ぷらうどん」を作ります。2回目のメニューは、1回目の試食時に皆さんと一緒に考えます。

【日時】 10月3日(土)、2月20日(土)(全2回)

午前9時30分～午後1時

【場所】 吾妻町ふるさと会館 調理実習室

【対象】 一般男性

【講師】 山口 照男 氏、雲仙市食生活改善推進員連絡協議会 吾妻支部の方

【定員】 20人(先着順)

【費用】 各回650円程度(材料代)

【持参品】 エプロン、三角巾、手拭用タオル

【申込期間】 9月7日(月)～18日(金)

【申込先】 生涯学習課 吾妻駐在 ☎38-3108



麦藁工芸教室

身近にある麦わらでストラップや箱を作りませんか？

【日時】 9月30日、10月7・14日

午後7時30分～9時30分(全3回)

【対象】 一般 【定員】 15人(先着順)

【講師】 江崎 敏夫氏

【費用】 初回500円(材料費)

【持参品】 カッター・カッティングボード・木工ボンド

【場所】 千々石町公民館1階研修室

【申込期間】 9月7日(月)～25日(金)

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520



初めてのかぎ針編みレッスン“ベストをつくろう”

基本的な編み方を習い、編み物をしたことが無い人もかぎ針編みでベストを作ってみよう。

【日時】 9月24・28日、10月1・5・8日

午前10時～正午(全5回)

【対象】 一般 【定員】 15人(先着順)

【講師】 田中 恭子氏

【費用】 1800円(材料費申込み時集金)

【持参品】 かぎばり5号(4～6号)、筆記用具

【場所】 千々石町公民館1階研修室

【申込期間】 9月7日(月)～18日(金)

【申込先】 千々石町公民館 ☎37-2520

雲仙市図書館からの お知らせ

図書館や移動図書館で借りている本の取扱いについてもう一度確認していただきますようお願いいたします。

- ・マイ図書バッグをご持参下さい。
 - ・本の破れなどがあった場合、そのままの状態でも返却時に申し出て下さい。専用の道具で修理いたします。
 - ・水筒やペットボトルと一緒に持つと水濡れの原因となります。
 - ・貸出期間は、原則2週間です。
- ※水濡れや破れ・汚れのひどいものは弁償となる場合もございます。図書館の資料は市民の財産です。ご理解ご協力をお願いいたします。

問 雲仙市図書館 ☎78-3977



おもちゃ病院 in 南串山 ～おもちゃドクターがやって来る！～

お気に入りのおもちゃが動かなくなった…音が出なくなった…。そんなおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが診察・修理をしてくれます。また、移動図書館車も来ますので、待ち時間に本を楽しんではいかがでしょうか。

【日時】 10月4日(日) 午前10時～午後3時

【場所】 ハマユリックスホール 大会議室

【講師】 いさはやおもちゃ病院 おもちゃドクター

【費用】 原則 無料。ただし、交換部品が発生した場合は実費になります。

【申込期間】 事前申込みの必要はありません。

【その他】 当日受付となりますので、おもちゃを持って会場にお越しください。直らないものや取扱いが出来ないものもあります。修理に時間がかかる場合は、後日お渡しすることもあります。

【問合せ】 生涯学習課 南串山駐在 ☎88-3114

猫の飼い方について

～猫を飼っている人、飼いたいと思われる人へ～

問 環境政策課 ☎38-3111

飼い始めたその日から、その猫の命は飼主にゆだねられます。その猫の健康に気を配り、快適な環境を整える責任があります。また周りの人に迷惑をかけないように、社会のルールやマナーも守らなければいけません。飼主にはその猫の命を預かる責任と、社会に対する責任の両方が必要となります。特に社会に対する責任を果たしているかどうかは、飼主ではなく、周囲や近隣の方々が判断することです。

たとえば、猫はあっという間に数が増えてしまう動物です。増えてしまったからではエサや散歩の世話に加え、エサ代や医療費などの費用が増えるのみならず、近隣住民への配慮が必要となってきます。このような事態に陥る前に不妊去勢手術など、未然に防止することが大切です。

猫が嫌いな方や苦手な方も多いことを十分に理解し、ルールとマナーを守り、地域社会に迷惑をかけないようにしましょう。



雲仙市内にある昭和56年5月31日以前に着工された 建築物の耐震診断費用を補助します

問 建築課 ☎38-3111

【木造住宅】

地震から家族と財産を守るには、地震に強い家が家にすることが不可欠で、その第一歩が、家の健康診断とも言える「耐震診断」です。

市では、「耐震診断」にかかる費用46,200円に対し、30,800円を補助します。(自己負担額は15,400円です。)

対象となる住宅

3階建て以下の戸建て木造住宅で、延べ面積の過半の部分が、住宅用に使われているもの。

【多数の人が利用する建築物】

多数の方が利用する建築物とは・・・
次のような建築物です。

- 幼稚園、保育所：2階建て以上かつ500㎡以上
 - 体育館：1,000㎡以上
 - 老人ホーム、福祉施設など：2階建て以上かつ1,000㎡以上
 - 病院、集会所、ホテル、旅館、車庫、事務所、工場、店舗、飲食店、賃貸住宅など：3階建て以上かつ1,000㎡以上
- 補助額

耐震診断に要する費用の2/3 上限160万円

(別途、面積による限度額があります。)

市民安全課からのお知らせ！

●避難に関する3つの情報！

気象情報等により、災害の危険が迫って避難が必要になった場合に、市は避難に関する情報を発令します。このため日頃より、どこに避難するのが最も安全なのか、防災マップなどで確認をお願いします。既に道路、河川等が危険な場合もありますので、あらかじめ近くの高台や強固な建物などの把握と安全な経路などの確認をお願いします。また、非常用持ち出し品や食料等のほかラジオなど自ら情報を取得する手段の準備をしておくことも大切です。

市が発令する避難関係情報の主なものは、次のとおりです。

1. 避難準備情報

- ・人的被害の発生する危険性が高まった状況です。高齢者などの要配慮者やその支援者は避難を始めます。通常の避難行動ができる人は、避難の準備を始めます。

2. 避難勧告

- ・人的避難の発生する危険性が明らかに高まった状況です。避難場所または安全な場所へ避難を開始します。

3. 避難指示

- ・人的避難の発生する危険性が非常に高まった状況、あるいは既に人的被害が発生した状況です。対象の住民は避難を完了しなければなりません。万一避難するいとまがなければ、命を守る最低限の行動を取ります。

※大雨等に係る気象警報などが発表された場合の市民のみなさまにとっていただきたい行動や土砂などの危険な地域等をまとめた「避難勧告等の判断及び伝達マニュアル」がまとまり次第お知らせする予定です。

●空き家の対策について

近年、老朽化した空き家等が全国的に増加し、防災、衛生、景観等、市民の生活環境に深刻な影響を及ぼし社会問題となっています。

このような中、空き家対策特別措置法が本年5月26日に施行され、所有者等による適正な管理が求められるようになりました。

市では、自治会にお願いして空き家調査を8月に実施しました。今後は、有効活用が可能な空き家と危険な空き家等に分けると共に、危険な空き家の所有者等には個別に通知し助言指導を行い、空き家対策の充実を図っていく予定です。

これからの雲仙市について一緒に考えませんか？

～雲仙市総合計画等審議会委員を募集します～

市が開催する審議会において、雲仙市まち・ひと・しごと創生総合戦略および次期総合計画の策定に向けた審議や本市の取り組み状況について確認・検証を行っていただきます。

【委員報酬】 1回の出席につき7,000円

【任 期】 2年

【募集人員】 2人程度

【応募資格】 平成27年4月1日現在で、次のすべての要件を満たすものとします。

- (1)雲仙市に在住若しくは市内で勤務または活動している人
- (2)年齢が概ね18歳以上の人
- (3)本市の職員、市議会議員ではない人
- (4)平日の会議（年3回程度）に出席可能な人

【応募方法】 政策企画課または各総合支所に備え付けの「応募用紙」に必要な事項を記入の上、持参、郵便、ファックスまたは電子メールにて提出してください。

※応募用紙は市ホームページでダウンロードできます。

【応募締切】 平成27年 9月18日(金)まで ※当日消印有効

【提出先・お問い合わせ先】

雲仙市役所 政策企画課

TEL：0957-38-3111 FAX：0957-38-3514

お待ちしております！



7月の小浜町開催に引き続き、9月は国見町にて開催いたします

回数	開催日	内容	講師
1回目	9月18日(金)	<ul style="list-style-type: none"> 認知症の基礎的な知識(講話) ～認知症と物忘れの違い～ 認知症なのかな? 脳年齢テスト(自己採点) 指先を使おう(レクリエーション) 	松永先生
2回目	9月25日(金)	<ul style="list-style-type: none"> 頭を使って認知症を予防(講話) 頭を使うゲーム 脳トレーニングなど 	松永先生
3回目	10月2日(金)	<ul style="list-style-type: none"> 「介護保険を学ぼう」(講話) スクエアステップ ころばんごとがんばらんば体操紹介 	福祉課
4回目	10月9日(金)	<ul style="list-style-type: none"> 運動で認知症を予防(講話) 認知症を予防するレクリエーション実技 まとめ 	松永先生

講師：島原保養院 認知症疾患医療センター精神保健福祉士 松永宇市先生

時間：午後1時30分～3時30分

場所：国見農村環境改善センター 1階

対象：65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人

申込：電話受け付け中 定員(30人程度)になりしだい締め切り

問い合わせ 福祉課高齢者福祉班 ☎36-2500

※当日は、水分補給のための飲み物をお持ちください。
今年度は、今回が最後の開催となります。申し込みはお早めに！

7月に開催された脳いきいき教室の様子



講師の松永です。
認知症に関心がある人
必見ですよ!!



運動は認知症予防に
効果的です。



脳トレーニング:この曲は誰の歌?

みなさんご存知ですか？

高齢者の中には、「認知症でもないようなのに、ふつうの物忘れよりは、記憶力が落ちているみたい。でも、日常生活には問題ないけど…。」もしかしたら、それは「軽度認知障害(MCI)」かも!!

今、正常な状態と認知症の中間とみられる「**軽度認知障害(MCI)**」が注目されています。

脳いきいき教室では、「軽度認知障害(MCI)」についての話もあり、また、認知機能を維持・回復させるための脳トレーニングが盛りだくさんです!!

問 福祉課高齢者福祉班 ☎36-2500



■障害者巡回相談のお知らせ

障害者相談支援事業所「はあと」(市委託事業者)は、障がいのある人やその家族を対象に、毎月巡回相談をおこなっています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時場所 9月14日(月) 国見総合支所

時間 午後1時30分～4時まで

相談 無料(予約不要)

問 障害者相談支援事業所「はあと」(☎36-3850)

■広報うんぜん音訳CDの貸し出しと配布について

【音訳CDの貸し出し】

「広報うんぜん」をCDに録音したものを、無料で貸し出します。(貸出期間は2週間です。)

(貸し出し場所)福祉課・市民窓口課・各総合支所
市民生活課・雲仙市図書館および各公民館図書室

【音訳CDの配布】

「広報うんぜん」の音訳CDを身体障害者手帳(視覚に障害のある人)をお持ちの人に無料で配布しています。ご連絡ください。

■視覚障害者の生活訓練に参加しませんか!

視覚に障害のある人を対象に点字訓練やボランティアとの交流会をおこなっています。(参加費無料)

市役所本庁⇄小浜老人福祉センター間はマイクロバスでの送迎も行っていますので、ご利用ください。

【開催日】

①9月1日(火)・8日(火)、10月6日(火)

愛野公民館 午前10時～正午(点字訓練)

②9月9日(水)

千々石保健センター

午前10時～午後3時(お月見 調理実習)

③9月15日(火)・10月14日(水)・10月20日(火)

小浜老人福祉センター

午前10時～正午(点字訓練)

午後1時～3時(交流会)

■「障害者虐待防止法」について

平成24年10月から「障害者虐待防止法」が施行され、障害者虐待を発見した人に通報義務が課せられました。また、市や県には虐待通報を受けた際の安全や事実の確認などの体制整備が整えられています。周囲が積極的に介入しないと虐待の長期化や深刻化する危険性があります。虐待の自覚は問いません、虐待を見つけたらすみやかに相談や通報をしてください。

雲仙市地域自立支援協議会 子ども支援部会だより

放課後デイサービス事業所の紹介

「すくすく」は瑞穂町西郷地区の恵まれた環境に位置しております。

【事業所の特徴】

- 障がいのある子どもたちの、発達段階と特性などに応じて、個人の可能性を最大限に伸ばせるよう支援していきたいと考えています。
- 楽しい遊びの場で育む「からだ・あたま・こころ」の活動により、社会性が自然と身に付くように、成長を大切にしています。
- より多くの事柄を経験することにより、子どもたちの将来の選択肢を広げていければと思います。
(おためし体験なども行っております。一度遊びに来ませんか。お待ちしております。)

社会福祉法人 南高愛隣会

放課後等デイサービス すくすく

☎ 0957-77-3889

ブログ : <http://blog.livedoor.jp/hureai8/>



9月9日は救急の日

9月9日は救急の日



いざというとき 尊い命を救えます

突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまった場合、AEDで救命処置を行うことで、救命率は高くなります。市内公共施設におけるAED設置状況は下記のとおりです。



「AED」とは自動体外式除細動器のことで、心室細動という不整脈が原因で心臓が正常に働かなくなったときに、元のように拍動を再開させるために、心臓に電気ショックを加える器械です。
医学的な知識がない一般市民でも、簡単な操作で救命処置ができるように設計されています。

※ 島原半島のAED設置場所は、長崎県県南保健所のホームページにて表形式で確認できます。
アドレス <http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/iryo/iryotaisaku-kennan/>

国見町	国見総合支所／多比良小学校／土黒小学校／八斗木小学校／神代小学校／国見中学校／国見町文化会館／国見総合運動公園「遊学の里くにみ」遊学の館／国見農村環境改善センター／国見神代地区多目的研修集会施設／国見総合福祉センター
瑞穂町	瑞穂総合支所／西郷小学校／岩戸小学校／大正小学校／瑞穂中学校／瑞穂町公民館／みずほすこやかランドふれあい会館／瑞穂ヘルシー会館／瑞穂斎苑
吾妻町	雲仙市役所／吾妻町ふるさと会館／川床小学校／大塚小学校／鶴田小学校／吾妻中学校／吾妻保健センター／吾妻体育館／吾妻就業改善センター
愛野町	愛野総合支所／愛野小学校／愛野中学校／愛野保健福祉センター／愛野町公民館／愛野運動公園／雲仙市社会福祉協議会本部事務所
千々石町	千々石総合支所／千々石第一小学校／千々石第二小学校／千々石中学校／千々石町公民館／千々石老人福祉センター橘荘／木場ふれあいセンター／下峰児童館
小浜町	小浜総合支所／小浜小学校／雲仙小学校／富津小学校／木指小学校／北串小学校／小浜中学校／国民宿舎望洋荘／小浜町文化館／小浜町木指公民館／小浜町南本町公民館／小浜体育館／リフレッシュセンターおばま／雲仙メモリアルホール／小浜公会堂／小浜老人福祉センター／雲仙市民共同浴場「浜の湯」／丸尾斎苑
南串山町	南串山総合支所／南串第一小学校／南串第二小学校／南串中学校／南串山保健福祉センター／南串山コミュニティセンター／ハマユリックスホール

ご存知ですか？戸別受信機

問 市民安全課 ☎38-3111

市では、災害時における情報提供や平常時の行政情報をお知らせするため、各家庭に戸別受信機の設置をお願いしております。

いつでも確実に情報を受け取ることができるようにしておきましょう。

覚えておきたいこと

電源は常にON 電源を切ればただの箱、情報を受信することができません。

乾電池はこまめにチェック 停電した時は乾電池で作動します。いざというときに備えて1年を目安に交換しましょう。

湿気やほこりはNGです

戸別受信機は精密機械です。湿気やほこりなどが内部に入ると故障の原因となります。

故障の原因No.1は？

乾電池の液漏れ

使い切った乾電池を入れたままにしておくと液漏れし、機械が故障してしまいます。

また、壁や床を汚すおそれもあります。

乾電池ランプが点滅しているときや何年も乾電池を交換していない場合は、全て新しい乾電池と交換してください。



■ハローワーク諫早巡回相談

児童扶養手当受給資格者を対象に、ハローワーク諫早の巡回相談が実施されます。職業相談、職業紹介が雲仙市福祉事務所（千々石庁舎内）で受けられますので就職活動中の人、転職を考えている人、お気軽にご相談ください。

日時：9月9日(水) 午前10時～午後4時
場所：雲仙市福祉事務所（千々石庁舎内）
対象者：児童扶養手当受給資格者
内容：職業相談、職業紹介（1人50分程度）
※事前に電話予約してください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

■臨時福祉給付金の申請を受付けます

平成27年度も臨時福祉給付金が支給されることとなり、申請受付を開始しました。下記の要件を満たす人が支給対象となります。8月末に対象となる見込がある方がいる世帯あてに申請書を郵送しています。

◆対象者（下記2項目のどちらも満たす方が対象です）
①平成27年1月1日時点で雲仙市に住民登録されている人 ②平成27年度市民税（均等割）が非課税であり、課税者の扶養となっていない人（※生活保護の人は支給対象外）

◆受付期間 9月1日(火)～12月1日(火)

◆申請に必要なもの

①印鑑 ②健康保険証や運転免許証などの公的機関が発行する身分証明書（※同一世帯でまとめて申請される場合には、対象者全員分の身分証明書が必要です。）③振込を希望される本人口座の通帳（世帯単位で申請される場合は、代表申請者名義の通帳）以下は、一部の人のみが必要な書類 ④扶養者の非課税証明書（市外の方に扶養されている場合のみ）⑤委任状（代理申請される場合のみ）

◆受付場所

- ・福祉課（千々石） ・市民窓口課（吾妻）
- ・各総合支所市民生活課

申 福祉課 ☎36-2500

雲仙市「地方創生フォーラム」を開催します

日にち：10月31日(土)～11月1日(日)

場所：ハマユリックスホール
（南串山町）

増田寛也元総務大臣による講演も行なわれます。
※フォーラムの詳細は広報うんぜん10月号に掲載予定。

敬老祝金を支給します

敬老長寿をお祝いして、平成27年4月1日現在および平成27年9月1日現在において雲仙市に住所を有し、次に該当する人に敬老祝金を支給します。

【支給内容】

支給対象者		支給額
80歳到達	S 10.4.2～ S 11.4.1生まれ	6,000円
88歳到達	T 15.9.2～ S 2.9.1生まれ	10,000円

※9月18日ごろに市から対象者へ通知を行い、受け取り期間中に住所地の各総合支所市民生活課または市民窓口課、福祉課で受領となります。

※支給日より前の受領はできません。

敬老祝金満77歳到達者の支給は、下記の理由により廃止しました

国内の平均寿命は、平成25年には、男80.21歳、女86.61歳と男女とも80歳を超えたことを考慮し、今回、敬老祝金制度を改めて見直しを行い、今年度から77歳到達者への支給は廃止することといたしました。

ご理解のほどよろしく願いいたします。

問 福祉課 ☎ 36-2500

■平成27年度九州市町村合同公売会 in 西海の開催について

県内外の市町で市税などの滞納処分差押え物件の公売会を西海市で実施します。日用品から高額物品まで出品されます。雲仙市の差押え物件も出品しますので、ぜひご来場ください。

開催日：9月19日(土)

場所：西彼総合体育館（チューリップアリーナ）

参加自治体：長崎県 他16自治体

公売会受付開始時間：午前9時～

当日は、午前9時からの開場により、約330品の出品を3回（1回で110品）に分けて入札を行います。なお、落札された場合は身分証明書および領収としての認印が必要になりますのでご持参願います。



問 収納推進課 ☎38-3111

■障害者福祉医療費受給者のみなさん 受給者証の更新をお忘れなく

障害者福祉医療費を受給している人は、毎年1回（9月）に更新手続きが必要です。対象の人には「更新のお知らせ」を郵送しますので、手続きをお願いします。

◆対象者

福祉医療費受給者証をお持ちの人または次の手帳をお持ちの人

- ・身体障害者手帳1～3級
- ・療育手帳A1・A2・B1
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

◆受付期間 9月8日(火)～30日(水)
(平日の午前8時30分～5時15分)

◆申請に必要なもの

- ①更新申請書および所得状況届（お知らせに同封します）
- ②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ③健康保険証 ④印鑑
- ⑤受給者名義の通帳（新規認定者は必須、更新者は口座を変更する場合のみ）

◆受付場所

- ・福祉課（千々石） ・市民窓口課（吾妻）
- ・各総合支所市民生活課

受付期間中の更新が難しい場合は、福祉課までご相談ください。

申 福祉課 ☎36-2500

■全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間

9月7日(月)～13日(日)



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

0570 (003) 110
(全国共通人権相談ダイヤル)

※午前8時30分から午後7時まで
ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで

問 長崎地方法務局 人権擁護課 ☎095-820-5982

■秋の全国交通安全運動 (9月21日～30日)

『外出は 明るい笑顔と 反射材』

期間中は次の3項目を重点的に市内各所で広報啓発活動などが実施される予定となっています。市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



問 市民安全課 ☎38-3111

■就職したい人を応援します。 ～雲仙市就職支援相談事業～

9月の相談日は、9月24日(木)愛野町公民館
相談は、1人約50分程度（電話予約制）

※就職先をご紹介するものではありません。
※相談対象者は、雲仙市内在住または雲仙市へUターン希望の人

- 【相談の時間帯】
- ①10時30分～11時20分
 - ②11時30分～12時20分
 - ③13時30分～14時20分
 - ④14時30分～15時20分
 - ⑤15時30分～16時20分

問・申込 商工労政課 ☎38-3111

9月10日は「下水道の日」 下水道に切り替えて快適な生活環境を!

「下水道の日」をきっかけに、皆様には今一度下水道の役割についてのご理解を深めていただき、公示区域内で未接続の人におかれましては早期の接続をお願いします。



問 下水道課 ☎38-3111

情報ひろば Information

お知らせ

■平成27年度障害者就職面接会を開催します

平成28年3月新規学校卒業予定障害者および障害者職業訓練終了予定者ならびに就職を希望する障害者を対象に、個人面談方式による企業との情報交換や面接を行います。

日時 9月24日(木) 午後1時～4時(12時受付)

場所 島原復興アリーナ(サブアリーナ)島原市平成町2-2

問 長崎県雇用労働政策課

☎095(8095)2711

■無料調定相談会のお知らせ

島原調定協会の調停委員が、民事・家事問題に関する調停の手続きなどについてご相談に応じます。

日時 9月27日(日) 午前10時～午後3時まで

場所 森岳公民館 島原市城内1丁目1177番地

相談事項・夫婦関係、扶養、相続などの「家庭内や親族間のもめごと」・土地建物、金銭貸借、交通事故などの「民事上のもめごと」

問 長崎地方裁判所島原支部

☎0957(62)3151

(無料調停相談会に関する問合せである旨をお伝えください)

■「乳がん市民公開講座」開催のお知らせ

日時 10月24日(土) 午後1時30分～4時

場所 島原市有明総合文化会館

(グリーンウエーブ)

内容 「乳がん」もう一度見なおそう「考えよう」をテーマに、医師・島原市保健師・患者体験の講演会を行います。

入場料 無料

問 島原病院 地域医療センター

☎0957(63)1145

■動物愛護フェスティバル2015 IN 島原

9月20日～26日は動物愛護週間です。これにちなみ、島原獣医師会では以下のとおり動物愛護週間記念行事を開催します。

日時 9月20日(日)午後2時～4時

場所 県南保健所駐車場(島原市新田町347・9)

内容 ミニ動物園、ご長寿犬表彰、動物クイズ、犬猫譲渡会 & 里親募集掲示板 ほか

問 県南保健所

☎0957(62)3288

■平成27年度下水道排水設備工事責任技術者試験の実施

「下水道排水設備工事責任技術者試験」が次の要領で実施されます。

日時 11月29日(日) 午後1時～4時

試験内容 下水道の一般的分野および技術的分野

会場 公益財団法人長崎県建設技術研究センター(大村市池田2丁目1311番3)

受付期間 9月7日(月)～9月25日(金) ※午前9時～午後5時

ただし土・日・祝祭日を除く。

受験資格 学歴に応じて、下水道工事などの実務経験が必要です。

受験料 8000円

申請書 公益財団法人長崎県建設技術研究センターまたは雲仙市ホームページからダウンロードしてください。

申込提出先 公益財団法人長崎県建設技術研究センターへの直接の申込または郵送(簡易書留)をお願いします。

問 公益財団法人長崎県建設技術研究センター

☎0957(54)1604

■平成27年度第2回危険物取扱者試験

試験の種類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

日時・場所 11月15日(日) 午前10時～

長崎大学、長崎県立大学、大村工業高等学校

11月21日(土) 午前10時～

諫早農業高等学校、島原工業高等学校 ほか

申請方法 書面申請および電子申請(センター下記ホームページから手続き)

受付期間 書面申請 9月7日(月)から18日(金)まで

電子申請 9月4日(金)から15日(火)まで

書類入先 (一財)消防試験研究センター長崎県支部、長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く)、県内の各消防署

申・問 (一財)消防試験研究センター長崎県支部

☎095(822)5999

センターHP: <http://www.shoubou-shiken.or.jp>

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用

事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに

お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)



(広告)

■産後のお母さんを支援します

赤ちゃんの成長や母乳・産後の体調など、専門家である助産師が支援します。

期間 平成28年3月31日まで

対象 県内在住で生後4ヶ月までの乳児がいるお母さん

内容 産後訪問ケア(自宅訪問)やデイケア・ショートステイ

料金 利用者一部負担あり

申・問 (月)金曜日 午前9時〜午後5時 長崎県助産師会産後ケア専用電話

☎080(8588)9079 詳しくは長崎県産後ケアまで

■DRUM TAOが公演を行います

これまでに世界中で400を超える公演を行い、650万人を動員した「DRUM TAO」が7年振りに吾妻町で公演を行います。進化した日本のエンターテイメントを是非ご覧ください。

日時 10月31日(土) ①午後1時30分、②午後6時

場所 吾妻町ふるさと会館

料金 全席自由 3500円※

当日 4000円 チケット

ぴあ【Pコード:2731245】0570-02-99

99にて発売中

問 TAO吾妻公演実行委員会

事務局

☎0957(38)2726

※平日午前10時〜午後6時

■長崎県央職業訓練校 平成27(後期)受講生募集

申込期限 9月30日(水)まで

コース・機関

◎夜間 全21回(週1回、6ヶ月) 住宅のリフォーム科、建築CAD科、初めてのパソコン教室、実用パソコン講座、CS技能

検定の受験対策科 全10回(週1回、3ヶ月) パワーポイント科

◎昼間 全21回(週1回、6ヶ月) 建築CAD科、初めてのパソコン教室、実用パソコン講座

全10回(週1回、3ヶ月) パワーポイント科

問 長崎県央職業訓練校

☎0957(22)0036

■「全国一斉!法務局休日相談所」開設のお知らせ

登記・戸籍・人権等、身近な問題に関する相談を下記のとおり開設します。また、相談所の開設に併せて公証人による講演会を併設します。

日時 10月4日(日) 午前10時から午後4時

場所 愛野町公民館

講演会開演時間 午前10時から

11時30分

内容 「知っておきたい相続と遺言」

定員 30人 ※9月14日から予約を受付けます

問 長崎地方法務局諫早支局

☎0957(22)0475(予約) ☎095(820)5901(当日)

■業務改善助成金のご案内

中小企業事業主の皆様の賃金引上げのための業務改善の取組を助成金で支援します。

支給要件 賃金引上計画(事業場内の時間給800円未満の労働者(雇入れ後6月を経過していること)の賃金を40円以上)および業務改善計画(労働能率の増進に資する設備・器具の導入等改善計画)の策定・実施

支給額 常時使用する労働者の数が31人以上の企業は業務改善に要した経費の2分の1、常時使用する労働者の数が30人以下の企業は、業務改善に要した経費の4分の3。ただし、別に定める上限あり。

対象事業主 助成金申請時に雇入れ後6月以上経過した800円未満の時間給等の労働者を使用している事業主

問 長崎労働局賃金室

☎095(801)0033

■旧軍人・軍属及びそのご遺族の皆様へ

旧軍人軍属とその遺族の皆さんなどを対象とする恩給援護等に関する巡回相談が左記の日程で開催されます。恩給法や援護法全般に関するご相談ができますので、お気軽にお越しください。

日時 ①10月28日(水) ②11月5日(木) ③11月27日(金) 午前11時〜午後3時

場所 ①南島原市西有家総合学習センター ②長与町水道局(長与町役場別館) ③大村市

問 長崎県原爆被爆者援護課

☎095(8995)2429

■「人権に関する県民意識調査」にご協力を

10月1日を基準日に、県の「人権に関する県民意識調査」が実施されます。この調査は、無作為に選ばれた県内にお住まいの3千人の人にお願ひするもので、本市では、157人の方に調査票が郵送されます。対象となられた市民の皆さんのご協力をお願いします。

問 長崎県人権・同和対策課

☎095(826)2585

- 1. 不動産登記 / 相続、贈与、売買、抵当権設定等
- 1. 商業登記 / 会社設立、役員変更等
- 1. 成年後見人申立、農地法申請手続

長崎県司法書士会 会員
司法書士/行政書士
ひらのやすまる

平野康磨事務所

雲仙市小浜町北野1055番地
TEL 0957-74-5512

- ・相続登記はお済みですか?
 - ・遺言は書かなくて大丈夫ですか?
- お気軽にご相談ください

シロアリ駆除

創業昭和 四年

松尾白蟻

☎ 南島原市加津佐町 0957-87-5112
雲仙市小浜町飛子 0957-74-9865

〔広告〕

『地域住民の繋がりの大切さ』

「一番効果的に情報を伝えるには、どのような方法がいいのか」人口減少対策プロジェクト・若者ワーキンググループの活動を進める中で挙げられた課題の一つです。数ある課題の中の一つではあるのですが、非常に興味深いと私は思いました。市から住民の皆様へ情報を伝える手段として、ホームページやフェイスブック、広報紙、無線放送など、様々な手段がありますが、私が仕事上関わることの多い高齢者の方々は、日常の会話の中で情報を得ていることが多いように感じます。▼「市役所でこがん手続きばしてきたとばってん、知ったね？」「あら、知らんやっただい。手続きしに行かんばね」というように、ご近所同

士の何気ない会話の中で情報が伝わっているようです。その他にも何かで困っている人がいれば、「市役所でこがん制度のあるごたつよ、使ってみたらどがんで代わりに聞いてくつけん」など、住民同士での助け合いも行われているようです。それは近所の人であつたり、介護の職員さん、スーパーの店員さんなど様々です。▼市の目や耳、声が届き難いところを地域住民の方々の繋がりでカバーしていただいております。地域の絆や住民の方々の思いやりの深さを日々実感しています。私もそんな皆様のお役に立てるようにこれから頑張っていこうと思います。

福祉課 上田脩太

指定管理者を募集します

市の施設の管理運営に民間の能力を活用し、市民サービスの向上や施設管理の効率化などを図るため、指定管理者制度を導入しています。今回は、平成28年2月1日からの管理・運営について、サービスの向上と併せて経費削減効果を図るため、次の施設の指定管理者となる法人や団体を募集します。詳しくは、施設の担当課にお問い合わせください。

施設の名称	雲仙市千々石農産物直売所
所在地	千々石町
担当課・問い合わせ	観光物産課 ☎38-3111

- ◆募集要項などの配布 8月24日(月)～9月14日(月)まで
- ◆申請書の受付 9月18日(金)～10月2日(金) 午後5時15分まで
- ◆申請書提出先 観光物産課

みずほ温泉千年の湯

問 みずほ温泉千年の湯 ☎77-4126

1000歳まで長生きをと、長寿を願う意味で名付けられ、平成13年オープン当初から肌触りのいい湯として親しまれています。



心も体もぼっかぼか

営業時間 あさ10時 ▶ よる9時

大人	午前10時～午後6時	500円
	午後6時～9時	300円
小人	午前10時～午後9時	200円

※休館日 毎週水曜日・年末年始
 ※宿泊と併せてご利用の場合は割引サービスがあります。
 ※市内70歳以上の人および市内の身体障害者手帳所持の人は200円で利用できます。

編集者から

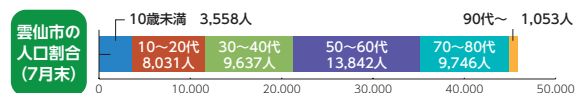
広報班 ㊞

ニュースのコーナーにもあるよう、7月25日に石破大臣をお招きし、講演会を開催しました。全国各地で地方創生の取組みが行なわれる中、雲仙市では現在、地域の問題を地域一丸となって考えるため、すみやすい雲仙市になるためのアイデアを募集しております。「人口減少に歯止めをかける」「雲仙市の経済を活性化する」そのようなアイデアをお持ちの場合は、一度担当までご連絡いただければと思います。雲仙市が一つとなってこの問題に取り組みましょう。

人のうごき(7月末)

【住民基本台帳月報】

■人口：45,867人 (前月比 - 6人)
 男性：21,696人 女性：24,171人
 ■世帯数：17,110世帯 (前月比 + 8世帯)



友人が韓国で伝統婚礼(結婚式)を挙げました。私も伝統式へ出席するのは初めてでしたので、ぜひ皆さんにご紹介したいと思います。

式場入り口では、緊張気味の両家ご両親と新郎が、来賓に挨拶をしていたので、私もどきどきしました。式が始まる時間になり式場に入ると、サムルノリ(伝統農楽団)の祝賀公演が始まりました。

公演後、木製の雁(カモ科の鳥)を持った新郎の友人と新郎が入場しました。昔は、新婦の実家で式を挙げたため、新婦の実家へ雁を持って行きましたが、現代は、新婦の控室へ持って行きます。



昔から韓国では、雁は結ばれたら一生貞操を守ると言い伝えられています。そのため、雁を持った新郎が誓いの礼をすると、新婦の家は、結婚を承諾し、雁を受け取ります。

次に、新郎の後ろについて新婦も式場へ入場します。棗(多産、無病長寿)、栗(節操、長寿)、松の木(変わらぬ心)、竹の木(強靱な節操)、酒などが置いてあるテーブルを前にして向かい合い、新郎新婦が両手を洗う(心身ともに浄潔にする)儀式が行われまし

た。そして、韓国の伝統挨拶である礼を交わします。

礼が終わると、お互い向かい合い、杯を交わしました。これは、夫婦の縁を結び、親しみ合う儀式です。最後に、新郎新婦は両家のご両親や来賓へお礼をし、偕老(年を取るまで仲良く暮らすこと)を誓いました。全ての儀式が終わって、二人は夫婦となりました。

儀式や装飾品一つ一つにはそれぞれ深い意味があります。沢山の人の前で夫婦になった二人には式の意味を忘れずに、末永く幸せになってほしいです。



姉妹都市 フレグン 韓国求礼郡から、アンニョンハセヨ

郡民の健康プロジェクト 忘れ草の道ウォーキング大会開催



求礼郡では7月8日、橙色の忘れ草が咲き乱れる求礼公設運動場一帯において、健康の増進を目的としたウォーキング大会(3km)が開催されました。

このウォーキング大会には、2,000人を超える郡民や観光客が参加しました。ウォーキングに加え、ダンス公演や様々な景品の提供もあり、大変盛り上がりました。

雲仙市有物品の公売

旧小浜資源リサイクルセンターで使用していた物品の一部について、市内畜産業の振興を目的とし、市内畜産農家などへ売却します。購入希望の場合は、下記内容を確認の上、入札にご参加ください。

- 申込受付期間 平成27年9月7日(月)～9月30日(水) 午前9時～午後5時
※ただし、土・日・祝日は除く
- 申込方法 管財課、各総合支所にある「市有物品売払いのご案内」を必ずご確認ください。管財課または各総合支所へお申しください。※「市有物品売払いのご案内」は市ホームページにおいても公開しております。
- 入札物件公開(下見会)
日時：9月16日(水) 午前10時～正午、17日(木) 午後2時～4時
会場：旧小浜資源リサイクルセンター
- 入札日時・場所
日時：10月7日(水) 午後1時～
場所：吾妻町ふるさと会館 研修室1
- 問合せ ○入札に関する問合せ 管財課 財産管理班 ☎38-3111
○物品に関する問合せ 農林水産課 畜産振興班 ☎38-3111
※入札方法や参加資格、引渡しなどの詳細はお問い合わせください。

	種類	名称等
1	車両	ホイールローダ
2	機械	フロア型自動車計重機
3	機械	袋詰機
4	機械	農業残渣破壊機

EVENT

雲仙市子ども会 いきいき交流大会 世界のおぼけとハッピー・ハロウィン!

【日時】 10月17日(土) 午後1時30分～4時
 【場所】 瑞穂町公民館
 【内容】 ハロウィン衣装づくり、ミニゲーム、工作 など
 【対象】 小学生 (幼児は保護者同伴)
 【参加費】 300円
 【持参品】 体育館シューズ
 【申込期間】 9月30日(水)まで
 【申込方法】



参加申込書または電話で
お申し込みください。
※参加申込書は各教育委員会駐在に設置しています。

【問合せ】 雲仙市子ども会育成連絡協議会
(教育委員会 生涯学習課内) ☎37-3113



第7回フラットハワイアンフェスティバル in OBAMA

ハワイアンバンドが西日本各地から大集合、50チームのフラガールズが出演します。小浜の夕日をバックにフラッと踊りましょう!!

【日時】 9月11日(金) 午後5時～8時30分
 9月12日(土) 午前11時～午後8時30分
 【場所】 小浜マリンパーク (雨天時は浜観ホテル)
 【問合せ】 小浜温泉観光協会 ☎74-2672



第22回「くにみの日2015」

【日時】 9月23日(水) 午前11時～午後8時 (スポーツ別途)
 【場所】 国見町多比良港埋立地周辺
 および 町内スポーツ施設
 【内容】 移動動物園、キャラクターショー、グルメ・物産販売、フリーマーケット、大花火大会 ほか
 【問合せ】 くにみの日実行委員会
 塩田 ☎090-9578-4168

宝くじ文化公演 米村でんじろうサイエンスショー



テレビでおなじみのサイエンスプロデューサー、米村でんじろう先生が雲仙市へやってきます! 科学の不思議や楽しさを再発見する楽しい実験が盛りだくさん! ぜひご来場下さい。

【日時】 11月28日(土) 午後1時30分 開場
 午後2時 開演
 【場所】 国見町文化会館
 【チケット】 ハムユリックスホール、吾妻町ふるさと会館、国見町文化会館、教育委員会生涯学習課およびローソンチケット(Lコード: 87419)にて9月17日(休)午前10時より販売。全席自由 一般1,500円、高校生以下500円
 ※入場料は宝くじの助成により特別料金になっております。
 ※当日券は各券とも500円増となります。なお、事前にチケットが完売した場合当日券の販売はありません。予めご了承ください。また、チケットの転売、交換はできません。
 ※3歳以上は有料です。(3歳未満は、大人1名につき1名までひざ上で鑑賞できます。ただし、座席が必要な場合は有料です。)
 ※混雑を回避するため、公演当日正午より整理券を配布し、番号順に入場頂きます。ご協力よろしくお願い致します。
 ※当日託児室を設けます。11月20日(金)までに生涯学習課に電話で申し込んでください。
 【問合せ】 生涯学習課 ☎37-3113