



四季ゆたか きらめく雲仙 ゆめみらい

広報

うんぜん

UNZEN

12

2017 December

vol.146



今月の主な内容

- 千々石ミゲル墓所発掘調査報告 2・3
- 第11回市民音楽祭開催・雲仙市の歌を
発表しました 4

ロマンスウエディング

千々石ミゲル 墓所発掘調査

安土桃山時代に九州のキリシタン大名が欧州に派遣した天正遣欧使節の一人、千々石ミゲル。ミゲルは現在の雲仙市千々石町にゆかりのある人物で、ローマ法王に謁見するなど大きな役割を果たしましたが、使節の4人の中で一人だけイエズス会を脱会しています。「千々石ミゲル墓所推定地」(諫早市多良見町伊木力地区)の発掘調査について、「千々石ミゲル墓所発掘調査実行委員会」の大石一久先生にお話を伺いました。



①千々石ミゲル夫妻と3人の従者の墓
(第一次発掘)



②発掘調査

Q 誰が調査をしたのですか？

A 8月20日から9月8日まで、千々石ミゲル墓所発掘調査実行委員会(会長立石暁長崎総合科学大 学理事長)が、諫早市にある千々石ミゲル夫婦の墓の発掘調査を行いました。

実行委員会は、たらみ歴史愛好会、千々石ミゲル会・諫早、大村歴史懇話会、そして千々石町の千々石ミゲル研究会を中心に結成されました。調査の資金は1200人以上からの募金でまかなわれ、雲仙市で600人以上が協力し、発掘に貢献してくれました。

Q 発掘の主な結果は何ですか？

A 今回の調査で、多くの発見がありました。主なものを紹介します。

まず、墓は、墓坑周辺を石で固め、石蓋をした丁寧な造りであることがわかりました(写真②)。谷川章雄氏(日本考古学協会会長・早稲田大学人間科学学術院教授)は「随分と立派な造りで、格式の高い人物が埋葬されたのは間違いない」とおっしゃっています。

次に、キリスト教の信仰用具と思われる副葬品(五色のガラス玉

の女性」とのことでした。

Q 何が言えるのでしょうか？

A この墓坑に埋葬されているのは、戒名や骨などから考えて、ミゲルの妻であると思います。また、墓石は仏教ですが、墓坑からはキリシタンの副葬品がでてきたことから、被葬者は潜伏キリシタンであったと考えています。

Q 今後はどうなるでしょうか？

A 今回の発掘調査で、石碑にミゲルと妻の戒名が刻まれていることなどから、谷川教授から墓坑がもうひとつある可能性を指摘されました。

実行委員会による発掘は収束しますが、今後は、墓所の広域的な調査や、発掘された遺物が持つ意味を明らかにしていくことが期待されます。

通説では、千々石ミゲルは信仰を棄てたとされています。

しかし、異文化への理解に欠けることもあった当時のキリスト教布教に疑問を感じ、自分の信念を貫いた「至純の人」としての彼の生き方が注目されます。

天正遣欧使節って？

九州のキリシタン大名によって、ヨーロッパのローマ法王のもとに派遣された伊東マンショ、千々石ミゲル、中浦ジュリアン、原マルチノのことです。彼らは天正10(1582)年に長崎を出航、3年後にヨーロッパに到着し、ローマ法王に謁見。天正18(1590)年に活版印刷機などを携えて帰国し、豊臣秀吉に西洋音楽を披露しました。

千々石ミゲルって？

ミゲルは、現在の雲仙市千々石町で、釜蓋城の城主、千々石直員の子として生まれました。ミゲルはローマから帰国後の天正19(1591)年、イエズス会に入会し、キリスト教布教の道を選びました。しかし、慶長6(1601)年ごろにイエズス会を辞め、大村藩に仕えるようになります。名前も清左衛門に変え、家庭を持ちました。大村藩の記録によると「キリスト教は邪法であり、国を奪おうと謀っている」と進言するなどし、当時のキリスト教布教に疑問を持っていました。ミゲル夫妻のものと見られる墓石は諫早市多良見町伊木力地区にあり、亡くなったのは、妻が1633年1月19日、ミゲルにあたる人物が1月21日となっています。

千々石ミゲル研究会からひとこと

千々石町では、昭和35(1960)年に千々石清左衛門 ドン・ミゲルの記念碑を建立、その時「千々石清左衛門賛歌」と踊りもでき、今も継がれています。更に平成3(1991)年千々石三先人の一人として、庁舎に「至純の人 千々石ミゲル」として銅像を建立し、顕彰されています。そして平成15年には大石一久先生が、多良見町伊木力山川内にミゲル夫婦の墓石発見、それを翌年に発表され、大きな反響がありました。

当然、出身地千々石町も大いに盛り上がり、多くの町民が関心をもちました。このような経過を経て、平成18年大石先生が主宰する千々石ミゲル研究会が発足。「天正遣欧使節の正使である千々石ミゲルは、多大な偉業を成し得たが、その後、キリスト教を棄教したとされている。その背景に何があったのか、各種資料などを調査研究し、真実を追求・解明し、千々石ミゲル(清左衛門)の人物像を探り、それを発信する」として、これまで活動してきました。

平成26年の1次、28年の2次、今回の3次発掘調査も、子孫浅田昌彦氏、大石先生他諸氏のご努力と各団体が集まり、多くの皆様のご支援、ご賛同をいただき実施され、遺骨、遺物の発見があり、これまで千々石ミゲルは棄教者、異端者とされていた通説が覆る結果となり、千々石町が顕彰していることが証明され、大変嬉しいと思います。

今後も、更に調査が進み、歴史の中に隠されている真実が明らかにされるものを期待するものです。

終わりにになりましたが、千々石ミゲル墓所発掘調査の募金でご支援いただきました皆さんに衷心により感謝とお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。 **会長 町田義博**



③発掘されたガラス玉と、粟田薫氏による想像図



④発見された歯

①～④の写真については、実行委員会提供

と半円形のガラス板。写真③が見つかりました。後藤晃一氏(大分県立歴史博物館主幹研究員)によると「ガラス玉は半円形のガラス板と併せ、小さな聖画の上にガラス板を乗せ、周りをガラス玉や布などで飾った聖牌(せいはい)の可能性がある」とのことでした。また、人の歯や骨片などが見つかりました(写真④)。分部哲秋氏(元長崎大学院准教授(人類学))によると「この歯は25歳から45歳



墓石の拓本を前に説明する大石先生(右)

第11回市民音楽祭開催 雲仙市の歌を発表しました



11月19日、ハマユリックスホールにおいて、市民音楽祭が執り行われました。今年は初めての取組みとして、午前を邦楽・舞踊、午後を洋楽・声楽の部としてジャンル分けし、最多の29組が参加。また、公募により決定した市の歌の最優秀作品表彰式と、市内7地域合同のコーラスグループ「レインボーハーモニー」による「雲仙市の歌」初披露もあり、豊かな歌声で会場を魅了しました。

「雲仙市の歌」については、行事やイベントの中で、市民の皆さんが一体感を直に感じることが出来る「歌」が必要であるとの声が多く寄せられたことにより、一体感の醸成に加え、郷土愛を育み、ふるさと意識を高め、そして誰からも親しまれ、市のイメージアップにつながるよう作成しました。

市の歌が、市の象徴として、永く市民の皆さんに親しまれるものとなり、また、市の明るい未来にふさわしい歌となるよう、ご協力をお願いします。

受賞者のコメント

歌詞最優秀賞 石原さん 作品を採用してもらって光栄です。一回しか雲仙に来ていないので、雲仙の姿をうまく表現できているか、心もとないですが、ホームページや市長の言葉を参考に一生懸命作りました。校歌などは硬い歌が多いですが、(雲仙市の歌には) 親しみやすいメロディーがついて良かったです。市民の皆さんに末永く歌っていただければと思います。

曲 最優秀賞 矢賀部さん 採用され、とても嬉しい気持ちがあります。雲仙市の歌という、みんなが歌い継げる歌ができて良かったです。



石原さん

矢賀部さん

平成29年度島原半島地区青年農業者連絡協議会意見発表大会

10月19日、南島原市ありえコレジヨホールで開催された島原半島地区青年農業者連絡協議会意見発表大会にて、島原半島内15名の青年農業者（市内からは7名出場）が意見発表を行いました。見事、千々石町農業研究会の山中勝眞さんが最優秀賞に、2名が優秀賞に入賞されました。入賞された皆さんは、2月に開催される県大会で島原半島代表として発表を行います。（敬称略）

最優秀賞	山中 勝眞	千々石町農業研究会
優秀賞	宮崎 涼馬	愛の町農友会
	渡部 孟	南串山町4Hクラブ



左から宮崎さん、山中さん、渡部さん

秋の叙勲など 雲仙市から2名

11月3日、秋の叙勲などが発令され、本市からも各分野から2名が選ばれました。まことにめでとうございます。（敬称略）

瑞宝双光章 (地方自治功労)	元愛野町 収入役	大島 巍
旭日単光章 (地方自治功労)	元南串山町 代表監査委員	永田 雍

草野愛羅さん(石江道場)全国大会へ出場

8月27日、「第17回九州地区空手道選手権大会」において、草野愛羅さんが3位入賞を果たしました。この結果、草野さんは、11月4日に大阪市で開催された「第55回全国空手道選手権大会」へ出場しました。



第15回初期消火操法競技大会結果

10月27日島原復興アリーナにおいて、島原地域広域市町村圏組合消防本部が主催する本大会が開催されました。島原地域広域市町村圏組合管内から19チーム（17事業所）が出場し、本市から出場した「介護老人保健施設 真寿苑（瑞穂町）」が第3位を受賞しました。

第12回自衛消防隊初期消火操法競技大会結果

10月27日諫早消防署において、県央地域広域市町村圏組合消防本部が主催する本大会が開催されました。「屋内消火栓操法」と「消火器操法」の2部門で県央地域広域市町村圏組合管内から各11チームが出場し、「消火器操法」において、本市から出場した「グループホーム佃の里（吾妻町）」が最優秀賞、「ガイアの里（愛野町）」が敢闘賞を受賞しました。

グループホーム佃の里の皆さん



平成29年度雲仙市中学校総合体育大会駅伝大会競技結果

10月3日、トランスコスモスタジアム長崎（長崎県立総合運動公園陸上競技場）およびジョギングコースで雲仙市・南島原市中学校総合体育大会駅伝大会が開催されました。両市の上位2チームは、11月9日に同会場で開催された県大会に出場しました。

順位	男子	女子
1	国見	愛野
2	愛野	国見
3	瑞穂	小浜



優秀勤労障害者として表彰されました！

10月11日、「平成29年度長崎県障害者雇用支援のつどい」において、障害を克服し、日々業務に精励する優秀勤労障害者として、本市から3名が受賞されました。受賞者の吉田忍さんは、女性ならではの細やかさがあり、ミスも少なく、仲間から厚い信頼を得ています。吉田豊さん、和田雅子さんは仕事にたいへん真面目に取り組み、一緒に働く従業員と良好な関係を築いています。



吉田 忍さん

(敬称略)

長崎県知事表彰	吉田 忍	プリマルーケ株式会社
(独) 高齢・障害・求職者 雇用支援機構理事長努力賞	吉田 豊	有限会社小浜伊勢屋旅館
	和田 雅子	



(左から) 吉田 豊さん、和田 雅子さん

千々石町岳地区の稲刈り体験

10月7日に千々石町岳地区で今年9年目となる千々石町農業研究会と調理師専門学校（長崎市の川島学園）の稲刈り体験学習が行われました。

参加した40名の学生は農業者とふれあひながら食材がどのように生産されているか学び、農業者は日本人の主食である米の消費拡大を目的として活動してきました。5月に田植えをし、夏は除草作業を行い、大切に育ててきた稲を刈り取り・脱穀しました。

活動を通して食材の知識と感謝を深めたことと思います。



歌人 斎藤茂吉来浜100周年イベントが開催されました

10月18日、小浜温泉夕日の広場にて、斎藤茂吉実行委員会（宮田隆代表）による記念式典が開催されました。これは、斎藤茂吉が長崎に赴任して100周年になるのを記念して開催されたもので、斎藤茂吉は長崎医学専門学校教授として長崎に赴任した折、湯治客として小浜温泉を訪れ小浜の情景を歌に詠んでいます。

記念碑前での式典の後、小浜歴史資料館で藤原歌劇団の丸尾有香さんによる記念コンサートが開催され聴衆を魅了しました。



民生委員制度創設100周年記念碑除幕式

10月18日、小浜老人福祉センターで、民生委員制度創設100周年記念碑の除幕式が行われました。この記念碑は、小浜町のほか、吾妻町でも建立が行われています。



雲仙小浜ライオンズクラブから時計が寄贈されました。

雲仙小浜ライオンズクラブが結成50周年を迎えられました。同クラブは地域の清掃等の活動を通して社会に貢献していらっしゃいます。今回、結成50周年を記念して、ハマユリックスホールに時計を寄贈されました。ありがとうございました。



思春期教室を開催しました

10月27日、瑞穂中学生を対象に、「思春期教室」を開催しました。助産師の佐藤信子さんを講師に迎え、男女の恋愛に対する気持ちの違いや、10～20代に増えている性感染症、10代の妊娠や人工妊娠中絶、命の誕生、お母さんからのメッセージなどについてお話していただきました。当日は、学校保健委員会講演会も兼ねており、保護者の参加もありました。

参加した生徒の感想を一部ご紹介します。



妊娠などは、まだ早く関係ないことだと思っていたが、話を聞いて、今の私たちにはとても大切な事だと思った。

世界の全部のお金に変えても、人ひとりひとりの命には変えられないということ、その命は絶対に大切にしないといけないということを、改めて感じる事ができた。

出産は母親と子どもが命をかけて行くものだと知って、母親のありがたみを十分に理解できた。感謝の気持ちでいっぱいです。

スポーツの楽しさに触れ合う1日となりました

10月9日、運動の日常化とスポーツに触れ合うことを目的に、教育委員会と市レクリエーション協会は、吾妻体育館を含む4つの会場で、初めての開催となる「雲仙市レクリエーション&スポーツフェスタ」を開催しました。会場には、誰でも気軽に楽しめる9つの軽スポーツコーナーが設置され、子どもから年配の人までが一緒に楽しむ姿が見られました。

親子で参加された人からは、「子どもがスポーツに関わる、いいきっかけになりました」との感想をいただいたほか、たくさんの人々から来年も開催してほしいとの声をいただき、とても充実した一日となったようです。



第1回雲仙市中小企業振興会議を開催

10月24日、第1回雲仙市中小企業振興会議が開催されました。この会議は平成29年3月に制定された「雲仙市中小企業振興基本条例」に基づき、中小企業の振興により、雲仙市の活性化を図るために設置されたものです。今後、選出された委員によって市内の中小企業振興策が議論されます。なお、会議については、随時、市のホームページで公表いたします。

【雲仙市中小企業振興会議委員】 ※12月1日現在（敬称略）

会 長	山口 純哉	長崎大学経済学部准教授
副会長	佐藤 修一	雲仙市商工会事務局長
委 員	井上 隆	(有)和泉屋 取締役 総合企画部長
	津山信一郎	合資会社 平和館 代表社員
	田中 裕子	田中米穀店 店長
	市来 勇人	(株)FUTURE CITY 代表取締役社長
	山下 浩一	旅館ゆのか 代表
	森 義春	森食糧販売店 代表
	落水 日朗	(株)落水正商店 代表取締役社長
	深堀 博英	十八銀行 ソリューション推進部長
	北川 隆幸	親和銀行 ソリューション営業部長
	脇坂かつ代	(株)カイタックファミリー長崎ファクトリー 工場長
	貞方 学	長崎県産業労働部次長
	秋山 勝也	雲仙市産業部長



もしものときに備えて

〈雲仙市防災訓練、長崎県国民保護共同訓練を実施しました〉

最近、地震や台風、大雨などの自然災害の激甚化や他国からのミサイル発射など、いつ私たちの身に危険が及んでも不思議ではない状況にあります。

このような状況のなか、もしものときに備えて、防災訓練と国民保護共同訓練を実施しました。

■ 雲仙市防災訓練の様子



地域住民の自主防災組織による避難訓練や初期消火訓練を実施しました。大災害が発生したとき、市や消防などの防災機関の活動だけでは手が回らなくなることがあります。こうした場合、地域の人たちができる範囲で初期消火や負傷者の救助などを行うことで被害の防止・軽減を行うことが重要になってきます。

■ 長崎県国民保護共同訓練の様子



他国からの弾道ミサイル発射・落下を想定した訓練を国や県と共同で実施しました。地域住民の避難訓練のほか、自衛隊や消防、警察などの機関が連携して不発弾処理訓練などを実施しました。

もし、Jアラートによる放送が流れたときは、速やかに建物などの中に退避する必要があります。

12月・2月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の「雲仙市健(検)診のお知らせ」または市HPをご覧ください。

婦人がん検診

町	実施日	受付時間	会場
国見町	12月1日(金)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	国見町文化会館
吾妻町	12月3日(日)	午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	ふるさと会館
	◆2月4日(日)	午後1時30分～2時	
小浜町	◆2月4日(日)	午前8時30分～9時	南本町公民館

※70歳以上は無料です。

検診種類	対象者	料金
子宮がん検診(頸部)	20歳以上の女性	300円※
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円※
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	300円※

※◆の日は骨粗しょう症検診も受診できます

問 健康づくり課 健康推進班 ☎36-2500

注) 各種健診の個別受診については、平成30年2月28日までですので、各自で直接各医療機関へお申し込みの上、受診をお願いします。

自立相談支援事業

「履歴書の書き方や面接対策って?」「病気をして働けない」「金銭管理ができず支払い物の滞納がある」など、あなたの**生活・お金・仕事**に関する悩みを解決に向けて支援します。来所が困難な人は訪問相談も可能です。

まずはお電話を!

問 保護課 ☎36-2500

嘱託職員募集

12月1日(金)～1月5日(金)

期間内
随時受付

午後5時15分まで

※土・日曜、祝日を除く

- 応募資格における年齢は、平成29年4月1日現在とします。
- 通勤距離が片道2キロメートル以上ある場合は、報酬とは別に通勤手当が支給されます。
- 申込方法…**保護課**、**人事課**、または**各総合支所**に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、**保護課または各総合支所**に提出してください。(申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。)

※作文試験後引き続き面接試験を実施します。

就労支援員業務 保護課 (☎36-2500)

業務内容	就労支援員(生活保護受給者で就労可能な人の支援)、その他関連業務(公用車運転有)		
勤務日	月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)	募集人員	1人
勤務時間	午前8時30分～午後5時(7時間30分勤務)	社会保険等	健康保険、厚生年金、雇用保険
勤務場所	福祉事務所 保護課	選考方法	作文・面接
報酬	月額 204,700円	選考日・場所	1月14日(日)・福祉事務所
応募資格	・18歳以上の人 ・キャリアカウンセラーまたは産業カウンセラーの資格を有している人 ・パソコン操作(文章作成・表計算)ができる人 ・普通自動車運転免許を有する人		

平成30年度保育所・認定こども園入所受付

平成30年4月からの **新規**の保育所（園）・認定こども園（2号・3号）の入所申し込みを受付けます

【保育園または認定こども園（2号・3号）に入所を希望する場合】

●受付期間…12月7日（木）～28日（木）

※以後も随時受け付けますが、申請が遅れると希望の施設および時期に入所できない場合があります。

●受付場所…福祉事務所子ども支援課、本庁総合窓口課、各総合支所地域振興課

子ども・子育て新制度（平成27年4月施行）では、保育園や認定こども園などを利用する場合に「認定（1号・2号・3号）」を受ける必要があります。認定に応じて利用できる施設や保育料が決まります。

《認定区分と利用できる施設》

認 定	対象児童	利用可能施設
1号認定（教育利用）	保育を必要としない3歳以上児	認定こども園や幼稚園での教育を希望する場合
2号認定（保育利用）	就労などにより、保育が必要な3歳以上児	保育園、認定こども園での保育を希望する場合
3号認定（保育利用）	就労などにより、保育が必要な3歳未満児	保育園、認定こども園での保育を希望する場合

※保育園は、就労などのために家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設です。また、認定こども園は、幼稚園と保育園の機能や特徴をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です。施設によって保育開始年齢が異なりますので、預ける年齢やご家庭の就労状況などを考慮してお申込みください。

※2号認定、3号認定を受けるためには家庭で保育できない理由が必要となります。

※希望する保育園などを決める際は、事前に施設を見学し、保育内容や立地などを十分に検討・確認してください。（入所の可否については市が保育園などと調整した上で決定することになります。）

平成30年度施設一覧（平成30年4月予定）

平成29年11月1日現在

	保育園等名	町名	電話番号	認定区分		
				1号	2号	3号
保育園	土黒保育園	国見	78-2274	—	○	○
	あさひ保育園	国見	78-2816	—	○	○
	八斗木保育園	国見	78-3450	—	○	○
	神代保育所	国見	78-2813	—	○	○
	中央保育園	国見	78-3125	—	○	○
	円福寺保育園	瑞穂	77-3000	—	○	○
	岩戸保育園	瑞穂	77-3001	—	○	○
	洗心保育園	瑞穂	77-2727	—	○	○
	正覚寺保育園	瑞穂	77-4190	—	○	○
	大福寺保育園	吾妻	20-0383	—	○	○
	あそか保育園	吾妻	38-2151	—	○	○
	和光幼児園	吾妻	38-7770	—	○	○
	愛野保育園	愛野	36-0131	—	○	○
	すぎのこ保育園	愛野	36-1772	—	○	○

	保育園等名	町名	電話番号	認定区分		
				1号	2号	3号
保育園	なかよし保育園	千々石	37-3017	—	○	○
	あすなろ保育園	小浜	74-3088	—	○	○
	恵燈保育園	小浜	74-5260	—	○	○
	北串保育園	小浜	74-9014	—	○	○
	飛子保育園	小浜	74-9056	—	○	○
	八幡保育園	南串山	88-2177	—	○	○
	串山保育園	南串山	88-3803	—	○	○
	南串保育園	南串山	88-3317	—	○	○
	くにみ幼稚園	国見	78-3852	○	○	—
認定こども園	くにみ子ども園	国見	78-2263	—	○	○
	小浜こども園	小浜	76-0117	○	○	○
	うせん辻幼稚園	吾妻	38-3306	○	○	○
	小さき花の幼稚園	愛野	36-0063	○	○	○
	どんぐりこども園	愛野	36-2118	○	○	○

～すでに教育・保育施設（保育所など）をご利用中の人へ～

平成30年度も引き続き利用を希望される場合は、『現況届兼施設利用申込書』の提出が必要となります。手続きに必要な用紙などについては、平成30年1月初旬に該当世帯へ郵送の予定です。

※ただし、認定区分または認定時間や認定理由などに変更がある場合は「現況届兼施設利用申込書」と「支給認定変更申請書」の提出が必要です。転園する場合は、「新規入所申し込み」の手続きが必要となりますのでご注意ください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

子育て ステーション

平成30年度保育所(園)・認定こども園入所申込みについて

【保育所(園) または認定こども園の2号・3号入所希望の場合】

申込方法 受付期間中に各受付場所(P.10参照)へ、必要書類を揃えて提出してください。

- 提出書類**
- ① 施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育所等利用申込書
 - ② 家庭で保育できないことを証明する書類
※両親それぞれに以下のいずれかが必要
 - ・就労・復職(予定)証明書
 - ・保育を必要とする申立書(自営業・農業・漁業従事者)
 - ・保育を必要とする申立書(自営業以外)とそれを証明する書類
 - ③ 保育料を決定するための書類(該当者のみ提出が必要)
 - ・平成29年度住民税課税証明書(平成29年1月1日時点で住所地が本市以外の人)
 - ・障害者手帳などの写し(家族含む)
 - ・利用者負担額免除申請書(入所する児童に、同保護者が養育する兄弟がいる人)
- ※①②および利用者負担額免除申請書などについては、各受付場所に設置しています。また市ホームページからもダウンロードできます。

【認定こども園の1号または新制度に移行した幼稚園(市外)入所希望の場合】

申込方法 希望の認定こども園または幼稚園に申し込み、内定を受けてください。内定後、福祉事務所子ども支援課、本庁総合窓口課、各総合支所地域振興課で支給認定の申請を行ってください。支給認定の申請は、12月7日から受付可能です。(以後、随時受付)

- 提出書類**
- ① 施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育所等利用申込書
 - ② 保育料を決定するための書類(該当者のみ提出が必要)
 - ・平成29年度住民税課税証明書(平成29年1月1日時点で住所地が本市以外の人)
 - ・障害者手帳などの写し(家族含む)
 - ・利用者負担額免除申請書(入所する児童に、同保護者が養育する兄弟がいる人)

『平成30年度保育所(園)・認定こども園入所受付』(P.10)も併せてご覧ください。
また、ご不明な点がございましたら、子ども支援課へお気軽にご相談ください。

問 子ども支援課 ☎36-2500

平成29年度第4回交流会開催のご案内

本市では育児支援として訪問型病児・病後児保育を長崎県看護協会に指定し実施しております。そこで登録を頂いているファミリー会員のご家族・子どもさんと顔見知りになり、安心して預けていただくために看護職のサポーターとの交流会を開催しております。お子さま同伴でお気軽にお越しください。

【日時】 12月17日(日) 午前10時30分～正午

【場所】 吾妻町ふるさと会館 2階和室

【内容】 「クリスマス会」

スノードームの制作遊びを行います。タオルをご持参ください。

その他、絵本の読み聞かせや子育て相談も行います。

【対象者】 病児・病後児保育事業に登録しているファミリー会員(病児・病後児保育を利用してみたいと思っている人もお気軽にご参加ください)

問 長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター
☎0957-25-0807 【HP】 <http://www.nagasaki-nurse.or.jp/>





お酒と上手に付き合いましょう

お酒は「百薬の長」と言われ、ストレス解消や食欲増進などの効果があげられます。しかし、過度の飲酒は肝炎、膵炎、胃潰瘍などの病気や糖尿病、高血圧といった生活習慣病などを引き起こすことがあります。

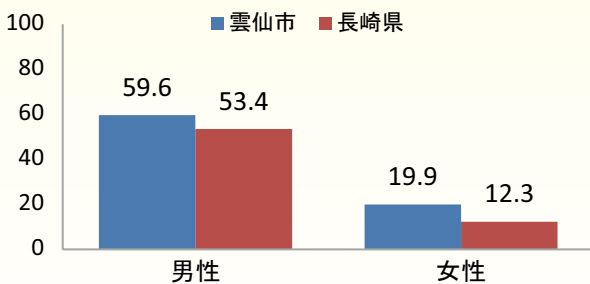
国民健康運動「健康日本21」によると「節度ある適度な飲酒(適正飲酒)」は『1日平均純アルコールにして約20g程度』とされています。また、女性は男性に比べてアルコールの分解スピードが遅いことや肝臓障害などを引き起こしやすいため、適正飲酒量(純アルコール20g)よりも少ない飲酒量をお勧めします。



適正飲酒量 (酒種別の純アルコール20gを含む量)

種類	ビール	日本酒	焼酎 (25度)	チューハイ	ワイン	ウィスキー (ダブル)	梅酒 (シングル)
純アルコール 20g	500ml (中瓶1本)	180ml (1合)	100ml (約0.6合)	350ml (1缶)	240ml (2杯)	60ml (1杯)	120ml (1杯)
エネルギー量	約200kcal	約172kcal	約146kcal	約278kcal	約146kcal	約142kcal	約140kcal

飲酒日の1日あたりの飲酒量が
適量(純アルコール20g)以上の人の割合(%)



データ元：平成28年度国保特定健診法定報告

本市の国保特定健診の結果をみると、飲酒日の1日あたりの飲酒量が適量(純アルコール20g)以上の人の割合は県と比べると男女ともに多い状況です。

今年も残すところ、あと1か月になりました。年末年始は飲む機会も多くなる時期です。美味しいお酒を楽しく飲んで健康に過ごすために、まずは適正飲酒量を知り、節度ある飲酒を心がけましょう。



アルコールは『睡眠の質』を悪くする!? ～寝酒を控えましょう～



「酔わないと眠れない」と睡眠薬の代用として飲むという話をよく聞きます。しかし、適正飲酒量を超えるとかえって、眠りが浅くなり『睡眠の質』が低下してしまいます。習慣的にアルコールを飲むとそれに対する耐性が強くなってきます。そのため、耐性が強くなるにつれて1杯が2杯、3杯…と次第に飲酒量が増えていきます。質のよい睡眠を得るためにも寝酒は控えましょう。

* 耐性…酔いにくくなる。

男女が互いを認め合い、
尊重し、協力しあうまち
雲仙市

はびねす通信



雲仙市
男女共同参画
センター
(政策企画課内)
☎38-3111

第3次雲仙市男女共同参画計画(素案)へのご意見募集

市では、男女共同参画社会の実現を目指し、「男女が互いを認め合い、尊重し、協力し合うまち 雲仙市」を基本理念として取り組んでいます。第2次雲仙市男女共同参画計画が平成29年度に最終年度となることから、現在、平成30年度を始期とする第3次計画の策定を進めており、今回、計画の素案をとりまとめましたので、市民の皆さんにお知らせし、幅広くご意見を募集します。

閲覧場所 市ホームページ・総務部政策企画課・各総合支所地域振興課・雲仙出張所
募集期間 12月4日(月)～25日(月)午後5時まで ※必着
提出方法

所定の意見提出用紙に記入の上、郵送、FAX、電子メールまたは直接持参により総務部政策企画課へ提出。(電話・口答・匿名による意見は受け付けできません。)

提出先: 〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地
雲仙市役所総務部政策企画課(男女共同参画計画担当)
FAX: 0957-38-3514 メール: danjo@city.unzen.lg.jp

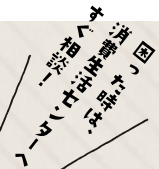
留意事項

- ・住所、氏名などの個人情報が公表されることはありません。
- ・提出いただきましたご意見につきましては、内容を検討・考慮し、その回答をHPで公表するとともに、計画作成の参考とします。

問 政策企画課 ☎38-3111

くらしの情報通信 Case 9

雲仙市消費生活センター ☎0957-38-7830



今月のテーマ

『冬支度とご一緒に』 ～リコールの確認を～

身の回りには電気製品やガス機器などの製品の中には、事故や火災を発生させる危険性のあるものがあります。製品の不良などによって事故が発生した場合、同じような事故が起こることを防ぐため、製造・販売した事業者が製品の回収・交換・無償修理などを行うのが「リコール」です。リコール商品だと知らずに、または知っていても使い続けていたために火災などの重大事故を引き起こしてしまつた例も報告されています。

●事例1

石油ストーブの給油タンクの口が変形していたため、「半ロック状態」となつて、石油が漏れて火災による死亡事故が発生した。

●事例2

ノートパソコン用バッテリーパックが充電中に異常発熱し、パソコン本体および周辺を焼損する火災が発生した。

●事例3

電気ストーブの強弱切り替えスイッチに使用されている部品が不良品であったために異常発熱し、火災が発生した。

季節家電は使用する期間が限られており、使用しない期間には押入れや物置で保管されている前には掃除をし、リコール商

品ではないか確認しましょう。リコール製品ではなくとも、減多に使われないためコードなどが経年劣化で痛んでいるかもしれない。その際は、思い切つて捨てることも大切です。

●リコール情報

リコール情報は、テレビや新聞のほか、消費者庁のホームページにあるリコール情報を集めた「リコール情報サイト」で確認を。
<http://www.recall.go.jp/>



今年1年は皆さんにとって、どんな1年でしたか。片づけ中に見つけた「古いもの」は、この機会に見直して、すっきりと新しい年を迎えましょう。

