

# うんぜんぜん

6月4日、福岡県春日市の小学生141人が、  
修学旅行で雲仙市を訪れ、  
南串山町でパレイショ収穫体験と食育体験を行いました。



## さあ！ウォーキングを始めよう—— 2～5 ～もくじ～

うんぜんニュース	6～7	母子保健推進員の紹介 ほか	22～23
第29回移動市長室	8～10	はびねす通信 ほか	24
お困りのことはありませんか	11	地上デジタル放送説明会	25
うんぜんクリック（観光情報）	12～13	まちの話題	26～27
雲仙市都市計画マスタープラン	14	健康がいちばん	28～29
世界ジオパーク認定を目指して	15	市からのお知らせ	30～31
雲仙市の入札制度	16	情報コーナー	32～33
農業委員会委員一般選挙 ほか	17	特定健康診査7月の日程	34
地産地消推進店紹介（小売店・直売所）	18～19	今月の税・ひとのうごき・休日在宅当番医ほか	35
長寿医療制度からのお知らせ ほか	20～21	男女共同参画・市長のはなし	36

さあ、

# ウォーキングを始めよう

ウォーキングは、手軽にできる有酸素運動の一つ。そのため、脂肪燃焼に効果的で、年齢とともに衰える足の筋力も維持できます。また、外に出て四季の変化を感じ、爽やかな汗をかくことは、精神的にも良い効果があります。多くの美しい自然に囲まれた雲仙市。季節や景色を楽しみながら歩いてみることで、新しい何かを見つけることができるかもしれません。さあ、まず一歩踏み出してみましよう。



Let's Walking!

## 自分の健康は自分で守る ウォーキングを始めるわけ

ウォーキングは、有酸素運動の中でも最も手軽にでき、身体への負担・衝撃も少なく安全です。スポーツの中でも人気が高く、実際、個人やグループでウォーキングする姿をよく見かけるようになりました。

また、最近では糖尿病や高血圧といった生活習慣病や肥満の増加などが社会的にも問題になっています。ウォーキングは、これらの予防や改善にも大きな効果が期待できます。

### 【ウォーキングの主な効果】

#### 生活習慣病の予防

有酸素運動のため、心臓病や動脈硬化、高血圧、糖尿病といった生活習慣病の予防や改善に効果的です。

#### 肥満の予防

酸素を多く体内に取り入れるため、効率的に体脂肪を燃焼させることができます。

#### ストレス解消

適度な運動による快適な睡眠などで自律神経のバランスを整え、景色を楽しむなどして気分的にもリフレッシュできます。

#### 骨粗しょう症の予防

骨に適度な刺激が伝わることで、カルシウムを取り込みやすくなるなど、骨が丈夫になります。

#### 老化予防

足腰の筋力の向上に加え、大脳が刺激され脳細胞が活性化します。

このほかにも、心肺機能の向上や血行促進など、たくさんの効果が期待できます。

### 始める前に…

#### 【ウォーキングの準備】

#### ウォーキングシューズ

足に合わない靴で歩くと、まめや靴ずれをつくり、悪いフォームの原因となることもあります。履きやすく、自分の足のサイズにあったものを選びましょう。

#### 服装

動きやすい服装で、季節や天候に応じて選択しましょう。

#### 《暑いとき》

汗拭き、着替え、帽子などを準備しましょう。

#### 《寒いとき》

保温に注意し、防寒対策をしっかりとしましょう。

#### その他

歩数計や腕時計などがあると、自分の運動量や心拍数を計るのに便利です。

### 手軽にできるからこそ…

#### 【ウォーキングの注意点】

ウォーキングの前後には、しっかりとストレッチを行いましょ。

歩き始めと終わりの5分間程度は、ゆっくり歩きましょう。

水分補給をしっかりと行いましょう。

体調の悪いときは、無理をせず休みましょう。

さあ、始めよう  
でも、せつかくなら…

ウォーキングといっても、その歩き方で効果や足への負担が大きく変わってきます。長く続けるためにも、正しい姿勢で歩きましょう。左のような点に気をつけながら、無理せず健康的なウォーキングを楽しみましょう。

## 理想的な姿勢



目線はやや遠くを見る

胸を張り、背筋を伸ばす

意識して腕を振る

腕は自然に曲げる

歩幅はいつもより広め

## 手作り ウォーキング・マップ



### 瑞穂地区

#### みずほの森コース

「みずほの森」散策路を2時間半以上かけて歩きました。疲れるどころか、歩きを進めれば進めるほど元気が出て、笑顔があふれていました。



#### みずほ「海」と「風」コース

すこやかランド周辺は、海・山・花々を見たり、海風を感じたりしながら歩くことができるコースです。平坦で歩きやすいコースです。



神代小路、鍋島邸の歴史散歩、遊学の館コース  
鍋島陣屋や宗派の違うお寺が3か所あるコースで、歴史を感じながら歩きました。アップダウンが適度にあるコースです。



瑞穂地区参加者の皆さん



小浜地区参加者の皆さん

「体力アップ！運動教室」参加者みんなでウォーキング  
「体力アップ！運動教室」とは、「自分の健康は自分で守る」という自覚と認識を持ち、健康づくりを実践していく人たちを増やすことを目的に、昨年7月から今年3月にかけて開かれた、運動を中心とした健康づくりのための教室。今回は、市内のうち瑞穂地区と小浜地区の2か所で行われ、計47人が参加しました。

教室は全12回行われ、前半6回が太りにくい体質を作るためのサーキットトレーニング、後半6回が体力アップに効果的なウォーキングで汗を流しました。ウォーキングでは、それぞれの参加者が紹介するコースの中から3コースずつ（上記ウォーキングマップ参照）を選び、みんなで一緒に歩きました。参加者からは、「今年はジャガイモ掘りが疲れなかった。サーキットトレーニングでは体重は減らなかつたが、体力がついたのは分かる」（ウォーキングすること）私たちがの周辺にこんなに素敵なお寺があることに感動した。また、皆さんと一緒に、違う季節も歩いてみたい」などといった感想が寄せられました。

仲間がいるから、頑張れました

運動教室参加者のみなさんのオススメ！

湯けむりマリン  
ヘルシーサイドコース

マリンパーク周囲は、風の無い日は冬でも湯けむりで暖かく、南国の花々を楽しみながら歩けるコースです。  
平坦で歩きやすいコースです。



小浜地区



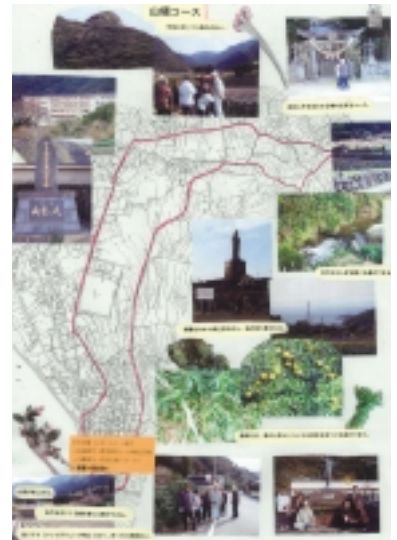
とけん山小浜再発見コース

とけん山からの眺めは、海・山・花々と美しく、いつまでも眺めていたい感じでした。急な上り下りがあり、やや鍛錬コースです。



山領コースは、山領神社、八幡神社に参拝できるコースです。途中、親孝行竹や春の七草を見つけたら、川のせせらぎを聞いたり、自然を感じながら歩きました。アップダウンが適度にあるコースです。

山領コース



健康うんぜん21

～ホットスマイルうんぜん市～

も推進しています

「健康うんぜん21」とは、雲仙市の健康づくり計画のことで、平成20年3月に作業部会を中心として作成されました。この「健康うんぜん21」の中でも、健康づくりのための行動計画の1つとして「30分以上歩く習慣を身につける」ことがあげられています。

この機会に、歩くことから始めてみませんか。



運動教室などに関する問い合わせ  
健康づくり課 健康推進班 (☎38-3111)

教室参加者にお聞きしました



本田 邦明さん  
(瑞穂地区参加)

40歳過ぎて太ってしまいました。ウォーキングをしても、ジョギングをしても長続きしませんでした。以前参加したヘルスアップ教室でも、うまくいっていましたが、教室終了後はだらけてしまい、今回もう一度やり直したいと思い、応募しました。しかし、一人ではまただらけてしまいそうなので、同窓会を年に何回か開催し、みんなでまた歩くことにしました。さっそく、第1回目の同窓会をみずほの森にて開催。今後も、年3回を目安に集まる予定です。



溝田 政幸さん  
(小浜地区参加)

(生活の中で)スポーツの時間はなかなか取れませんが、ウォーキングは続けています。健康であることは、自分のためだけでなく、家族のためでもあるので頑張っています。この教室にはまじめに通いました。記録は今でも毎日続けています。枕元に記録表を置いて、寝る前に必ず記録を行っています。(教室の)ウォーキングでは、いつも見ている景色が、みんなで歩くと違う景色に見えました。

### 第6回長崎県ねりんピックスポーツ交流大会

## 雲仙がまだすAチーム 優勝

5月9日に第6回長崎県ねりんピックが行われ、雲仙市から10種類の競技に63人が参加しました。

諫早市体育館で行われたソフトバレーボール競技では、雲仙がまだすAチームが優勝。9月5日から8日に行われる北海道・札幌大会（全国大会）に長崎県代表として出場します。

そのほか、マラソン女子10km60歳代で佐藤久美子さん（愛野町）が優勝、ボウリング男子で吉田聖さん（愛野町）が2位、剣道65歳以上で林田祥之さん（愛野町）が3位という成績をおさめました。



ソフトバレーボールで優勝した雲仙がまだすAチーム

雲仙市自治会長連合会の総会が、6月2日に吾妻町ふるさと会館で行われ、21年度の役員が決定しました。今年度も、雲仙市の発展のために活動していきます。

- 会 長 田尻 虎夫（愛野町）
- 副会長 浦川 康二（吾妻町）
- 副会長 古賀大八郎（千々石町）
- 監 事 内田 利則（瑞穂町）
- 監 事 加藤 孝明（南串山町）
- 遠藤 家持（国見町）
- 川原 辰彦（小浜町）

（敬称略）



後列左から遠藤さん、加藤さん、内田さん、川原さん  
前列左から古賀さん、田尻さん、浦川さん

雲仙市自治会長連合会総会  
地域の連携・発展のために

### 第62回長崎県消防団大会

## 消防・防災へ決意を新たに

第62回長崎県消防大会が5月31日、ハマユリックスホールで行われ、県内各地の消防団員ら約800人が参加し、消防、防災への決意を新たにしました。

大会は、日本消防協会の片山虎之助会長同席のもと、県消防協会総裁の金子知事のあいさつで始まり、平成20年に春の叙勲・秋の叙勲ならびに褒章を受賞されたかたの紹介や、総務大臣表彰などの授与が行われました。

また、片山会長の特別講演や南串山支団第一分団部長の増田知宏さんによる「防災の防人として」と題した発表がありました。なお、市内の表彰者は次のとおりです。

#### 【団体】

- 消防庁長官表彰 消防団等地域活動表彰...雲仙市消防団
- 日本消防協会長表彰 竿頭綬...雲仙市消防団
- 長崎県消防協会長表彰 竿頭綬...雲仙市消防団千々石支団第5分団
- 消防団活動協力事業所表彰...三貴工業(株)（吾妻町）

#### 【個人】

- 秋の叙勲（瑞宝単光章）...元千々石町消防団 団長 山下 一利
- 消防庁長官表彰 永年勤続功労章...雲仙市消防団 副団長 金山 光明
- 功績章 ... 団 長 松尾 文昭
- 精績章 ... 副団長 荒木 昭吉
- 精績章 ... 副団長 前田 悟
- 精績章 ... 副団長 森田 正明
- 勤続章 ... 団 長 松尾 文昭
- 勤続章 ... 副団長 荒木 昭吉
- 勤続章 ... 副団長 本多 善彦
- 勤続章 ... 副分団長 進藤 延秀

（敬称略）



増田さんの発表。県ポンプ操法大会で経験したことを熱く語る。



「高い技術と優れた計画で事業化に結び付けたい」または「自ら経営改革に取り組みたい」と意欲ある個人や企業を支援する「雲仙夢トリアル事業」の認定第1号である(株)イナダ創研(代表取締役 稲田信忠)による「小型多品目野菜選別機」が完成しました。

開発された選別機は、従来の選別機より小型化されており、コンピューター制御により大きさや長さを認識し、規格別の選別を行います。また、この選別機1台でジャガイモやニンジン、玉ねぎなど多品目の野菜に対応できます。これにより、これまで手作業で行われていた選別作業の省力化が図れます。

今後は販路拡大を行い、多くの農業関係者に利用されることにより、地域産業の発展に大きく貢献することが期待されます。



完成した小型多品目野菜選別機と開発に携わった稲田さん



6月14日に行われた産業まつり～旬祭～で実演を行いました。いろいろな大きさのじゃがいもが、次々に規格別に分けられていきます。

雲仙市交通安全母の会連絡協議会 通常総会

交通安全は家庭から

雲仙市の交通安全母親活動の連携強化を目的に設立された雲仙市交通安全母の会連絡協議会の通常総会が5月29日に愛野町公民館で開かれました。これまで以上に地域間の連携を強化し、昨年度実施した交通安全活動をさらに充実することにより、交通事故のない雲仙市を目指していくことが確認されました。「交通安全は家庭から」のスローガンのもと、家庭や地域でのさらなる活躍が期待されます。なお、総会で決定した役員は次のとおりです。

- 会長 梅本 由歌(吾妻町)
- 副会長 松尾 亜樹(小浜町)
- 副会長 田中 恭子(愛野町)
- 監事 神崎いくみ(国見町)
- 監事 三宅 淳子(南串山町)
- 理事 新垣由美子(瑞穂町)
- 理事 木寄 智子(千々石町) (敬称略)



総会の様子

# 雲仙と、そして雲仙での、新たな可能性を求めて

第2回

市長が動く、まちが変わる、みんなで変える。 / 第29回 移動市長室

第28回移動市長室に引き続き、今回は、雲仙市進出の企業の新たな2社に参加していただき、4月10日に意見交換会を行いました。今回も、雲仙市外からの視点、あるいは女性としての視点からの、物産振興・定住・子育て支援」などに対する貴重な意見交換会となりました。

市長 雲仙という名前を全国に発信し、認知度を上げるといふ行政としての役割があります。その「雲仙」という名前を冠したものを実現させるために、雲仙が持っている資源やイメージなどを、企業と行政でお互いにアピールして育てて、どんなふうに売り出していけばいいかなと考えています。

## ふるさと納税を利用したら

ババ商店 「ふるさと納税」という制度がありますが、誰でも、どこの町にでも納税出来るわけですね。町によっては、1万円寄附すると、控除できない5千円に対してその特産品が、お返しに送ってくるんですね。雲仙の場合、「納税」をすると、



奥村市長

旧町の閉町記念誌を送りますと書いてあったんですが、お返しがこの記念誌だけだと、郷土愛のある人だけしか興味があわかないのかなと感じました。地元の特産品を5千円で販売をするつもりでお返しを送ってみられたら、雲仙のPRにもなると思うんですね。

事務局 「ふるさと納税」は、昨年度から始まったんですが、実績として約230万円、55件の寄附を頂いております。寄附をしていただいた人には、記念誌と市の逸品という事で、今回は「丸ぼうろ」と、「とうふかまぼこ」の2千円相当の詰め合わせをお送りさせていただきます。

観光物産まちづくり推進課（以下観光課） 関連して、「納税」の案内と同時に、「雲仙ふるさと大使」という案内も差し上げています。関東や関西の市出身の人に「ふるさと大使」、つまり都会でふるさと雲仙を宣伝していただけてませんか、という事に取り組んでいます。全国に現在12人の「大使」が決まっています。特産品や企業関係の

資料、観光DVD、今後は定期的にパンフレット等をお送りし宣伝活動に活躍していただくことになっていきます。

市長 閉町式の記念誌を送ったのは旧町の出身の人に、ふるさととこういう状況です、とお知らせすることも大事だろうと思つて送らせていただきました。

ババ商店 「納税」のお返しの品のランキングがインターネットに出てくるんです。制度の趣旨とは違いますが、いい商品のところに「納税」する人も結構いるという事ですね。ここにご参加の人たちは地元の特産品を作られてますので、販売にも繋げていくという考えをされてみては。

市長 とにかく、試行錯誤しながら、「雲仙」の商品の知名度を上げていきたい。肉製品も「雲仙」という名前前商品化して売っていききたいと思つているんです。

観光課 ペットボトル入りの雲仙のお茶を、数力月前から販売しているんです。県から、ペットボトル入りの長崎のお茶は無いからという事で、早速注文が

ありました。ちょっとした事で拡がるんだなという事です。

市長 ただ、パッと見、デザインが雲仙のお茶かどうかかわりづらいんです。雲仙のお茶として、何か商品差別化をしないと、後発の茶としては売れませんで、皆様のご経験も頂戴できればと思います。

## 田舎も案外住みやすい

きのこ本舗 私は、出身が長崎で、今は南島原に住んでいますが、引越してみても分かった点があります。長崎は住居が密集して大変住みにくく、同じ4人家族で、水道と下水道代で月に1万5千円かかってたのが、3千円程度になったんです。また、長崎では、駐車場代が1台1万5千円くらいかかるので、車2台分でもこちらの住宅ローンが払えるんです。長崎まで1時間以内なら通勤圏内ですし、地の利も良い。田舎に住んで、生活も豊かになって、空気もおいしいし、長崎まで通勤できる。私でも長崎に勤めているなら、愛野に住んでもいいかなと思います。そういう点もアピールしながら定住も進めたら良いかなと思えました。

市長 そういう対応もしていきたいと思えます。愛野で言えば、学校や子育て環境の充実など、今求められている事に関しても、環境整備としてどこまで応えられるか模索してます。

## 一役、担いたい

プリマルーケ うちの会社は、



大半が生協との取り引きで、東北の生協組合員が当社に1年に1回訪れます。何が目的かと言うと、障害者を雇用しながら生産している会社を見るのが1つ。もう1つが、長崎を観光したい。長崎市内を観光して、中華料理を食べたい。雲仙にうちの工場があるんですが、観光や宿泊、食事は長崎に目が向いてるんですね。雲仙に来て、「これを食べたい」とか、「ここを見たい」という思いがないんですね。私も昨年の6月に着任して、島原半島を見て回ったんです。温泉は確かに知れ渡ってるんですが、本当に観光となつたら、何が半島にあるのかなと思つてます。普賢岳の噴火は不幸な出来事だったわけですが、逆に、この半島にある意味目を向けさせ



(株)エースフーズ 代表取締役 **山中数浩さん**



(株)太陽電機 工場長 **柿田芳光さん**



プリマルケ(株) 総務部長 **山田 淳さん**



プリマルケ(株) 代表取締役 **村上 進さん**

たと感じます。ジオパークを指していますが、それだけで観光が有利になるのかな、とも感じます。観光という部分、泊まる・遊ぶ・食べる、この3つをセットにしたらえれば、半島全体も盛り上がりと思つてますので、是非、実現させていたきたい。それには、我々も是非、一役を担っていききたいと思つています。

市長 観光や宿泊の形態は、既に変わつてはいるんですが、過去の大量動員で、館内で全てサービスを提供出来た記憶があるので、観光客のニーズや多様性への対応が遅れていました。新婚旅行で訪れた雲仙・小浜温泉と云つお客様が、また戻つてくるんです。今からは皆様と、その辺の問題をどうしていくかを考えなければいけないと思つています。

また地方は、都会の消費者が求めているいろんな事に対する商品提供が浅いんですね。観光も、もう一回どう売りなおすかを考える時に来ています。身近なもの、あるいは田舎がノスタルジーとして受けるかもしれない。いろいろやつてみてそれで動向を調査する、そんな事が必要になつてくると思つています。

雲仙市出身者に限つて言えば、先祖代々の土地があると思えます。都会できゅうきゅうして暮らすより、もっと快適に暮らせるかもしれない。都会は干渉で楽ですが、田舎も決して干渉ばかりではなく、お互いに助け合う互助精神というのが生きて

ます。そういう田舎くささも含めて、そのプラスとマイナスをきちつと市外の人にアピールできないかなと思つています。

雲仙きのこ本舗 南島原では、「体験型農業」として、2、3日の体験をしたらう、それも農家で、体験した後は、定住してもらおう、という運動もあつてます。「まあ観光に、遊びに来て下さい。体験してみたいかがですか。なら、来てみませんか」という繋がりのある運動が必要ですね。それも5年とかの長期的な視野でそれを繰り返していくことによって、過疎のよくなが解消されるのではないでしょう。

絶対、今からは農業だと思いません。閉鎖的だった農業政策が、法律的にも解放されてきています。行政もそれをチャンスと取り組んでいけば、もっといい街が出来るとも知れません。

### 給食が地産地消で出来たら

ババ商店 雲仙市の学校給食は、どういう状況ですか。  
スポーツ振興課 3つの給食センターで作つた4500の食事を28小中学校に配送しています。米は、100%雲仙産を使っています。

ババ商店 天草の場合、給食センターの食材を9割方よそから買つてるんですね。今、業者から買つてるよその食材を、地元で採れた野菜や肉などに替えられないかと、勉強会をしています。それによつて、子どもに

安心安全な食べ物を提供できると。もちろんコスト高と数量が揃わない問題があります。

例えば、耕作放棄地に、地元の人たちに、この区画ではピーマンを1年間でこれだけ作つて下さい」と契約して、収穫した野菜は、貯蔵庫を建設して、そこで1年分を保管するように出来ないのかな、という話もしています。割高や給食費未納の問題もありますが、それを差し引いても、地元の雇用確保や健康増進にも繋がってきますし、別のいろんな効果があると思います。年に1億2千万円の給食費がかかっているということですね。

スポーツ振興課 地産地消について検討はしているんですが、農産物の場合、同じ重さ同じ大きさで調達する事はなかなか難しい。ただ農協さんにも、じゃがいも等を相談した事があるんですが、配送ができないという問題があるんです。じゃがいもについては全国2位ということもありますので、契約農家で安定的に供給してもらえないような状況を検討しないといけないですね。市長 規格外の野菜も少しは利用出来ないか、と話もするんです。配送の問題も、生産者から搬入してもらえれば実現できる部分もあるんですが、今までの考え方でいくと購入をした方が良い、という事になるんですね。給食センターも、ギリギリで人員を配置していますので、生産者まで受取りに行くのは難しいと思えます。

ババ商店 地産地消も今度の分科会で話されるといいですね

### 分科会こそ新しい可能性

エースフーズ 分科会は、スタートすることが大事だと思うので、食品メーカーだけじゃなく、生産者も、最初は集まれるところから始めればいいと思います。うちの会社では言つてはすけど、「できないことは、理由があるからできない。その理由をどうすれば解決できるのか一生懸命考えよう」と。分科会では、皆さんと一緒に、前向きな意見を出せれば、スピードがもっと上がると感じています。

また、情報交換は分科会だけじゃなくて、定期的にメールマガジンで情報を流してもらえば、僕らも助かります。

プリマルケ 野菜農家を始め、色んな食品に関する人間が集まつて、お互い知らない部分もあるでしょうから、発展的に進んでいったらいいですね。

市長 生産者は、生産物によつて農繁期が違うから、今からの時期で参加できる農家で分科会を始めてもいいじゃないんですか。商工労政課が旗振つて、この移動市長室から、分科会に移行して活動してください。

雲仙きのこ本舗 国の制度で農商工連携の取り組みがあつてますが、雲仙ではないんですか。今までの提案は、その取り組みじゃないんですか。

市長 組織として、農商工の全てを一つの部局に入れて、連携して動けるようにしています。



株式会社雲仙きのこ本舗 総務課長 前田和彦さん



ババ商店(株) 代表取締役 馬場昭治さん



株式会社カイトックファミリー 長崎ファクトリー工場長 脇坂かつ代さん



株式会社エスフーズ キフト通販課長 谷口秀平さん

観光課 今までのところ「雲仙ブランド」や「雲仙逸品」の認定組織の中で、生産者や商工会、ホテル組合の人が参加した認定の会議はしてききましたが、今言われるような自発的な勉強会とかフリーマーケットの場が足りなかったと反省しています。

### 働く子育て世代に、サポートを

カイトックファミリー うちの会社は従業員は約90人、1人を除いて全て女性なんです。子育て中の女性もいますが、社会で働くというのはものすごく厳しい現状です。

昨年からの不況の中でも、いかに生き残るかというところ、うちは生産工場ですので、1秒単位で短縮して生産効率化を図り、コストダウンの面では、主婦感覚で「要らない電球は消しましょう。要らない電球は消しましょう。」と頑張っています。子育て中の人は、子どもの病気などで休むことがあります。いかに限られた人間でやっていくかという課題の中で、私も子育て中だから、彼女たちの気持ちも分かるだけにつらいです。

その時に、何かサポートするものがないのかな、って思います。今は、共働きじゃないと生活が出来ない、というのもあると思います。子育て世代が直面する状況に支援があれば、みんな安心して働けると思います。安心して働いて収入が得られれば、じゃもう一人産めるかなとか。これだけ少子化が問題な

ら、みんなで支えていかないといけないし、子どもを育てていける環境を作っていければなあと思いますね。

市長 市では「子育てサポートセンター」というのを開設しています。子育て世代を終えた人たちの協力と、今、子育てに對してサポートを求めている人たちに会員になってもらい、マッチングしてもらつことによつて、子育て世代が困つた時の応援ができるよう取り組んでるんです。

カイトックファミリー そうい制度が浸透してないんじゃないんですか。

エスフーズ パートの人も含めて女性が70人くらいいます。うちもたぶん知らないと思います。小さい子どもを育てている女性が増えてきたんですよ。子どもに何かあると休みがちになったり、遅くまでできなかつたり、とかいろいろな部分があるんです。

事務局 仕事を休まれる理由には、病気などいろいろなことがあると思いますが、サポートセンターで対応できるものは、利用していただきたいと思っています。カイトックファミリー 学校行事で休まれるのもあります。しかし、学校は大切だと思ひますので、朝から1時間早めに来てもらうとか、そういうやりくりをするんです。

市長 小中学校の卒業式に行くんですが、最近はお夫婦揃いでいらつしやる。生活様式も変わってきたと感じます。休みに

は、ケースバイケースがあると思うんです。サポートセンターができることもあれば、厳しいものもあります。1つ1つ具体的な子育てなどの悩みを聞いて整理して、対応させていただきますので、他に会社や施設を紹介してもらえたら出向いて行くつもりであります。

### チャンスを活かす

雲仙きのこ本舗 高速道路が、土日祝日がETC割引で千円になったです。誘客に対する取り組みはされているのかなと思つたんです。うちは個人事業ですけども、年に2回愛野センターで「きのこ祭り」をやつてるんです。ダイレクトメールでお客様に案内して、千人程度しか集客はありませんが、遠方から来てもらい、店を見てもらいきのこを買つてもらつ、という取り組みをしてるんです。

せつかくのチャンスに雲仙が何もしなかつたら、観光客を鹿兒島や宮崎とかに取られてしまうんです。誘客対策などは別の団体がやるべきなんでしょうけど、市としてサポートの役割を果たして頂ければと思つています。

観光課 ETC対策として、宿泊をさせていただくと高速2千円分を還元するキャンペーンを長崎県が7月20日までやってます。市内では雲仙・小浜温泉で16箇所の宿泊施設が対象となつています。私共も一緒に積極的にやります。関連して、観光施設の入場料の割引サービスが受けられる施設もあります。

市長 ピンチの中でのチャンスはどう活用するか、という積極的に行動する概念が大事なんです。こういう時こそ、世代交代を図つたり、消費者動向を調査して組織で意見を出し合つて一緒にやることも考えられます。行政でバックアップはできませんが、民間に指導するのはなかなか難しいんです。各企業のアイデアなどを商工会などで検討していただき、次に行政と話をしていたら、次に行政と話をしなくても市内の企業や商工関係者が、良くなることに対しては応援しますし、支援体制を作りたいと思つています。

自分たちで何とかしようと思わない限り、どうしても限界があります。雲仙きのこさんがフェアをされるのであれば、当然我々も、出来るだけの協力は行い、また協力し合つてこそ、共存体制が出来るわけです。我々もまだまだ力及びませんが、頑張らんばいかなと思つています。

### 最後に

市長 今回のご提案などは、宿題として取り組みます。できることはすぐにも決めたいと思います。とにかく「雲仙」という名前を冠することが出来るものがあれば、積極的にやっています。皆様の商品でも結構です。また、職場の環境問題等についても相談事がありましたら、窓口が商工労政課ですのでいつでも対応します。本当にありがとうございました。

# お困りのことはありませんか

お気軽にご相談を

## マルチ商法に 気をつけて

### マルチ商法とは

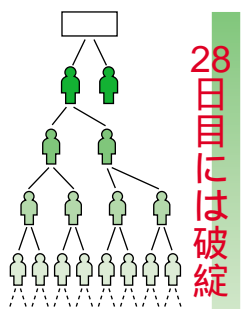
マルチ商法とは、販売組織の加盟者が消費者を組織に加いさせ、さらにその消費者に別の消費者を加いさせるといふことを次々に行い、組織をピラミッド式に拡大していく商法のことです。加入者を増やしていくと高額なマーケティングが得られるというのが特徴で、最近では「ネットワークビジネス」などと呼ばれることもあります。扱われる商品は、健康食品、浄水器、化粧品、パソコン、婦人下着…など、さまざまです。

### どんな問題があるの

「紹介するだけで、簡単に副収入が得られる」などの甘い話を持ちかけられますが、実際は、売れない商品を大量に購入させられるなどの問題が生じやすくなります。友人、親戚、知人に商品を勧めるため、人間関係を壊し

てしまう危険性もあります。

「20万円で購入しても、1人紹介すれば10万円のマージンが入るから、2人紹介するだけで簡単に元は取れる」などと具体的に、リスクが少ないような説明で勧誘されますが、このようにピラミッド型に会員を増やしていくパターンは、いずれ勧誘が行き詰まります。仮に1人が1日に2人勧誘すると、28日目には、1億3千万人を超え、日本国民全員が会員になることになります。



28日目には破綻

日本国民の数を超える

### 解約したい場合は

このような販売方法そのものが禁止されているわけではありませんが、特定商取引法により「連鎖販売取引」として厳しく規制されており、連鎖販売取引では、適正な書面を受け取った日から20日間

## 無料司法書士相談会

司法書士による無料相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。（予約不要）

日時 7月25日（土）午前10時～午後3時

場所 愛野町公民館

相談を受け付ける内容

- 借金に関する相談
- 相続、不動産に関する相談
- 訪問販売など契約に関する相談
- その他、法律に関する相談

問 市民安全課 市民安全班（☎38-3111）

## ～人権擁護委員による よろず相談所～

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

開設日	場所	対応委員
7月9日（木）	千々石保健センター	千々石地区人権擁護委員
8月13日（木）	瑞穂町公民館	瑞穂地区人権擁護委員
9月10日（木）	愛野町公民館	愛野地区人権擁護委員

問 市民窓口課 市民生活班（☎38-3111）

## 行政相談日程

日程や時間など変更になる場合があります。詳細については各総合支所にご確認ください。

国の行政機関などの業務への苦情、相談や要望はありませんか。相談は無料です。

**稲本相談委員**（国見町）国見総合福祉センター  
7月6日（月）、8月3日（月）9:00～12:00

**城相談委員**（瑞穂町）瑞穂町公民館  
7月6日（月）、8月3日（月）9:00～12:00

**荒木相談委員**（吾妻町）吾妻老人憩の家  
7月1日（水）、8月5日（水）13:30～16:00

**田尻相談委員**（愛野町）愛野保健福祉センター  
7月17日（金）、8月21日（金）13:30～16:00

**八尋相談委員**（千々石町）千々石総合支所相談室  
7月14日（火）、8月11日（火）13:00～16:00

**中村相談委員**（小浜町）小浜総合支所2階第2会議室  
7月1日（水）、8月5日（水）13:00～16:00

**茂相談委員**（南串山町）南串山総合支所 別館第一会議室  
7月14日（火）、8月11日（火）13:00～15:00

### ジャガイモ畑の中心でロマンスを叫ぶ

今年も「ジャガイモ畑の中心でロマンスを叫ぶ（通称・ジャガチユー）」が、5月24日に愛野町で行われました。市長による「愛の聖地」復興プロジェクトの発表の後、市内外から集まった男女が、青い葉の繁るジャガイモ畑に向かって、日ごろ口に出せない大切な人への思いを叫びました。思いをぶつけた後は、ロマンスの降り注いだジャガイモの掘り取り体験やジャガイモ料理に舌鼓をうつつなど、楽しい一日となりました。



「愛の聖地」復興プロジェクト

「名誉本部・愛野駅」駅舎の塗り替えデザイン公募  
雲仙ロマンスティックスイーツの開発  
「勇気農法」ロマンスポテトの販売

### 賑わいました!夢彩都雲仙市物産フェア

5月29日～31日の3日間、夢彩都セントラルコートにおいて雲仙市物産フェア～旬祭うんぜん～を開催しました。



お馴染みとなったフェアでは、待ちかねた多くの買い物客が、生鮮野菜や水産加工品、雲仙スイーツなどに長蛇の列。また、6月の牛乳普及月間にちなみ、ながさき県酪連の提供の牛乳が、商品購入者全員に配られ、大賑わいの3日間となりました。

### イオン筑紫野店「長崎うまいものフェア」



福岡県筑紫野市のイオン筑紫野店において、5月15日～17日の3日間、長崎うまいものフェアが開催されました。フェアには、その名のとおり長崎県内のうまいものが大集合。市内からも5店舗が参加。

16日にはセレモニーがあり、奥村市長のあいさつに加え、観櫻火宴の鎧武者の演舞や指湯の体験などで、雲仙市の存在感あふれるPRが行われました。



### 雲仙ふるさと大使 関東地区 キックオフ ミーティング

今年2月、雲仙市の良さを全国にPRしていただくため、全国で12人に委嘱した「雲仙ふるさと大使」の第1回関東地区会議が、5月23日に東京都内で開かれ、関東地区の大使8人が出席。

雲仙市の観光客数など、市の現状を説明した後、意見交換が行われ、「私たちのネットワークを活用して、在京の市出身者から観光振興のアイデアを広く募ってみたい」などの意見や提言が出され、今後も市と情報交換を密にしながら協力していくことを確認しました。

### 今年もあります 雲仙ゴルフ場優待券

日本最古のパブリックコース「雲仙ゴルフ場」の優待券を雲仙市民の皆さんに配布します。市役所観光物産まちづくり推進本部または各総合支所産業建設課にお尋ねください。



施工：サカイ建設(国見町)

優秀賞：C邸「工房満天星」  
デザイナー：池田 智恵美氏(雲仙市)



施工：中村工務店(南串山町)

最優秀賞：B邸「茶房いま村」  
デザイナー：岡 有信氏(福岡市)

雲仙温泉の古湯地区で、この春、7棟の建物のファサード(建物の正面)整備が完成しました。これに伴い、4月30日から5月31日まで募集していたファサードコンテストにおいて、550票の投票の中から優秀デザイナーが選ばれました。

### 雲仙温泉まちなみファサードコンテスト 結果発表

# 第1回 九州ご当地グルメコンテスト in UNZEN

7月25日<sup>土</sup>～26日<sup>日</sup>  
10:00～15:30  
会場：小浜マリーナ

九州ご当地グルメコンテスト（グルコン）とは、全国的に盛り上がりみせるB級グルメ選手権の九州版です。愛Bリーグ加盟の5品目をはじめ、約20種類のメニューがそろい、今回は、富士宮やきそばも特別参戦。九州各地のご当地グルメをご堪能ください。

## グルメコンテストのしくみ

食券（300円）を購入すると、1枚につき王冠が1個もらえます。

食券は1人10枚まで



会場の各店舗で、食券を使ってご当地グルメを食べ歩きます。



気に入ったメニューに王冠を投票します。

1つのメニューにすべての王冠を投票するもよし、いくつかのメニューに分けて投票するもよし。投票の方法は自由！

最も多くの王冠を獲得したメニューが優勝となります。



## 食券は事前に購入できます

### 【販売場所】

雲仙市観光協議会（雲仙市役所内）、小浜温泉観光協会、雲仙観光協会、島原温泉観光協会、南島原ひまわり観光協会

シャトルバス（千々石総合支所発、小浜高校発）の運行を予定しています。交通渋滞が予想されますので、シャトルバスの利用をお願いします。

## イベント同時開催

7月25日<sup>土</sup>

16:00～20:30

サンセットビート響

20:45～

花火大会

そのほか、雲仙温泉街でも連動イベントを実施します。



九州ご当地グルメコンテスト実行委員会事務局  
☎0957-38-3111

〒859-1107 雲仙市吾妻町牛口名714番地  
（市役所観光物産まちづくり推進課内）

# 全体構想(案)がまとまりました

雲仙市では、昨年度と今年度の2年間をかけて「雲仙市都市計画マスタープラン」を策定しています。

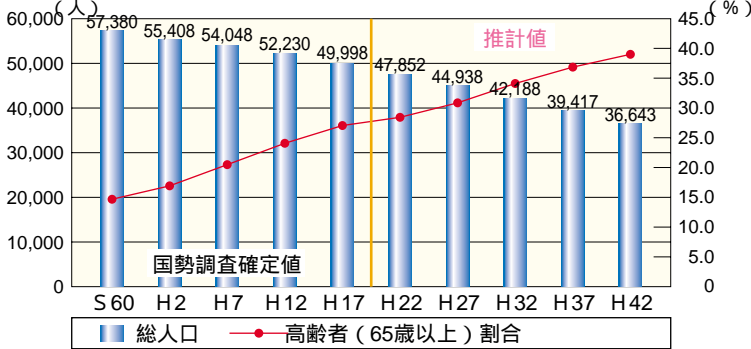
都市計画マスタープランとは、市の総合計画に沿った、都市づくりの計画で、長期的な展望のもとに、都市の将来像や都市構造、市全体の土地利用、道路・公園といった都市施設の整備方針等を明らかにし、今後のまちづくりの指針となるものです。構成としては、市全体を対象とする全体構想と地域を対象とする地域別構想から構成され、おおむね平成20年度に全体構想、平成21年度に地域別構想を策定します。

このたび、全体構想(案)がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

全体構想(案)やアンケート結果の詳細、策定委員会の概要などについては、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

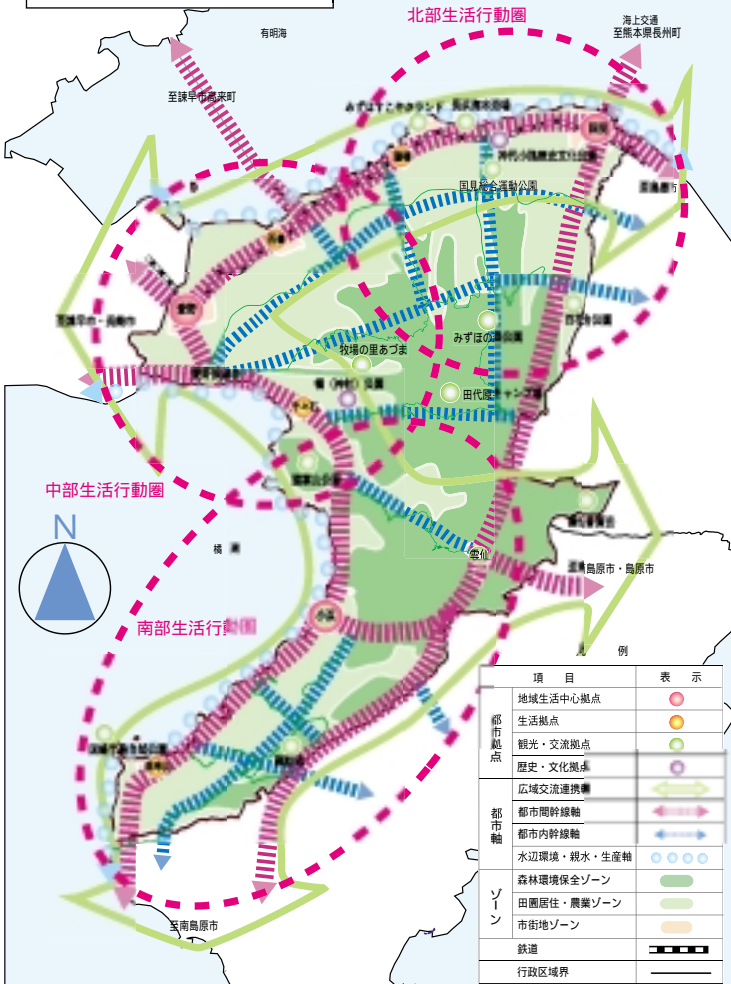
■近年の人口減少・少子高齢化の傾向を踏まえ、平成42年における雲仙市の人口を約3万7千人、高齢者(65歳以上)割合を39%と想定しました。

将来人口推計(総人口および高齢者割合)



■都市づくりの基本理念、都市づくりの目標の実現を目指し、雲仙市の将来都市構造図(案)を次のように設定します。

将来都市構造図(案)



■雲仙市総合計画、現状や課題、将来の人口の予測などを踏まえて、都市づくりの基本理念、都市づくりの目標を次のように設定します。

都市づくりの基本理念

豊かな大地・輝く海と  
ふれあう人々で築く  
たくましい郷土

実現のテーマ  
雲仙・山麓  
「食」、「遊」、「快」の3つ

都市づくりの目標

活力あるコンパクトな都市づくり  
道路・交通ネットワークの充実した都市づくり  
自然や歴史文化と調和する魅力的な都市づくり  
みんなが住みたくなる安全で快適な都市づくり  
市民参画と協働による都市づくり

【問い合わせ】 監理課都市計画班

☎ 38 3111・FAX 38-6592  
Eメール kanri@city.unzen.nagasaki.jp

# 生活の中に満ち溢れている地球からの恵み

島原半島ジオパークが「世界ジオパーク」に認定されるためには、対象地域内に学術的に貴重な地形や地層があることはもちろん、それらがどのように保護され、また活用されているかが、審査の対象となります。特に、「人と火山の共生」をテーマに掲げている島原半島ジオパークは、人と火山・自然がどのように関わっているのか、住民が自然からの恵みをどのように生活に活用しているのか、という点が評価されます。しかし、生活の中にどのように自然からの恵みを採り入れ、活用しているか、と聞かれても、ピンと来ない人も多いのではないのでしょうか。

地域の地形や地質といった、自然からの恵みを活用したものには、温泉、湧水、棚田があります。しかし、自然からの恵みを活用している事例はこれだけではありません。例えば、ジャガイモ、手延べそうめん、かまぼこは、島原半島を代表する特産品で、私たちにと

っては特に珍しいものではありません。しかし、なぜこれらは島原半島の特産品になっているのでしょうか。今月は、地元の特産品から見たジオパークの話題です。

## 地域の自然をうまく採り入れた地元の特産品

長崎県のジャガイモは全国2位の生産高を誇り、地元の大きな特産品となっています。ジャガイモは、本来寒い地域を好む植物ですが、島原半島はちょうど春と秋にジャガイモが良く育つ気候条件が整います。この条件に、ジャガイモの育成にとつて適切な土壌が広く分布していることが、他の地域では収穫できない時期において新しい新じゃがが収穫できるといふ特徴となり、地元の特産品になっていきます。ジャガイモに限らず、他の農作物もまた、島原半島の自然を活用することによって産み出された産物といえるでしょう。手延べそうめんは、小麦粉を練り、

なかせ、細長く引き伸ばし、乾燥させ、切りそろえる、という、複雑な工程を経て作られますが、これらはそうめんのなかせや乾燥に適した温度や湿度、そしてきれいな空気が必要不可欠です。さらにかまぼこは、かまぼこの原料となる魚の生息に適した水温、塩分濃度を兼ね備えた海が近くにあることを利用した特産品といえます。

このように、地域の特産品は、島原半島の自然を生活の中に上手く取り入れることによつて、昔から作られてきました。「人と火山の共生」がテーマとなっている島原半島ジオパークにとつて、ジャガイモをはじめとする農作物や手延べそうめん、かまぼこは、まさにジオパークを代表する産物といえるでしょう。島原半島には、ほかに自然をうまく利用した数々の特産品があります。地元で採れたおいしいものを食べながら、特産品と地域の自然とのかかわりに思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

### 島原半島ジオパークガイド養成初級講座

島原半島の魅力を紹介するボランティアガイドになりませんか。ボランティアに興味のある人や郷土の地質遺産などの幅広い分野に興味がある人を対象に「島原半島ジオパークガイド養成初級講座」を行います。(参加無料)

期間：平成21年8月～平成22年3月

定員：雲仙市で15人程度(先着順)

申し込み方法：希望の会場、氏名、住所、電話番号を、下記申込先に7月24日(金)までに連絡してください。(雲仙市以外の会場でも受講できますので、詳しくはお問い合わせください)

【雲仙市会場のスケジュール】座学：午後7時30分～9時、野外：午前9時～午後4時

	開催日	テーマ	形式	会場
第1回	8月19日(水)	地球科学の基礎	座学	千々石総合支所
第2回	9月12日(土)	島原半島の歴史	野外	島原半島一円
第3回	10月18日(日)	島原半島の植物	野外	島原半島一円
第4回	11月14日(土)	ジオサイトの現地研修	野外	島原半島一円
第5回	12月9日(水)	ジオサイトの現地研修	野外	島原半島一円
第6回	1月23日(土)	救急救命	座学	千々石総合支所
第7回	2月17日(水)	地球科学の基礎	座学	千々石総合支所
第8回	3月13日(土)	ジオサイトの現地研修	野外	島原半島一円

【問い合わせ・申し込み】島原半島ジオパーク推進連絡協議会(☎0957-65-5540、FAX0957-65-5542)

# 雲仙市の 入札制度

【連載 第4回】  
管財課

## 競争入札参加資格 について

市が発注する、物品の購入や清掃業務などの委託事務にかかる見積りや入札に参加するためには、市に対して「入札参加資格審査申請書」を提出し、審査を受ける必要があります。

市では、発注する工事や業務の内容により、「建設工事」「建設コンサルタント業務等」「物品調達・その他業務」の3つの区分を設けています。

### 建設工事

### 建設コンサルタント業務等

有効期間：1年間

平成21年度については、平成21年4月1日から平成22年3月31日までが有効期間となります。

ただし、平成21年度の公共工事における有資格者として登録されているのは、平成21年1月30日までに申請を受け付けた事業所となります。**現在、受け付けは終了しています。**

### 物品調達・その他業務

有効期間：2年間

平成21・22年度については、平成21年4月1日から平成23年3月31日までが有効期間となります。

ただし、「物品調達・その他業務」については、現在、随時受け付けを行っており、その有効期間は、受付日の翌月の1日から平成23年3月31日までとなります（例えば、7月10日に市が申請書の受け付けを行った場合は、9月1日から有資格者となります）。

### 随時申請受付中

平成21・22年度については、現在行っている随時受付の期限を、平成22年1月29日までとします。

### 必要書類

- 入札参加資格審査申請書
  - 営業の概要等に関する調書
  - 営業に関する法律上必要とする資格の証明書
  - 製造・販売・業務等実績調書
  - 登録希望業種調書
  - 登記簿謄本（写） または身分証明書
  - 使用印鑑届
  - 印鑑証明書（写）
  - 税金の未納がない証明書（国・県・市）
  - 委任状（ホームページにも掲載中）
- ただし、右の必要書類は、「物品調達・その他業務」の場合のもの

登録された有資格者で、「入札参加資格審査申請書」の記載事項（会社名、所在地、代表者、営業の休止など）に変更が生じた場合は、**変更届の提出**が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 工事検査室の創設

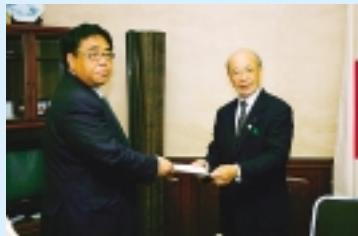
「品確法（ ）の施行」や「雲仙市入札監視委員会の提言」に基づき、平成21年4月から「工事検査室」が創設されました。

工事検査室では、雲仙市が発注する公共工事の検査や工事成績評定を実施し、工物品質の確保や施工体制の適正化を図ります。

## 入札制度改革にかかる「提言書」の提出

雲仙市入札監視委員会（城谷公威委員長）が5月26日、市長に対し入札制度改革にかかる「提言書」を提出しました。

これまでの1年間の審議などを通してまとめられたもので、今回が2回目の提言となります。提言の内容は、次の6項目です。



提言書を提出する宮田委員長代理

- 透明性の確保について - 行政・業者・市民の意識改革 -
- 公正な競争の促進について
  - 制限付一般競争入札を1千万円以上に拡大 -
- 適正な施工の確保について
  - 適正な工事成績評定、総合評価落札方式の拡充 -
- 不正行為の排除の徹底について
  - 法令遵守・営業所等の適正な把握 -
- 入札制度改革の継続について
  - 経済情勢に配慮した入札制度 -
- 事務の効率化について - 将来的に電子入札導入 -

引き続き行われた第7回入札監視委員会では、指名停止案件の審議と1～3月までに行った入札15件のうち、各委員が抽出した4件について審査が行われ、2件の工事については、入札参加全社に積算根拠となる「工事費内訳書」を求めよう指示がありました。

なお、工事成績評定制度について次のとおり説明会を行います。

日時 7月16日（木）  
午後1時30分  
場所 吾妻町ふるさと会館

（ ）品確法とは：

「公共工事の品質確保の促進に関する法律（平成17年法律第18号）」のことで、公共工事の品質を確保するために、発注者及び受注者の責務が定められています。

問い合わせ

工事検査室（☎38,3111）

## 農業委員会委員一般選挙

任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙が行われます。

投票日：7月12日(日)

午前7時～午後6時

告示日：7月5日(日)

### 【投票所】

市内13投票所

### 【投票できる人】

3月31日確定の農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人

### 【期日前投票・不在者投票】

日時：7月6日(月)～11日(土)

午前8時30分～午後8時

場所：吾妻町ふるさと会館および各

総合支所(各選挙区で投票場

所が異なります)

### 【選挙すべき委員の数】

第1選挙区(国見地区)：7人

第2選挙区(瑞穂地区)：4人

第3選挙区(吾妻地区)：5人

第4選挙区(愛野地区・千々石地区・小浜地区)：11人

第5選挙区(南串山地区)：3人

### 【投票入場券】

選挙が実施される選挙区において選挙人名簿に登録されている人に対し、7月6日から投票入場券の郵送を開始します。配達には数日かかりますので、ご了承ください。

### 問い合わせ

選挙管理委員会事務局

(☎3833111)

## 障がい者(児)巡回歯科診療～歯科診療車がやってきます～

日時および場所

実施月	診療日	実施場所	時間
平成21年8月	7日、21日、28日	県南保健所(島原市)	10:30～12:30
9月	4日、11日、18日、25日		13:30～16:00
平成22年2月	5日、12日、19日、26日	小浜町南本町公民館	10:00～12:00
3月	5日、12日、19日、26日		13:00～16:00

専門的治療が必要かどうかの聞き取り調査を行い、軽度の場合は障害者協力医への紹介を行います。診療時間は、申し込み後に調整し、個別に決定します。

### 対象者

一般の歯科診療所で治療困難な障がい者(児)および一般の歯科診療所への通院が困難な人(付き添いの人の同伴を原則とし、実施場所までの送迎が必要となります)

### 申し込み方法

福祉事務所または各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。

《締め切り》

県南保健所受診分...7月17日(金)

小浜町南本町公民館受診分...平成22年1月18日(月)

### 提出先

福祉事務所福祉課、市役所市民窓口課、各総合支所市民生活課

### 診療費用

保険診療となるため、自己負担があります。(保険証などを持参してください)

### 問い合わせ

福祉事務所 福祉課 障害福祉班(☎36-2500)

県南保健所 地域保健課 健康対策班(☎0957-62-3287)

県歯科医師会(口腔保健センター)(☎095-848-5970)

## 昭和44年開催 長崎国体 写真パネル展

昭和44年に開催された長崎国体(1巡目)のパネル写真展が、千々石庁舎1階ロビーで開かれます。

この写真パネル展は、平成26年に開催される長崎国体(2巡目)に向け、昭和44年開催長崎国体の感動を市民の皆さまに伝え、国体への関心を高めることを目的に開かれます。

### 期間

7月13日(月)

～31日(金)

土・日・祝日を除く

### 時間

午前8時30分

～午後5時

### 会場

千々石庁舎1階ロビー

(入場無料)

### 問い合わせ

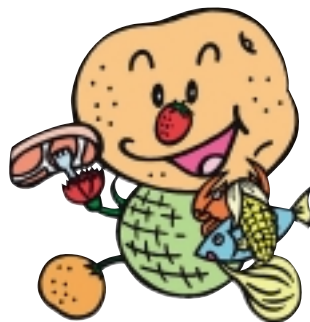
スポーツ振興課

国体準備室

(☎3733113)

# 雲仙市 地産地消 推進店

問 観光物産まちづくり推進本部 (☎38-3111)



今年3月に認定された「雲仙市地産地消推進店」全53店舗を、3回にわたり紹介しています。《最終回》

## 小売店

### 三宅商店

創業明治43年以来、皆さまに親しまれている湯せんぺい製造老舗です。店内で販売している地元産の“ひじき”は、近隣の人たちから柔らかくて大変美味しいと評判の一品です。



小浜町南本町25-2  
☎74-3090

### 吉田海産

地元で獲れた新鮮な材料を使った、無添加の海産物加工品を品揃えしております。主な商品として「いりこ」「塩うに」「エタリの塩辛」などがあります。どうぞご利用下さい。



千々石町甲540  
☎37-3193

### せき海産

富津の港近くの小さなお店です。南串山産のちりめん、かえり煮干しなどを販売しています。また、地元産のしょう油を使った自家製ポン酢もあります。どうぞおいでください。



小浜町富津3001  
☎74-3054

### 小浜海産

地元産の新鮮ないりこや長崎のお菓子など種類が豊富。人気の品は、エタリの塩辛、いりこ、干物、湯せんぺいなど。無料の足湯などもあり、ゆっくり楽しめる観光スポットです。



小浜町マリナーナ20-3  
☎74-3966

### フレッシュミート森下

南串山町の段々畑で採れたてのじゃがいもを大型冷蔵庫で低温貯蔵したものだけを使用し、国産牛・黒毛和牛の入った、お肉たっぷり手作り肉屋のコロッケなどを販売しております。



南串山町丙9902  
☎88-2185

### 荒木鮮魚店

橘湾で獲れる新鮮な魚介類とその食材で作るかまぼこ、干物、がぜみそ、エタリの塩辛などの手作りの商品が我家の自慢です。おいしく安心・安全な地魚を揃えております。



小浜町南木指31-2  
☎74-5568

### コジマ商店

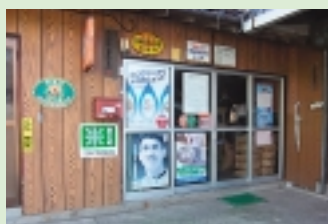
檜木炭“雲仙の檜”を販売しております。木炭は、火鉢での暖房やバーベキューなどの調理の用途はもちろん、いろいろな使い方があります。家の中でも木炭を使ってみませんか？



瑞穂町西郷辛370-2  
☎77-2054

### 伊藤食糧店

吾妻町で生産された米、ヒノヒカリにこまるが当店全取扱量の90%以上。手頃な価格で販売しております。強火でふっくら炊いて、柔らかくもちもち感のある食感を味わってみて下さい。



吾妻町古城名237  
☎38-2016

# 直売所

## うんぜん自由市場

地元農家の皆さんがこだわりと愛情いっぱい育てたお野菜たち。他にも橘湾で獲れた魚。獲れたてだからおいし～!!海産物、手作りの漬物。先ずはお店に来て体感してネ!!



小浜町南木指346-1  
☎74-4835

## ふるさとふれあい館

地域生産者の顔が見え、安心・安全な野菜、花などを取り扱っております。鮮度はもちろん、質・量ともに満足をいただき、低価格がモットーです。ジェラートアイスもどうぞ。



吾妻町木場名259  
☎38-6546

## 神代ふれあい市

やっぱりこれでなくちゃ!!安さはもちろん3つのこだわり。安心 安全 満足。国見、瑞穂、有明産の地元農産物と海産物で新鮮さ一番!!皆さまの笑顔をお待ちしております。



国見町神代丙259  
☎78-2730

## 新鮮市場

地域生産者の顔が見える安心、安全で四季折々の地場産野菜、花などを取り扱っております。手作りパン、みそ、まんじゅうなどが人気商品です。



吾妻町古城名126  
☎38-7533

## 瑞穂漁業協同組合

有明海でその日に水揚げされた新鮮なカキ、アサリ、カニ、クツゾコ、また地元農家の野菜など四季折々の味覚を地元の皆さまをはじめ、故郷を遠く離れた皆さまにも味わっていただいております。瑞穂漁協直売所は国道251号線沿い、うまいもん市場はみずほすこやかランド内にあります。



瑞穂漁協直売所 (☎77-3588)  
瑞穂町西郷庚87-2

瑞穂町西郷庚496-1  
☎77-3139



うまいもん市場  
瑞穂町西郷辛621-8

## 食材館 ちぢわんもん

地元で採れた新鮮な野菜やくだもの、地元の材料を使った手作り蒲鉾や漬物など、千々石町の豊かな自然が育んだ安心の食材をたくさん取り揃えております。



千々石町丙2138-1  
☎37-2208

## 肉のとみなが

当店は、自家牧場で育成された、安心・安全な黒毛和牛を中心に加工、販売をすることで、雲仙市の地産地消に取り組んでおります。



愛野町乙5307-1  
☎36-2983

前2回でご紹介した店舗の連絡先(詳しくは、広報うんぜん5月号・6月号をご覧ください)

旅館・ホテル		つたや	☎ 74-2134	飲食店	
国民宿舎 望洋荘	☎ 74-3141	田中荘	☎ 74-2101	千々石観光センター	☎ 37-2254
國崎	☎ 74-3500	伊勢屋	☎ 74-2121	海鮮さかなや	☎ 37-3182
山田屋	☎ 75-0505	富士屋	☎ 74-2155	長崎雲仙 和楽	☎ 27-5660
春島屋	☎ 74-2195	雲仙荘	☎ 76-0550	くずし割烹 たち華	☎ 38-6129
和多屋	☎ 74-2234	春陽館	☎ 74-2261	料亭藤本	☎ 78-3321
民宿 関荘	☎ 73-3477	新湯ホテル	☎ 73-3301	レストラン百花亭	☎ 78-5210
ウェルハートピア雲仙小浜	☎ 74-3188	旅館 松栄	☎ 78-2719	居酒屋かんざき	☎ 77-2595
東園	☎ 73-2588	商品製造・販売店		シャトーブージュ	☎ 74-3949
国民宿舎 青雲荘	☎ 73-3273	遠江屋本舗	☎ 73-2155	製菓店	
雲仙宮崎旅館	☎ 73-3331	田原茶園	☎ 38-2408	CAKEHOUSE Honda	☎ 36-0614
有明ホテル	☎ 73-3206	みずほ農産品加工センター	☎ 77-3752	ケーキとパンの店パック	☎ 74-4880
富貴屋	☎ 73-3211	弁当・惣菜店		パティスリーオオムラ	☎ 88-2892
ホテル東洋館	☎ 73-3243	じげもんキッチン	☎ 37-6225	Yショップ百花亭国見店	☎ 78-5211

# 長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入している皆さまへ

市民窓口課 長寿医療班 ☎38 3111  
県後期高齢者医療広域連合 ☎095 816 3930

## 平成21年8月から保険証が新しくなります

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。  
新しい保険証を7月中に交付（郵送）しますので、記載内容を確認し、大切にお使いください。  
有効期限が切れた保険証は、破棄するか、市民窓口課または各総合支所市民生活課に返却してください。

**保険料の納付が滞っている人には、有効期間が短い保険証の交付となる場合があります。**  
納付についてのご相談はお早めに市民窓口課の窓口へ。





## 限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

世帯全員が住民税非課税の人には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。  
認定証を医療機関などの窓口で提示すると、入院時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までとなり、負担が少なくなります。また、食事代が減額されます。  
認定証が必要な人は、市民窓口課または各総合支所市民生活課で申請手続きを行ってください。

**認定証は毎年8月1日更新となります。**  
現在認定証を持っている人で、新年度も対象となる人には新しい「認定証」を交付（郵送）しますので、申請手続きは必要ありません。

## 保険料の軽減措置について

所得が少ない人は、次のとおり保険料が軽減されます。  
平成21年度における軽減措置は次のとおりです。

- ① 「長寿医療制度の被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計額が33万円以下の人は、 **均等割 8.5割軽減**
- ② ①のうち、「長寿医療制度の被保険者全員」が年金収入80万円以下で、そのほかの各種所得がない世帯の人は、 **均等割 9割軽減**
- ③ 課税のもととなる所得金額（総所得金額などから基礎控除額33万円を差し引いた額）が58万円以下（年金収入が153万円以上211万円以下）の人は、 **所得割 5割軽減**
- ④ 長寿医療制度に加入する前日まで、会社などの健康保険等（国民健康保険は除く）の被扶養者であった人は、 **均等割 9割軽減**

上記の軽減措置以外に、所得状況に応じて均等割額の5割または2割軽減の制度があります。  
これらの軽減措置については、手続をする必要はありません。

保険料の納付が困難なときは分割納付などの相談に応じていますので、お早めに市民窓口課の窓口にご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合にも、減免などの制度がありますので、ご相談ください。

# 国民健康保険に加入している皆さまへ

税務課 総務国保税班 ☎(38) 3111

## 国民健康保険税の課税限度額を変更

平成21年度の国民健康保険税について、税率などが決定しました。税率、税額とも据え置きとなりましたが、地方税法の改正により、介護保険分の課税限度額が9万円から10万円に改正されました。

平成20年度

	区分税率(額)		
	医療分	後期高齢者支援	介護分
所得割	7.5%	1.5%	1.3%
資産割	24.0%	6.0%	5.0%
均等割	24,000円	5,000円	7,400円
平等割	24,400円	6,600円	4,600円
課税限度額	470,000円	120,000円	90,000円

平成21年度

	区分税率(額)		
	医療分	後期高齢者支援	介護分
所得割	7.5%	1.5%	1.3%
資産割	24.0%	6.0%	5.0%
均等割	24,000円	5,000円	7,400円
平等割	24,400円	6,600円	4,600円
課税限度額	470,000円	120,000円	100,000円

## 国民健康保険税額(年税額) = 所得割額 + 資産割額 + 均等割額 + 平等割額

算出した年税額が課税限度額を超えた場合、課税限度額が国民健康保険税額となります

所得割額 = 世帯の国保加入者の基準総所得額 × 各区分税率

資産割額 = 世帯の国保加入者の固定資産税額 × 各区分税率

均等割額 = 世帯の国保加入者数 × 各区分税額

平等割額 = (1世帯当たり) 各区分税額(円)

雲仙市の医療費負担は、年々増加傾向にあります。皆さまのご理解をお願いします。

## 減免制度について

災害や失業、そのほか特別な事情により、税の納付が困難な場合、世帯の状況に応じて分割納付や徴収猶予などを行う納税相談を受け付けています。また、納税相談においても、どうしても納付が見込めない場合は、保険税の減免を申請することができます。ただし、減免の対象となる国保税は、申請日現在において、納期が到来していないものに限ります。

なお減免の申請には、世帯全員の収入状況や預貯金額などの申告が必要となります。この申告をもとに収入調査などを行い、公平かつ適正な市税の減免の審査を行うため、市税減免審査委員会において審査を行い、減免の可否を決定します。

### 【減免の基準】

世帯全体の収入月額に世帯全員が保有する預貯金額などを加えた額から生活保護基準額を差し引いた額が、申請の対象となる国保税額以下である場合に、減免の対象となります。

世帯の収入月額 (申請月前3カ月の平均収入額)	+	世帯員が保有する預貯金額等 (貯蓄型生命保険などを含む)	-	生活保護基準額	=	申請の対象となる 国民健康保険税額
----------------------------	---	---------------------------------	---	---------	---	----------------------

世帯全体での担税力(税金を負担する経済力)の有無を判断するための基準となります。

申請については、税務課総務国保税班または各総合支所市民生活課にご相談ください。

☎36,2500  
家庭児童相談室  
(福祉事務所子ども支援課内)  
問い合わせ

あなたの「おかしいな？」  
が児童を救います。

雲仙市家庭ホットライン  
0120-928-471  
(匿名可)

この電話は、「虐待の通報」のみでなく、家庭においての「子育てなどでお悩みの人の相談窓口」としても利用できます

家庭児童相談室からのお知らせ  
〜家庭ホットライン〜  
 昨今、全国的に児童虐待による悲しい事件が発生しています。このような現状を受け、雲仙市では児童虐待などの早期発見・早期対応を行うため、「フリーダイヤルによる虐待等の通報専用電話」を設置しています。  
 一口に「虐待」と言っても、「しつけ」と銘打っての行き過ぎた暴力など、ひと目でそれとわかるものばかりではなく、ネグレクト(養育の怠慢)や性的虐待など、把握や立証が困難なケースもあります。  
**虐待は、「親の立場」ではなく、「子どもの立場」から判断しなければならぬ**ということを認識しておかなければなりません。



# 母子保健推進員を紹介します



母子保健推進員とは、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、市の母子保健事業に協力し、市が行う各種サービスを妊娠や子育て中のお母さんなどに紹介する行政とのパイプ役・身近な相談役です。

今年度の雲仙市母子保健推進員は、次の皆さんです。

(平成21年5月現在)

## 国見町

推進員	担当地区
久保田 由美子	魚洗川、小ヶ倉、金山、百花台
村木 和枝	高下第一、高下第二、高下第三、馬場第一
梶山 千恵	馬場第二、轟木(立小路・京塚・陣)
和田 厚子	港町、船津全区、轟木(須崎、峠ノ尾)
田中 文子	北下原東、北下原西
菊田 律子	南下原、尾茂
酒井 美佐子	川原田、篠原、今出
高木 喜代子	宮田、八斗木
宇土 ツユ子	楠高、東里、川東
前田 峯子	上里、上古賀、山ノ上
徳永 多美代	片田、小路、下古賀
岩崎 幸子	川西、向町、西里

## 瑞穂町

推進員	担当地区
宮崎 昭子	栗林、伊古、船津
寺田 勝子	岩戸、西岩戸
吉田 洋子	東、古江、河内、杉峰
成田 京子	大川、横田、高田、桑田
藏本 智恵子	岡、夏峰

## 吾妻町

推進員	担当地区
彌富 眞佐子	三室一、三室二、三室三、三室四、大熊一、大熊二、中阿母、阿母崎一、阿母崎二
井川 静香	牛口三、牛口四、永中、山田原、河内、吹ノ原
松田 洋子	横田、田川原、牛口東、山田馬場、栗林
荒平 洋子	岩戸、新城、柿田、布江、川床、牧ノ内、黒仁田
三丸 結花里	平木場、西光寺、古庄、田内川、守山馬場、萩ノ本、田之平、大木場

## 愛野町

推進員	担当地区
山口 ツトミ	有明、サンコーラス、浜口
岩岡 良子	本下、平和、八幡、原
寺尾 延恵	新町、小無田、寺ノ尾、浜、田端、中島、桜山、中野
柴田 幸子	山沢、玉垣、幸町、境ノ尾、東
寺島 京子	新崎、川端、舟津、迫、順手、本町

## 千々石町

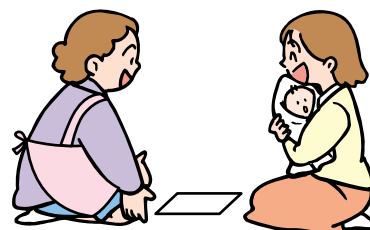
推進員	担当地区
脊川 久美子	北舟津
尾崎 温美	南舟津、野田
岩本 恵子	下峰、上峰
林田 浩美	小倉
城戸 三枝子	木場

## 小浜町

推進員	担当地区
田中 恵美子	木津、西小浦、東小浦、加美、日見、殿川
中田 栄子	下山領、上山領、北村、北野
井上 さつき	平松、羽毛合、少路、朝日山、東中、西中、宮ノ丁、田之中、刈水、北湯ノ崎、南湯ノ崎
濱崎 真由美	新湯ノ崎、山ノ上、小浜病院、脇浜、上脇、新町、道前、びん串、マリーナ
荒木 増子	日当、上須賀、中須賀、下須賀、小田崎、林ノ内、蔭平、小田山、目付石、浜口
田中 奈壽子	浜、野中、下木場、上木場、大木場、大亀、小野河内、上区、中区、下区、原区、茂尾、菜切、清水、上方、浜方、影平、上光手、下光手
瀬川 良子	小地獄、新湯、寺ノ馬場、古湯、別所

## 南串山町

推進員	担当地区
寺田 敏子	鬼池、白頭、板引、上大良、椎木川、妙見
中村 隆子	門山、檜峰、加例川、井手ノ上、内原、新山
柿田 真由美	上木場、西浜、坂上奥
法村 幸子	田ノ平、塚ノ山、中ノ場、溜水
西田 真由美	水ノ浦、谷間川、小竹木



問い合わせ 子ども支援課 子ども健康班(☎36 2500)

## 第3回 島原半島おはなしフェスティバル

### 日時

7月12日(日)  
午前10時30分～11時30分  
(受付は午前10時～)

### 場所

国見農村環境改善センター

### 内容

赤ちゃんから高齢者まで楽しめる読み聞かせや紙芝居などを、年代別に4つのコーナーに分けて実施します。

雲仙市図書館 (☎78 3977)

戦争の怖さを知ろう  
平和の大切さを学ぼう

## ビデオ上映会

8月9日の長崎原爆の日を前に、戦争・平和についての上映会を行います。ホールの大画面で迫力いっぱい！みんなで見に来てね!! (入場無料)

吾妻町ふるさと会館

7月22日(水) 午前10時30分

午後2時

「はだしのゲン」(85分)

「はだしのゲン2」(90分)

7月23日(木) 午前10時30分

午後2時

「あした元気になーれ」(90分)

「火垂るの墓」(88分)

国見町文化会館

7月24日(金) 午前10時30分

午後2時

「はだしのゲン」

「はだしのゲン2」

7月25日(土) 午前10時30分

午後2時

「あした元気になーれ」

「火垂るの墓」

ハマユリックスホール

7月26日(日) 午前10時30分

午後2時

「はだしのゲン」

「はだしのゲン2」

7月28日(火) 午前10時30分

午後2時

「あした元気になーれ」

「火垂るの墓」

吾妻町ふるさと会館 (☎38 3108)

国見町文化会館 (☎78 3977)

ハマユリックスホール (☎88 3305)

## 中国文化艺术夢公演「雑技の祭典」

中国雑技団が雲仙市にやってくる！中国が誇る雑技のチャンピオンたちが大集合。あなたの目の前で、次から次へとミラクルワールドが花開きます。

また、公演前にワークショップも行います。ただいま参加者募集中！

詳しくは下記のチケット販売所に置いてあるチラシまたは市ホームページをご覧ください。

日時 8月8日(土) 午後1時開演(午後0時30分開場)

場所 ハマユリックスホール(南串山町)

金額 前売り券...一般:1,000円、高校生以下:無料

当日券...一般:1,300円、高校生以下:300円

前日までに完売した場合は、当日券の販売は行いません

### チケット取り扱い

生涯学習課/ハマユリックスホール/吾妻町ふるさと会館/

国見町文化会館/生涯学習課各駐在/チケットぴあ

(Pコード:396 412)

生涯学習課 (☎37 3113)



男女共同参画基礎講座  
開催



講師の前田きみ子さん

平成21年度雲仙市男女共同参画基礎講座が5月22日、吾妻町ふるさと会館で開催されました。

瑞穂町出身でもある長崎県男女共同参画推進センター長の前田きみ子さんを講師に迎え、「男女共同参画の基礎概要と長崎県内の現状」と題し、講演を行いました。

講演は、前職の県職員時代に農業振興に深く関わった経験と男女共同参画の歴史や現状についてのデータから、男女間の賃金・税制格差問題の説明や家庭内の家事・育児・介護の役割意識について、マンガ診断テストを交えながら行われま

した。

参加者からは「身近な問題を事例にあげて話していただき、自身の意識改革の必要性を感じた」との感想が寄せられました。

男女共同参画懇話会

第2期男女共同参画懇話会第2回会議が、5月22日開催されました。懇話会委員は10人。各分野からの委員により、今年度中に男女共同参画施策についての提言をまとめる予定です。



男女共同参画懇話会のメンバー

雲仙市男女共同参画  
出前講座のお知らせ

「『男女共同参画』って何だろう？僕にも関係あることかな？」「今年の活動事業、何をしよう？男女共同参画を知る講座がある？頼んでみようかな？」

市民や各種団体、企業等を対象に、出前講座を始めました。原則、5人以上のグループでお申し込みください。

講座内容の例

男女共同参画とは何か  
雲仙市の男女共同参画まちづくり  
考えてみよう。身のまわりにある思い込み  
男女共同参画と子育て仕事と生活の両立  
デートDV

時間 15分〜2時間程度  
費用 無料  
申込期限 開催の1か月前まで

その他詳細、申込み方法については、お問い合わせください。

問い合わせ  
男女共同参画センター  
(☎383111)

Eキャンレッズ  
通信  
Vol.04  
長崎大学環境科学部  
環境教育研究  
マネジメントセンター  
准教授 深見 聡



順천시樂安面にある民俗村

5月1〜7日の期間、韓国・全羅南道順천시へエコ・ツーリズムに関する調査に赴いた。順천시は人口30万人弱で、東は雲仙市と交流協定を締結している求礼郡と接する位置にある。目的は、遠浅の海辺が広がるツルの越冬地として知られる順天湾(ラムサール条約指定地)と順천시樂安面にある民俗村(写真)の2か所である。

順天湾を訪れたのは3回目だったが、エコ・ツーリズムの見どころとしてガイド冊子でも紹介され、生態博物館も新設されるなど、年々賑わいを増しているようである。樂安面の民俗村は、古い家屋を利用・再現(修景)した観光地として知られるようになった。この大きな魅力は、伝統的な景観を保存するだけでなく、今もそこに実際に人びとが暮らしている点にある。私が見つけただけでも7軒、「民泊」の看板が掲げられていた。日本でも人気を博したドラマ「チャングム」の誓い(韓国タイトル:大長今)のロケ地の一つとしても知られる。

韓国は、全人口の3分の1がソウル市と釜山市に集中する。出生率は日本を下回り、地方経済の停滞は日本よりも深刻ともいわれる。ここ10年ほどで、韓国ではエコ・ツーリズムの言葉が流行りつつあるが、観光という行動形態が地域にどのような影響をもたらすのか、雲仙市でも本格的な調査を行ってみたい。

## 地上デジタル放送を楽しむための 総務省による説明会(無料)を開催します。 ぜひご参加ください。

現在のテレビ放送(地上アナログ放送)は平成23年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に完全移行します。地上デジタル放送に移行すると、これまでのアナログ放送では、テレビ放送を見ることができなくなります。

地上デジタル放送をご覧いただくために、「総務省テレビ受信者支援センター(愛称:デジサポ)」と連携し、市内9会場で下記の日程で説明会を開催します。

実際に地上デジタル放送の便利さを体験していただいたり、地上デジタル放送を受信するための具体的な質問にお答えします。ぜひご参加ください。

### 地上デジタル放送説明会日程表

会場	説明会場	住所	定員	開催日	1回目	2回目
国見農村環境改善センター	大集会室	国見町土黒甲1080	100	8月7日(金)	14:00~	19:30~
神代多目的研修集会施設	健康増進室	国見町神代丙268-1	100	8月4日(火)	19:30~	
瑞穂町公民館	集会室	瑞穂町西郷辛1060	200	8月3日(月)	19:30~	
				8月6日(木)	14:00~	19:30~
吾妻町ふるさと会館	多目的ホール	吾妻町牛口名537-1	414	8月1日(土)	14:00~	19:30~
				8月5日(水)	19:30~	
愛野町公民館	講堂	愛野町乙526	200	8月4日(火)	14:00~	19:30~
				8月6日(木)	19:30~	
千々石町公民館	講堂	千々石町戊315-6	100	8月3日(月)	14:00~	19:30~
				8月6日(木)	19:30~	
南本町公民館	講堂	小浜町南本町7-10	50	8月5日(水)	14:00~	19:30~
雲仙やまびこ会館	多目的ホール	小浜町雲仙292-1	60	8月4日(火)	19:30~	
南串山保健福祉センター	多目的ホール	南串山町乙2-15	90	8月5日(水)	19:30~	
				8月7日(金)	14:00~	19:30~

事前の申し込みは必要ありません。

会場の都合上、それぞれ定員になり次第、入場を締め切る場合があります。

なお、要望があれば、別途団体ごとに説明会を開催することができます。

#### 【地上デジタル放送に関するお問合せ先】

総務省地上デジタル放送受信者相談センター

☎0570-07-0101

#### 【説明会に関するお問合せ先】

総務省長崎県テレビ受信者支援センター(デジサポ長崎)

☎095-811-3280

市役所 情報統計課 電算班

☎0957-38-3111



# まちの話題

My Town Topics

## と 自然公園ごみゼロデー in 雲仙 とるまい・おるまい・すてるまい



ペットボトル2袋、空き缶2袋、空きビン2袋、燃えるゴミ5袋を回収  
お山雲仙と3つのやくそく

5月30日、ゴミゼロデーと題し、雲仙地区で国立公園指定75周年を記念し「自然公園ごみゼロデー in 雲仙」が行われました。環境省雲仙自然保護官事務所の呼びかけにより雲仙を美しくする会・(財)自然公園財団雲仙支部・雲仙地域パークボランティアの会をはじめ、地元の皆さんや一般募集による参加者総勢200人が大集結!!お山雲仙との3つの約束『とるまい・おるまい・すてるまい』キャンペーンによる自然公園の利用マナー向上普及啓発活動や雲仙温泉街・仁田峠の清掃を行いました。

清掃後には、地元の皆さんから参加者へ雲仙温泉の日帰り入浴券・湯せんぺい・雲仙茶のプレゼント!クリーン活動で疲れた身体を雲仙の湯で癒し、充実した一日となりました。

## 100 板倉さんに100歳のお祝い 回目のハッピーバースデー

5月20日に元気に100歳を迎えられた板倉フミヨさん(小浜町)に、市からお祝いが贈られました。

板倉さんは、金子副市長からお祝いを手渡されると、大きな声で「ありがとうございます!」と感謝の気持ちを伝えられ、とても嬉しそうなご様子。

これからも健康で長生きされ、幸せにお過ごしください。



みんなに祝福される板倉さん



国崎半島安山岩露頭(南串山町)

## 島 雲仙市民ジオツアー 原半島はジオサイトの宝庫

5月23日、雲仙市民を対象に市内に所在する代表的なジオサイト(地質遺産)を巡る市民ジオツアーが行われました。島原半島が世界ジオパーク国内第1号の認定を目指す取り組みの中で、ジオパークに対する理解を深めることが目的。当日は27人が参加。日頃から慣れ親しんだ場所を新たな切り口で観察し、新たな雲仙市を感じました。

今後、同じ内容で2~3回のツアーを予定されています。8月号でお知らせしますのでぜひご応募ください。

## 雲仙市・韓国求礼郡姉妹結縁締結2周年記念式典 雲仙市と求礼郡の交流深まる

雲仙市・韓国求礼郡姉妹結縁締結2周年記念式典が、5月14日に市内で行われました。

これまで、農業や観光、文化、スポーツなどさまざまな分野で民間団体や高校生などの交流を進めてきましたが、今回はこの式典に合わせて、瑞穂グリーンティルネッサンス(長田篤史会長)と智異山茶賞農組合法人(金東根代表)によるお茶の交流協定調印が行われました。

今後はこの協定書調印により、相互の交流と協力を通して両国の茶企画商品開発を行うなど、有益な交流発展が期待されます。



左から奥村市長、長田会長、金代表、徐沂東(ソ ギドン)求礼郡守



ボクシングの面白さを知りました

## 盛り上げよう 長崎国体ボクシング

平成26年に行われる長崎国体のボクシング会場となる吾妻体育館で5月6日、16日、23日の3日間、県アマチュアボクシング連盟による「ボクササイズ教室」が開かれました。

教室には市内外の小中学生が毎回約30人参加し、同連盟の強化コーチや、小浜高校などのボクシング部員の指導のもと、基本的な構え、また、ストレートやフック、アッパーなどのパンチの出し方やグローブを着けてミット打ちの体験をしました。

## 土の中からザックザク おばまじゃがいも掘り体験ツアー in 雲仙

5月17日、小浜町山畑地区において「おばまじゃがいも掘り体験ツアー in 雲仙」が行われました。

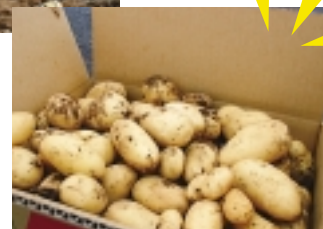
地元の認定農業者、農協女性部、生活改善グループが中心となって開催。地区の基幹作物である「じゃがいも」の生産者と交流を深め、消費拡大やPRにつなげようと毎年開いており、今回で第11回目となりました。

当日は、あいにくの天気にもかかわらず福岡県をはじめ県外、県内から17家族66人の参加があり、畑の泥にまみれながら、楽しそうに次々と掘り出して賑わいました。

昼食はコロッケやカレー、ポテトサラダ、ドーナツなど手づくりじゃがいも料理のオンパレード。帰りには小浜温泉旅館で汗を流しました。



よいしょ！重い鍬で掘り返しました



箱いっぱい詰めてお持ち帰り

個人で  
できる

# 新型インフルエンザ対策

～こんなことから始めよう！今すぐ実践！（第5弾）～

## マスクは1日1枚、使い方にも注意



インフルエンザの予防に有効とされるマスクですが、選び方や着け方を間違えては意味がありません。

厚生労働省の専門家会議が勧めるのは、繊維を熱や化学的処理でつなぎ合わせた**不織布製のマスク**。ガーゼ製は飛沫をとらえるフィルターの性能が十分ではありません。不織布より密閉性の高い「N95」と呼ばれるタイプもありますが、使い方  
に専門的な知識が必要なため、一般家庭用にはお勧めできません。

### 自分を守るために

マスクを着用すると、ある程度はウイルスを吸い込まないようにすることができますが、完全に防ぐことはできません。外出する時には、人ごみを避け、くしゃみや咳、熱などの症状がある人に近寄らないことも大切です。

### ほかの人にうつさないために

症状のある人がマスクを着用すると、口などからのウイルスの飛散を防ぐことができ、感染拡大防止として最も効果があります。くしゃみや咳、熱などの症状がある時は必ずマスクをしましょう。

### 使用する時の注意！

鼻、口、あごを覆い、顔とマスクにすき間ができないよう調整します。フィルターに病原体がついている可能性がありますので、外す時なるべく表面を触らずひもを持ちましょう。捨てる時はビニール袋などに入れて袋の口を閉じて下さい。

1人20～25枚マスクを備蓄しましょう！



食卓から健康を考える

ふるさとの

ちから



## 「人参まんじゅう」

うんぜん健康レシピ

蒸しあがって蒸し器から取り出したまんじゅうには、濡れふきんなどをかけておくと、表面が乾かずにおいしくいただけます。

1個分の栄養価  
エネルギー：135kcal

### 材料（25個分）

小麦粉（薄力粉）.....500g  
にんじん.....250g  
A  
生イースト.....35g  
砂糖.....大さじ1/2  
卵.....1個  
タンサン（重曹）  
.....大さじ1/2  
砂糖.....大さじ2  
あんこ.....500g

のときに加えるお湯を  
40 ぐらいの牛乳に変え  
ても、おいしいです

### 作り方

約40 のお湯90ccにAを入れ、発酵させる。  
（発酵すると、ブクブクと泡が出る）  
小麦粉をふるっておく。  
にんじんを乱切りにし、40 ぐらいのお湯  
を加えてミキサーにかける。  
大きめのボールに ~ と卵、タンサン、砂  
糖を入れ、よくこねる。（少しやわらかめに）  
の生地を25等分し、あんこを入れて丸め、  
蒸し器の中で約1.5倍の大きさになるまで発酵  
させる。（この段階では火にかけない）  
蒸し器を火にかけ、約15分ほど蒸す。  
火をとめて、蒸し器のふたを取らずに、2分  
ほどおけば、できあがり。

雲仙市食生活改善推進員連絡協議会吾妻支部

# 7月 健康がいちばん!

## 母子保健事業

事業名	地区	対象者	日付	受付時間	会場
赤ちゃん健康相談	瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満 H20年7月～H21年2月生)	1日(水)	9:30～10:30	瑞穂町公民館
		(午後)H21年3月生		13:30～13:45	
	小浜・南串山	(午前)1歳未満 H20年7月～H21年2月生)	2日(木)	9:30～10:30	南串山保健福祉センター
		(午後)H21年3月生		13:30～13:45	
	国見	(午前)1歳未満 H20年7月～H21年2月生)	7日(火)	9:30～10:30	国見農村環境改善センター
		(午後)H21年3月生		13:30～13:45	
	愛野・千々石	(午前)1歳未満 H20年7月～H21年2月生)	8日(水)	9:30～10:30	千々石保健センター
(午後)H21年3月生		13:30～13:45			
瑞穂・吾妻	(午前)1歳未満 H20年8月～H21年3月生)	8月4日(火)	9:30～10:30	吾妻保健センター	
	(午後)H21年4月生		13:30～13:45		
小浜・南串山	(午前)1歳未満 H20年8月～H21年3月生)	8月5日(水)	9:30～10:30	小浜老人福祉センター	
	(午後)H21年4月生		13:30～13:45		
愛野・千々石	(午前)1歳未満 H20年8月～H21年3月生)	8月6日(木)	9:30～10:30	愛野保健福祉センター	
	(午後)H21年4月生		13:30～13:45		
2歳児親子歯科健康診査	小浜・南串山	H18年11月～H19年1月生	14日(火)	13:00～13:15	南串山保健福祉センター
3歳児健康診査	国見	H17年10月～12月生	3日(金)	13:00～13:15	国見農村環境改善センター
	瑞穂・吾妻	H17年10月～12月生	17日(金)	13:00～13:15	瑞穂町公民館
	愛野・千々石	H17年10月～11月生	22日(水)	13:00～13:15	千々石保健センター
	小浜・南串山	H17年11月～12月生	31日(金)	13:00～13:15	小浜老人福祉センター

赤ちゃん健康相談(午前)は自由参加です。

赤ちゃん健康相談(午後)、2歳児親子歯科健康診査、3歳児健康診査の対象者には子ども支援課から通知します。

## 献血

### 愛の献血をお願いします!

あなたの献血が、患者さんの生命を助けます。  
あなたも愛の献血に、ぜひご協力ください。

日付	時間	場所
7日(火)	9:00～11:30	三貴工業(株) 吾妻町)
	12:00～13:00	(株)長崎清水(吾妻町)
	14:30～16:00	ガイアの里(愛野町)
14日(火)	9:00～11:00	愛野保健福祉センター
	12:00～16:00	
30日(木)	9:00～11:00	千々石総合支所
	12:30～14:30	JA 島原雲仙千々石支店
	15:00～16:00	愛野カントリー倶楽部

場所・時間などが変更になる場合もあります。

## 政策企画課嘱託職員募集

政策企画課

**雇用期間** 8月3日～平成22年3月31日  
**勤務日** 月曜日～金曜日  
(祝日、年末年始の休日を除く)  
**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分  
**勤務場所** 政策企画課  
**応募資格** 市内に住所を有する18歳以上65歳未満(平成21年4月1日現在)の人で、パソコン操作(文書作成、表計算など)ができる人  
**募集人員** 1人  
**業務内容** 各種事務補助(議事録作成、行政無線録音ほか)  
**報酬** 月額 128,000円(通勤手当有)  
勤務実績による割増有  
**社会保険等**  
健康保険、厚生年金、雇用保険  
**選考方法** 面接  
**選考日・場所** 7月25日(土)  
雲仙市役所 3階  
詳細については、後日本人へ通知します。  
**申込期限** 7月17日(金)まで  
**申込方法** 政策企画課、人事課または各総合支所市民生活課に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、政策企画課、人事課または各総合支所市民生活課に提出してください。(郵送の場合は必着)  
**問** 政策企画課 秘書班  
または企画調整班(☎38 3111)

## 雲仙市地域づくり事業募集期間を延長

政策企画課

当事業の2次募集について、3月号に掲載したところですが、地域づくりの積極的な推進のため、より多くの市民の皆さんに活用していただけるよう、募集期間を延長しました。  
**募集期間** 7月1日～平成22年1月29日  
申請は随時受け付けますが、事業内容を審査しますので、事業を実施する1か月前までに事業申請書を提出してください。(申請書は雲仙市HPからもダウンロードできます)  
**問** 政策企画課 地域振興班  
(☎38 3111)

## 福祉課嘱託職員募集

福祉課

**雇用期間** 9月1日～平成22年3月31日  
**勤務日** 月曜日～金曜日  
(祝日、年末年始の休日を除く)  
**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分  
**勤務場所** 福祉課(千々石庁舎内)  
**応募資格** 市内に住所を有する18歳以上65歳未満(平成21年4月1日現在)の人で、パソコン操作(文書作成、表計算など)ができる人  
**募集人員** 1人  
**業務内容** 福祉課業務  
**報酬** 月額 128,000円(通勤手当有)  
勤務実績による割増有  
**社会保険等**  
健康保険、厚生年金、雇用保険  
**選考方法** 作文、面接  
**選考日** 応募者に別途通知  
**申込期限** 7月17日(金)まで  
**申込方法**  
福祉課、人事課または各総合支所市民生活課に備え付けの「嘱託職員申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、福祉課、人事課または各総合支所市民生活課に提出してください。(郵送の場合は必着)  
**問** 福祉課 市民福祉班(☎36 2500)

## 吾妻処理区下水道供用区域拡大

下水道課

**吾妻処理区の下水道供用区域拡大についてお知らせします**  
吾妻地区においては、第四期地区に引き続き8月1日付で、三室一・三室二・三室三・田内川・栗林・布江・中阿母・阿母崎一・阿母崎二自治会の一部で供用を開始します。  
供用を開始した家庭では、下水道への接続工事が可能になり、水洗トイレが使用できます。  
下水道接続工事の申請は、雲仙市に登録された「指定工事店」が代行しますので、工事店への申請をお願いします。  
指定工事店は、下水道課にお尋ねください。  
**減免措置があります**  
下水道の受益者分担金は原則20万円ですが、早期接続により10万円～4万円の減免が受けられます。  
**8月1日から、分担金額が変わります**  
平成18年8月1日に供用開始となった地区...130,000円 160,000円  
平成20年8月1日に供用開始となった地区...100,000円 130,000円  
**融資制度があります**  
限度額100万円の融資制度も利用できますので、お気軽にお尋ねください。  
**問** 下水道課 下水道管理班  
(☎38 3111)

## 海の日ばってん 山に行こうだい 生涯スポーツフェスタ in 雲仙

参加者へ当日無料入浴券(雲仙温泉)プレゼント!  
地元産品が当たる抽選会もあるよ!

**日時** 7月20日(月)  
開会 午前9時(受付 午前8時30分～)  
**開会式会場** 雲仙メモリアルホール  
**参加費** 1人100円  
**内容** 雲仙メモリアルホールで専門講師による「正しいウォーキング」方法を学び、田代原キャンプ場まで約5kmのウォーキング。田代原キャンプ場では、子どもから高齢者まで気軽に楽しめる雲仙アツマクロスなどの軽スポーツを体験する教室を行います。  
イベント終了後は、バスで移動し、雲仙温泉で疲れを癒しましょう。  
詳しくは、7月1日配布のチラシをご覧ください。  
**問** 雲仙市体育協会(スポーツ振興課内)(☎37 3113)

## 愛のふれあい農園入園者募集

愛野総合支所産業建設課

愛のふれあい農園(貸し農園)の入園者を募集しています。

この農園は野菜類を中心とした、家庭菜園向けで、家族ぐるみで自然とのふれあい、農業への理解、土との親しみや健康作りもできる農園として平成9年から開設しています。

場所 愛野町乙字城ノ尾原  
(国道57号線沿い)

面積 1区画15㎡(3m×5m)

入園料 1区画年間1,385円

対象者 個人・団体・市内外を問いません

栽培可能作物 家庭用野菜類などであれば特に制限なし

設備 水道、簡易水洗トイレ、農具収納ハウス

申・問 愛野総合支所 産業建設課  
(☎36 2111)

## みずほの森キャンプ場オープン!

瑞穂総合支所産業建設課

7/19~8/31の夏休み期間、みずほの森キャンプ場がオープンします

アスレチック広場で遊んだり散策路を探索した後は、冷たい湧き水が流れる岩戸川や静穏なたたずまいの岩戸神社で、体も心もクールダウン。

今年の夏はみずほの森で思いきり自然とふれあってみませんか。

利用料

組み立て式テント(1張り)...2,000円

食器、調理器具(1人につき)

...大人250円 小人100円

持ち込み無料

テントは、市内の小中学校授業での利用は無料、市内子ども会・クラブ活動・PTA活動は半額。



予約・問 瑞穂総合支所 産業建設課  
(☎77 - 2111)

## 定額給付金の申請はお済みですか?

人事課

9月24日までにお忘れなく

定額給付金の申請は、もうお済みでしょうか。市では、対象となる世帯の約9割を超える申請をいただいております。そのほとんどの振込手続きを終えたところです。

定額給付金の申請は、平成21年9月24日(休)(当日消印有効)までが期限となっており、期限までに申請がない場合、辞退したものとみなされます。まだ申請がお済みでない場合は、早めに申請をお願いします。

なお現在は、記入漏れや間違いなどがなければ、申請書が市役所に到達してから約1か月程度で指定の口座に振り込んでいます。

申請書がまだ届いていない場合には、人事課または各総合支所市民生活課にお問い合わせください。

問 人事課 行政班(☎38 3111)

## 雲仙市金婚夫婦表彰者募集

福祉課

今年、結婚50年目を迎える金婚夫婦を祝福し、さらに仲むつまじく、健やかにという願いを込めて表彰を行います。

応募されたご夫婦には、9月上旬に行う予定の表彰式で表彰状と記念品を贈呈します。(表彰式の日程などは、応募期間終了後、対象夫婦へ案内します)

対象 市内に住所を有し、昭和34年1月1日~12月31日までに結婚されたご夫婦

応募期限 7月24日(金)まで

応募方法 福祉課高齢者福祉班、市民窓口課市民生活班または各総合支所市民生活課に備え付けの「雲仙市金婚夫婦表彰申込書」に必要事項を記入の上、提出してください。

長崎新聞金婚夫婦表彰者も同時に募集します。



問 福祉課 高齢者福祉班  
(☎36 2500)

## 国民年金について

市民窓口課

国民年金保険料免除制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

手続きは、住民登録をしている市役所国民年金担当窓口へ申請することになります。申請書は、市役所国民年金担当窓口または社会保険事務所に備え付けてあります。

平成21年度の免除などの受付は平成21年7月1日から開始され、平成21年7月~平成22年6月までの期間を対象として審査します。(申請は原則として毎年度必要です。)

ただし、平成21年7月に申請する場合は、平成20年7月~平成21年6月分までの期間についても申請することができます。その場合は、申請書を2枚提出してください。

問 ・諫早社会保険事務所 国民年金課  
(☎0957 25 1666)

・市民窓口課 国保年金班

(☎38 3111)

・各総合支所 市民生活課

## 第33回全国育樹祭

農林水産課

この秋、雲仙市で開かれます

皇族殿下によるお手入れや参加者による育樹活動を通じて、活力ある緑の造成気運を高め、次代への連帯性を高めることを目的に、毎年秋季に行われています。

期日 10月4日(日)

式典会場 県立百花台公園(国見町)

併催行事 全国緑の少年団活動発表大会(ハマユリックスホール(南串山町))

問 第33回全国育樹祭長崎県実行委員会事務局  
(☎095 895 2971)



問い合わせはこちらまで

<b>雲仙市役所</b>	☎0957 (38) 3111
国見総合支所	☎0957 (78) 2111
瑞穂総合支所	☎0957 (77) 2111
愛野総合支所	☎0957 (36) 2111
千々石総合支所	☎0957 (37) 2001
小浜総合支所	☎0957 (74) 2111
南串山総合支所	☎0957 (88) 3111
雲仙出張所	☎0957 (73) 3445
<b>教育委員会</b>	☎0957 (37) 3113
国見駐在	☎0957 (78) 1100
瑞穂駐在	☎0957 (77) 2125
吾妻駐在	☎0957 (38) 3108
愛野駐在	☎0957 (36) 0616
小浜駐在	☎0957 (74) 2111
南串山駐在	☎0957 (88) 3114
<b>福祉事務所</b>	☎0957 (36) 2500

### やまぼうし サマーコンサート in子育てひろば ぼっかばか

日時 7月25日(土)

午後1時30分～3時  
(午後1時開場)

場所 国見農村環境改善センター

入場料 無料

内容 松尾俊哉ソロリサイタル、  
シャイニングスマイルコンサート  
(国見高校生)

問 わらべを囲む人の輪 やまぼうしの会

☎0957 (78) 2528

### 諏訪の池で、部分日食を見よう！

日時 7月22日(水)

午前9時～午後0時30分

場所 雲仙諏訪の池ビジターセン

ター

定員 30人(要予約) 先着順

対象 小学生以上～大人

料金 200円(材料費代など)

内容 日食グラスを作って、90%

まで欠ける部分日食を自分の目と

大型望遠鏡で見比べます。

持ってくるもの 筆記用具・ハサミ  
定期・両面テープ・のり・墨シツク  
申込期限 7月14日(火)  
申・問 雲仙諏訪の池ビジターセンター  
☎0957 (76) 5010

### パキユーム車を公売します

7年以上使用したパキユーム車  
2台を公売します。畜産関係の尿  
運搬用として十分使えます。

公売物件 パキユーム車3台(容  
量2700ℓ) 2台

公売日時 8月5日(水) 午後2時

公売場所 および問い合わせ  
南高北部環境衛生組合

(グリーンハット環境センター)

国見町神代己10番地

☎0957 (78) 2817

### 6月15日～8月14日 農業危害防止運動月間

農業を使用するときは、もう一  
度次のことに注意して、適正な使  
用を心がけましょう。

①使つ前に、もう一度ラベルを読

んで、使用上の注意事項を守る。  
②散布の際は、防除衣、メガネ、  
マスクなどをきちんと着ける。  
③散布の時は、風向きや周辺作物、  
用排水路のことを考え、農薬の  
飛散を最小限に抑え、近接圃場  
の作物、周囲の人家、家畜、河  
川などへの影響に十分注意する。  
④農薬散布器具は使用後の洗浄を  
徹底し、タンク、ホースの洗い  
忘れなどに注意する。

⑤農薬は、鍵のかかる場所に保管  
するなどして、盗難やいたずら  
をされないよう気をつける。

農薬の取り扱いや病虫害の防除  
方法など詳しくは、お問い合わせ  
してください。

問 県病虫害防除所

☎0957 (26) 0027

島原振興局農林水産部技術普及課

☎0957 (63) 0111

### 7月8日～17日 子の成長 願う心と チャイルドシート

夏の交通安全県民運動

次の3項目を重点に実施されます。

①高齢者の交通事故防止

②すべての座席のシートベルトと  
チャイルドシートの正しい着用  
の徹底

③飲酒運転の根絶

運動期間中は市内各所で広報啓  
発活動などが実施される予定で  
す。皆さんのご理解とご協力を  
お願いします。

問 市民安全課 市民安全班

☎(38) 3111

## ご寄附・ご寄贈のお礼

雲仙市への一般寄附として

**小川 龍二 様(吾妻町)**

ご尊母 小川ツルエ様のご逝去に  
伴う香典返しに代えてご寄附を頂  
きました。

## 社団法人 南高医師会 様

AED(自動体外式除細動器)  
2台をご寄贈いただきました。  
有効に活用させていただきます。



ありがとうございました

### マザーズコーナーへようこそ

ハローワーク諫早内に、5月29  
日から「マザーズコーナー」を新  
設しました。子育てをしながら早  
期の再就職を希望している女性に  
対して、

①労働市場の具体的な状況の説明  
②希望する働き方やこれまでの  
キャリアなどを把握したきめ細  
やかな職業相談  
③必要に応じて「就職プラン」を  
策定し、予約・担当者制による  
一貫した支援

などを行い、子育てと仕事の両立  
を支援します。  
保育サービスなどに関する情報  
の提供やキッズコーナーを設置し、  
子ども連れでも相談しやすい環境  
になっています。

問 ハローワーク諫早

☎0957 (21) 8609

犯罪のない安全・安心なまちつ  
くり宣言を募集します

1年間の防犯活動の目標を宣言

して活動する地域を募集します。  
対象 自治会など(町内会や区な  
どの地縁団体を含みます)  
応募期限 7月31日(金)まで  
応募方法 県および市役所市民安  
全課にある宣言運動申請書により、  
郵送、FAXまたは電子メールで、  
県または市に提出してください。  
申・問 県県民安全課  
☎095 (895) 2316  
FAX095 (895) 2564  
メール s3070@pref.nagasaki.jp  
市市民安全課  
☎(38) 3111

### 北方領土返還要求運動の標語を 募集します

領土問題を身近な問題として認  
識することを目的に、平成21年度  
の北方領土返還要求運動に関する  
標語を募集します。

要領 住所、氏名、性別、年齢、  
電話番号、職業を明記し、はがき  
または電子メールで投稿してくだ  
さい。(1投稿1作品)

## ● パーキンソン仲間の集い ●

定期的に「パーキンソン仲間の集い」を開き、情報交換やリハビリ体操を行っています。参加費は無料。

今日は次の日程で行われます。

日時 7月23日(木) 午後1時30分～3時

場所 瑞穂町公民館

対象者 パーキンソン疾患に関連する人とその家族

問 雲仙市地域包括支援センター(☎0957 36 3571)

入選作品については、氏名、居住地の都道府県名を公表します。  
応募資格 問いません  
応募期限 9月30日(水)まで  
申・問 北海道領土問題対策協会  
☎03(3843)3630

### 退職金は国の制度で

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

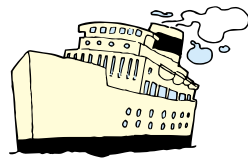
掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいろいろあります。

安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

問 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部  
☎03(3436)0151

### 国立口之津海上技術学校・国立唐津海上技術学校体験入学者募集

海上技術学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典と高等学校卒業同等資格が付与され、海運界はもちろんその関連産業を中心に、幅広く活躍しています。



#### 体験入学日

【口之津校】  
7月20日(月)、9月19日(土)

【唐津校】  
7月18日(土)、10月17日(土)

問 国立口之津海上技術学校  
☎0957(86)21151

国立唐津海上技術学校  
☎0955(72)8268

### 慰霊友好親善事業の参加者募集

(財)日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うと同時に、地域の住民と友好親善を図ることを目的として同事業を実施します。

費用 賛助金として一律10万円(沖縄は5万円)を負担していただきます。

実施地域 ①旧満州②旧ソ連③西部ニューギニア④マリアナ諸島⑤

中国⑥東部ニューギニア⑦ボルネオ・マレー半島⑧トラック諸島⑨パラオ諸島⑩ソロモン諸島⑪フィリピン⑫ミャンマー⑬沖縄⑭台湾・パシフィック海峽⑮マーシャル諸島⑯ギルバート諸島  
日程など詳細はお尋ねください  
申・問 (財)長崎県連合遺族会  
☎095(843)3585

### 平成21年度防衛省職員採用試験

試験区分 一般事務/電気/機械/土木/建築  
受験資格 昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの人  
第一次試験日 9月27日(日)  
受付期限 7月17日(金)

郵送の場合は当日消印有効  
問 九州防衛局総務部総務課  
☎092(483)8815

### 平成21年度自衛官等募集

募集種目 ①航空学生②一般曹候補生③2等陸・海・空士  
受験資格 ①高卒(見込み含む)以上21歳未満の人②③18歳以上27歳未満の人  
第一次試験日 ①9月23日(水)②9月19日(土)③男子は受付時に連絡、女子は9月27・28日(日・月)  
受付期限 ①②③8月1日(土)～9月11日(金)  
③の男子のみ年間を通じて募集  
問 募集コールセンター  
☎(0120)063792

### 平成21年度労働安全法に基づく免許試験の案内

試験の種類 ①第1種衛生管理者  
②第2種衛生管理者③1級ボイラー技士④2級ボイラー技士⑤潜水士⑥クレーン・デリック運転士(クレーン限定)⑦移動式クレーン運転士⑧ガス溶接作業主任者⑨林業架線作業主任者⑩発破技士  
試験日  
①②③④⑤:10月3日(土)  
⑥⑦⑧⑨⑩:10月4日(日)

会場 長崎県総合福祉センター  
②の試験のみ会場は長崎新生活センターリアンです  
学科試験手数料 各7千円  
問 九州安全衛生技術センター  
☎0942(43)3381

### お詫びと訂正

広報うんぜん6月号に誤りがありました。深くお詫びし、下記のように訂正します。

P35 休日在宅当番医

7月5日

(誤) 安藤医院

(正) 安藤病院

政策企画課 広報班

7/13

販売開始

## サマージャンボくじ 購入は県内で!

県内で販売された宝くじの収益金は、道路や学校、公園の整備など県内のさまざまな事業に使われています。特に、サマージャンボくじは市町村振興を目的に発売され、その収益金は市町村振興のための事業に直接役立てられます。

販売期間 7月13日(月)～31日(金) 抽選日 8月11日(火)

当選本数 1等(2億円):39本 1等前後賞(5千万円):78本 2等(1億円):78本 3等(1千万円):390本  
夏祭り賞(100万円):11,700本 (以上は、39ユニットの場合の本数)

宝くじ売場は県のホームページに掲載されています

問 県の財政課 ☎095(895)2171

# 7月の集団健診

健診の種類によって対象者、自己負担金などが異なります。詳しくは、世帯配布の健診に関するお知らせをご覧ください。



健診の種類	実施日	時間	会場		
特定健診 健康診査 若年者健診 生活機能評価 + 結核・肺がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検査 前立腺がん検診	千々石町	7月1日(水) 午後 7月2日(木) 午後 7月3日(金) 午前(国保のみ) 午後 7月4日(土) 午前(国保のみ) 午後	千々石保健センター		
	南串山町	7月5日(日) 午前(国保のみ) 午後 7月6日(月) 午前(国保のみ) 午後 7月7日(火) 午後 7月8日(水) 午後		南串山保健福祉センター	
	小浜町	7月29日(水) 午後			JA 島原雲仙おばま経済営農北串センター
	愛野町	7月30日(木) 午後 7月31日(金) 午後 8月2日(日) 午前(国保のみ) 午後			

の時には、胃がん検診と腹部エコー検査を同時に受けることができます。(国保のみ)  
 【受付時間】(午前) 午前8時30分～10時 (午後) 午後1時～2時30分

健診の種類	実施日	受付時間	会場
胃がん検診 腹部エコー検査	小浜町	7月14日(火) 午前8時30分～10時 7月15日(水)	南本町公民館

健診の種類	実施日	受付時間	会場
子宮がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	愛野町	7月21日(火) 午前8時30分～9時 午後1時～1時30分	愛野保健福祉センター

【対象者】特定健診(40～74歳までの雲仙市国保加入者) / 健康診査(後期高齢者医療加入者・40歳以上の生活保護受給者) / 若年者健診(20～39歳の人で健診の機会がない人) / 生活機能評価(要支援・要介護認定者を除く満65歳以上の人) / 結核・肺がん検診(40歳以上) / 大腸がん検診(20歳以上) / 前立腺がん検診(40歳以上) / 肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない140歳以上) / 胃がん検診(20歳以上) / 腹部エコー検査(20歳以上) / 子宮がん検診(20歳以上) / 乳がん検診(40歳以上) / 骨粗しょう症(40・45・50・55・60・65・70歳)

## がん検診個別健診 医療機関の追加

右の医療機関において個別健診で受診できる項目が追加されました(5月26日付)

5月中旬に各世帯に配布した「健診(検診)のチラシ」には記載されていないので、ご注意ください。

町	医療機関	追加項目
吾妻	安藤病院	大腸がん検診
口之津	植木内科医院	大腸がん検診
西有家	永田内科泌尿器科医院	腹部エコー検査
布津	明島整形外科医院	肺がん検診

## 特定保健指導シリーズ①

自分の適正体重を知っていますか?

$$\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22 = \text{適正体重(kg)}$$

例) 身長158cm なら、 $1.58 \times 1.58 \times 22 = 54.9$

自分の腹囲を知っていますか?

男 **85** cm 女 **90** cm を超えると要注意です

肥満傾向の人や、お腹周りの内臓脂肪が多い人は、動脈硬化のために心臓や脳の病気になりやすいことが分かっています。

## 健診受診者の声

今までは健診など受けていなかった。去年、健診を受けて病気が分かり、治療して順調に治っている。健診は受けんといかんですね。



「健診に行きましょう!」  
 健診の後は、**健診の結果説明会を予約制**で実施します。ぜひ参加してください。



## 問い合わせ

- ▶ 市民窓口課国保年金班、長寿医療班(特定健診・後期高齢者健診) ☎38 3111
- ▶ 健康づくり課 健康推進班(がん検診・若年者健診など) ☎38 3111
- ▶ 福祉課 高齢者福祉班(生活機能評価) ☎36 2500

## 今月の税

固定資産税（2期）、国民健康保険税（1期）  
**7月31日金**が納期限です  
 あなたの税であかるいゆたかな街づくり

## 今月の健康テレホンテーマ(長崎県保険医協会)

電話095(826)5511

月：老人に多い不整脈 - 心房細動 -  
 火：手指のしびれ - 手根管症候群 -  
 水：ヘルパンギーナ  
 木：治りにくい水虫  
 金：薬物依存症  
 土・日：膀胱がん  
 午前9時～翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが流れます

### 子育てサポートセンターからのお知らせ

#### 会員募集中!!

子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と子育ての手助けをしていただける人（協力会員）の募集を随時行っています。  
 急に用事ができて「誰かに預かってもらいたい」と思ったこと、子育ては一段落したけど「子どもと空いた時間に触れ合いたい」と思ったことはありませんか？そんな皆さんのためにサポートセンターがあります。  
 少しでも興味がある人は、ぜひご相談ください。

#### 子育てサロン「ひだまり」

就学前までの乳幼児とその保護者や妊婦さんなどが自由に集えて遊ぶことができる場所です。どなたでも利用できます。子育てのアドバイザーが駐在し、子育てに関する簡単なアドバイスや相談も行います。  
**【7月の開催予定】**  
 日時... 7日(火)、14日(火)、23日(木)、28日(火)  
 午前10時～午後3時  
 場所... 愛野保健福祉センター 2階多目的研修室

問 子育てサポートセンター (☎36 3306)

子どもに関する 電話相談の お知らせ	雲仙市教育委員会 「親子ホットライン」 <b>0120 967947</b> (フリーダイヤル) 教育委員会学校教育課
雲仙市福祉事務所 「家庭ホットライン」 <b>0120 928471</b> (フリーダイヤル) 家庭児童相談室	長崎県教育委員会 「いじめ相談ホットライン」 なやみ言おう <b>0570 078310</b> PHS、IP電話からはつながりません 長崎県教育委員会

## ひとのうごき(雲仙市の人口)

人口：49,473人(前月比-31人)  
 男性：23,460人 / 女性：26,013人  
 世帯数：16,565世帯(前月比+5世帯)  
 平成21年5月末現在(住民基本台帳)

## 休日在宅当番医

診療時間 午前9時～午後5時

日	医療機関	電話番号	所在地
7月5日	安藤病院	38 2152	吾妻町
	城代医院	37 2032	千々石町
12日	有明保養院	36 0153	愛野町
	京泊馬場医院	88 2050	南串山町
19日	愛野記念病院	36 0015	愛野町
	天野医院	37 2015	千々石町
20日	松本医院	86 0053	愛野町
	泌尿器科・皮ふ科普医院	88 3151	南串山町
26日	中村眼科医院	36 1060	愛野町
	公立新小浜病院	74 2211	小浜町
8月2日	愛野診療所	36 0009	愛野町
	松島外科	74 4388	小浜町

【歯科】 診療時間 午前9時～正午

日	歯科医院名	電話番号	所在地
7月5日	馬場歯科医院	88 3215	南串山町
	みやざき歯科	62 7300	島原市
12日	広田歯科医院	88 3800	南串山町
	大岡歯科医院	63 7616	島原市
19日	萩尾歯科医院	74 5100	小浜町
	大場歯科医院	62 4579	島原市
20日	津田歯科医院	75 0281	小浜町
	みなと歯科医院	63 1747	島原市
26日	永田歯科医院	37 2007	千々石町
	キタ忍歯科医院	63 6711	島原市
8月2日	天野歯科	37 2121	千々石町
	植木歯科医院	62 3765	島原市

変更になる場合がありますので、電話連絡後、受診してください

登録しませんか？ 地域情報配信システム



**ほっと@うんぜん**

市のさまざまな情報を、あなたの携帯電話にメールでお届けします！



### 【携帯電話への登録方法】

- ①インターネットに接続し、アドレス（http://hot.city.unzen.nagasaki.jp/mail/mobile/）を入力するか、バーコード（QRコード）リーダー機能で右上のQRコードを読み込んで、「ほっと@うんぜん」のホームページを表示させます。
- ②「メールサービス登録」を選択します。
- ③表示される規約を確認し、同意した場合は、「規約に同意する」を選択します。
- ④携帯電話のメールアドレスとパスワードを入力した後、配信希望カテゴリを選択し、「仮登録」ボタンを押します。
- ⑤入力したメールアドレスへ電子メールが送られてきます。メール本文内のURLからページに接続します。
- ⑥「本登録」を行うページが表示されます。「登録」ボタンを押すと登録完了です。

電子メールを受け取る際に発生する通信費用は、登録者の負担となります。

問 情報統計課情報電算班 (☎38 3111)

# 身近に感じて 男女共同参画

## 第4話 イマドキの結婚条件？



5



父: 共田 鹿蔵

1



6



次女: 共田 りつこ

2



7



お父さんの会社の人で りつこを紹介 して欲しか って人の おるとけど...

3



8



4

「婚活」という言葉。最近、よく耳にしますね。就職活動を『就活』というように、結婚するために活動することを「婚活」と表現しているそうです。「女性の自立を認めてほしい」「女性だけが家事・育児をすることが、当たり前だとは思わないでほしい」「男性だけが働きずくめの家庭ではなく、一緒に家事・育児ができる家庭を築きたい」「夫婦の両親も、そういったことに理解がある両親がいい」まだ見ぬ未来の夫を夢みるとき、「家事・育児への参加」や「妻の仕事への理解」を結婚条件とする女性が増えていきます。「男は仕事、女は家庭」の意識を持ち続けていると... 男も女も、「婚活」は前途多難?!

問い合わせ  
男女共同参画センター  
(☎38 - 31111)

### 市長コラム ちょっと一息...

みんなが暮らしやすい場所

ツツジが終われば、ジャカランタが紫の花を咲かせ、麓から駆け登るように白いヤマボウシの花が咲いていく。春から初夏へと変わる季節の中で、パレイシヨが出荷され、コーンやメロンの実が熟し、6月14日には瑞穂町で産業祭が開催された。昨年暮れの小浜町での開催に次いで2回目となる、市として統一の産業祭。高い気温と湿度の中での産業祭だから、生鮮品の鮮度が心配であるが、7つの町が一緒になって発足したことによって、雲仙市が自然と食に恵まれた宝庫であることをつくづくと感じる。九州4県を岸辺に持つ有明海は、九重や阿蘇の伏流水が流れ込み栄養価が高く、橘湾は東シナ海とも通じている。この2つの海によって異なる魚介を併せ持つ海の恵み。雲仙の山々を背後に、風と光と水の恵みによって育つ農産物の恵み。しかも、四季を通じての豊富な資源。この街やふるさどが、いつまでも元気でいてくれることを願う一方で、子どもたちの少なさや高齢化が進む現状を目の当たりにすると、若い世代の定住化や子育て世代への支援に加えて、生涯スポーツの達成、健康維持のための方策を考える。各世代が笑いあい、認めあい、譲りあって暮らす場所。それぞれの経験に学び、お互いの意見を尊重し、安心と安全が保証される場所。そんな場所の創造と提供のために頑張り続ける職員。合併を歴史と捉え、私たちはその途上にいるのだと語った人がいた。すばらしい言葉だと思つた。

奥村 慎太郎