

令和3年度 雲仙市健(検)診のお知らせ

コロナ禍だからこそ 「けんしん」が必要です!!

～ 新型コロナウイルス感染症の重症化予防のためにも、
早期発見・早期治療が大切です ～
(参考:厚生労働省 新型コロナウイルス感染症診療の手引きより)

がん検診

早期発見で
早期治療
20歳から誰でも
受けられます

若年者健診

20～39歳が
受けられる健診

特定健診

年に1度の
健康チェック
40～74歳の
国保加入者

後期 高齢者 健診

お口の チェック 健診

おすすめ

【実施期間】 令和3年5月11日～令和4年2月28日

各種健(検)診は実施期間内に1回受診できます。2回目からは全額自己負担となります。

感染対策をした上で健(検)診を実施しますのでご安心ください



検温・マスク着用・検査着(無地の衣類・バスタオル)の準備等にご協力ください!

ただし、次の方は受診を控えてください

- ▷ 現在または2週間以内に発熱がある(あった)方、
咳、のどの痛み、味覚障害など、体調がすぐれない方
- ▷ 2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いのある患者との接触歴がある方
- ▷ 新型コロナウイルスの患者と濃厚接触の可能性があり待機期間内の方

問い合わせ

健康づくり課 (☎ 0957-36-2500)
担当:がん検診 若年者健診 お口のチェック健診など
総合窓口課 (☎ 0957-38-3111)
担当:特定健診 後期高齢者健診



がん検診(20歳から受けられます!!)

胃がん検診

どちらか1回



◆胃内視鏡検査(胃カメラ)

集団 実施なし

個別 1,800円

・口または鼻から直径1cm弱の管状のカメラを挿入して、がん、潰瘍、びらん(ただれ)、ポリープがないかを調べます。



検査時に鎮静剤・鎮痛剤の注射を使用する場合があります。
注射により眠気が残ったり、判断力が低下する可能性があるため、車・バイク・自転車の運転は控えてください。



◆胃部エックス線検査(胃透視)

集団 500円

個別 1,300円

・バリウムと発泡剤を飲んでエックス線で検査し、胃にがんやポリープがないか調べます。

【注意事項】

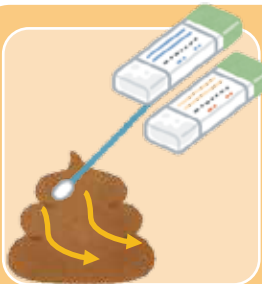
<検査前> 前日の夜9時以降は何も食べないでください。

<検査当日> 当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。

少量の水または湯冷ましは、検診を受ける2~3時間前までであれば飲んで構いません。

当日の血圧180/110mmHg以上の方は受診できません。

(降圧剤を服用している方は、受診2時間ほど前までに少量の水で内服してから受診してください。)



大腸がん検診(便潜血反応検査)

集団 無料

個別 200円

・便の表面に血液が付着していないかを検査し、大腸にがんやポリープがないか調べます。

・便を2日間分採取し、指定された日時・場所へ提出してください。

【注意事項】生理中の採取は避けてください。



肺がん検診(胸部エックス線検査)

集団 無料

個別 300円

・肺全体をエックス線で検査し、異常がないか調べます。

・50歳以上でタバコを吸うなどリスクの高い人は痰の中にがん細胞がないかも検査します(喀痰検査:300円)

※ 65歳以上の方は「結核検診」を兼ねています。

【注意事項】妊娠中の方または可能性のある方は受診できません。



乳がん検診(マンモグラフィ:40歳以上)

集団 500円

個別 500円

(乳腺エコー:20~39歳)

集団 実施なし

個別 400円

・乳房を専用のエックス線装置で撮影し、小さながんを見つけます。

【注意事項】ペースメーカー装着の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳3か月未満の方、豊胸手術を受けた方は受診できません。



子宮がん検診 (細胞診+内診)

集団 300円

個別 700円

・子宮頸部を綿棒のような器具でこすり、採取した細胞を顕微鏡で検査して、がん細胞がないかを調べます。

【注意事項】生理日を避けて受診してください。

<注意事項>検査部位の手術をされた方、治療中、経過観察中の方は医療機関での受診をお願いします
問診の結果により受診をお断りすることもありますので、ご了承ください

その他の検診など

前立腺がん検診

40歳以上の男性

※治療中の方は受診できません

集団 500円

個別 500円

肝炎ウイルス検査

40歳以上の過去に受けたことのない方

集団 無料

個別 実施なし

腹部エコー検査

20歳以上の「5歳刻み」年齢の方

集団 1,300円

個別 1,900円

該当者には
受診券が
届きます!

骨粗しょう症検診

40・45・50・55・60・65・70歳の女性

※乳がん・子宮がん検診と一緒に受けられます(指定日)

集団 300円

個別 実施なし

お口のチェック健診



20~74歳の方ならどなたでも受けられます

集団 実施なし

個別 500円

※詳しくは巻末ページをご覧ください。

健(検)診の結果で再検査が必要な場合は、必ず、精密検査を受けましょう!!

特定健診 (40~74歳までの国民健康保険加入者)

集団 無料

個別 無料

若年者健診 (20~39歳までの健診機会のない方)

集団 700円

個別 900円

後期高齢者健診 (後期高齢者医療加入者)

集団 無料

個別 無料

+ からだの異常や
病気がないか
調べます。

健診内容

- ・身体測定
- ・血圧測定
- ・尿検査
- ・血液検査
- ・問診、心電図、眼底検査など

特典!!

健診を受けると
ごみ袋
がもらえます



<薬を飲まれている方へ>

医師により処方されている薬は飲んで構いません

血糖を下げる薬は、内服後に食事を抜くと低血糖になる危険があるので主治医へ内服についてご確認ください

◆各種健(検)診受診の際、必要なもの

- 健康保険証
- 自己負担金
- 受診券(特定健診・後期高齢者健診・腹部エコー検査)
- 検査着
 - 肺がん・胃がん検診:ポタンや金具のついていない**無地の衣類**
 - 乳がん検診・腹部エコー検査:**羽織れるものやバスタオル**
 - 子宮がん検診:**スカートまたはバスタオルなど**

◆各種健(検)診の自己負担金が無料になる方

- 70歳以上の方
- 生活保護を受けている方(生活保護受給者確認書が必要です)
- 無料クーポン券対象の方(令和3年4月1日現在、20歳の方「子宮がん」、40歳の方「乳がん」)

乳がん・子宮がん集団検診

◆受付時間

午前 8:30~10:30
午後 1:00~ 3:00

★例年と実施時期や会場が変わっている地区がありますので、お気をつけください。



検診の種類	対象者	自己負担金
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上	500円
子宮がん検診	20歳以上	300円
骨粗しょう症検診	40・45・50・55 60・65・70歳の女性	300円

※申し込みの必要はなく、都合の良い日時・会場で受診できます。ただし、新型コロナウイルス感染症対策のため、**人数制限(午前・午後:各60人)**を行っています。**午後の時間帯や後日に受診を案内する場合がございますのでご了承ください。**集団検診で都合の悪い方は**個別健診**もあります。6ページをご覧ください。

※ ○のついた日は子宮がん・乳がん検診と一緒に骨粗しょう症検診が受けられます

町	実施日		骨粗	会場
愛野	6月15日	火	午前 ○	愛野保健福祉センター
			午後 ○	
瑞穂	6月16日	水	午前	瑞穂町公民館
			午後	
瑞穂	6月17日	木	午前 ○	瑞穂町公民館
			午後 ○	

町	実施日		骨粗	会場
吾妻	11月8日	月	午前	★ 吾妻体育館
			午後	
	11月9日	火	午前 ○	
			午後 ○	
国見	11月17日	水	午前	国見農村環境改善センター
			午後	
	11月18日	木	午前 ○	
11月19日	金	午前	午後 ○	
		午後		

町	実施日		骨粗	会場
小浜	8月17日	火	午前	南本町公民館
			午後	
	8月18日	水	午前 ○	やまびこ会館
			午後	
千々石	9月27日	月	午前	千々石保健センター
			午後	
	9月28日	火	午前 ○	
			午後 ○	
南串山	9月29日	水	午前 ○	★ ハマユリックスホール
			午後 ○	
	9月30日	木	午前	
			午後	
愛野	9月30日	木	午後	愛野保健福祉センター

町	実施日		骨粗	会場
小浜	2月5日	土	午前 ○	南本町公民館
			午後 ○	
愛野	2月6日	日	午前 ○	愛野保健福祉センター
			午後 ○	

※お住まいの地区以外でも受診できます

集団健診

※胃カメラ検査をご希望の場合は、指定医療機関(個別検診)へお申し込みください。

		各種がん検診など						健康診査		
		胃がん (胃透視)	大腸がん	肺がん (結核)	腹部エコー	前立腺がん	肝炎 ウイルス	若年者	特定	後期高齢者
	自己負担金	500円	無料	無料	1,300円	500円	無料	700円	無料	無料
	受付時間									
午前	8:00~10:00	○	○	○	○	○	○		○	
午後	12:30~2:30	なし	○	○	なし	○	○		○	

※胃がん検診(胃透視)と腹部エコー検査(該当者)は、午前健(検)診のみです。

※申し込みの必要はありません。都合の良い日時・会場で受診できます。

◆午前健診：朝食はとらないでください。

◆午後健診：朝食は軽めにとり構いませんが、昼食はとらないでください。

【胃がん検診・腹部エコー検査を受けられる方】

前日の夜9時以降は何も食べないでください。当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。

少量の水または湯冷ましは検診を受ける2~3時間前までであれば飲んで構いません。

胃がん検診ではお茶や水でよくむせる人は、検査時に飲むバリウムが気管や肺に入り込む危険があるため個別検診をおすすめします。

町	実施日			会場
小浜	5月11日	火	午後	富津漁民センター
	5月12日	水	午後	小浜体育館
	5月13日	木	午前	
	5月14日	金	午前	
	5月16日	日	午前	
	7月21日	水	午後	北串住民センター
	10月27日	水	午前	小浜体育館

町	実施日			会場
国見	5月17日	月	午後	神代研修センター
	5月18日	火	午前	国見町文化会館
	5月19日	水	午後	
	5月20日	木	午前	
	5月21日	金	午前	
	5月23日	日	午前	
	10月13日	水	午前	
10月14日	木	午前		

町	実施日			会場
愛野	6月23日	水	午後	愛野保健福祉センター
	6月24日	木	午後	
	6月25日	金	午前	
	6月27日	日	午前	
	10月29日	金	午前	

町	実施日			会場
瑞穂	7月14日	水	午後	瑞穂町公民館
	7月15日	木	午前	
	7月16日	金	午前	
	7月18日	日	午後	
	10月15日	金	午前	

町	実施日			会場
南串山	8月3日	火	午後	ハムユリックスホール
	8月4日	水	午後	
	8月5日	木	午前	
	8月6日	金	午前	
	8月7日	土	午前	
10月28日	木	午前		

町	実施日			会場
千々石	8月25日	水	午後	千々石保健センター
	8月26日	木	午後	
	8月27日	金	午前	
	8月29日	日	午前	
	10月12日	火	午前	

町	実施日			会場
吾妻	10月23日	土	午前	吾妻体育館
	10月24日	日	午前	
	10月25日	月	午前	
	10月26日	火	午前	吾妻町ふるさと会館
	1月25日	火	午後	
	1月26日	水	午後	
1月27日	木	午前		

★例年と実施時期や会場が変わっている地区がありますので、お気をつけてください。



個別健診

要予約

医療機関に申し込みのうえ、受診してください

		各種がん検診など										健康診査				
		胃がん いずれか1回		大腸がん	肺がん (結核)	腹部エコー	前立腺がん	乳がん		子宮がん	若年者	特定	後期高齢者			
		胃カメラ	胃透視					エコー 20~39歳	マンモ 40歳以上					900円	無料	無料
市	町	医療機関	自己負担金 電話	1,800円	1,300円	200円	300円	1,900円	500円	400円	500円	700円	900円	無料	無料	
雲仙市	国見	本田医院	78-2768			大	肺		前				健			
		松尾胃腸科外科医院	78-1000	胃カメラ		大	肺	腹	前					健		
		梅津医院	78-5156	胃カメラ		大	肺	腹	前					健		
		佐藤医院	78-5555			大	肺		前	エコー		子		健		
		松本内科医院	65-3333			大	肺	腹	前					健		
		太田整形外科	78-5413											健		
	瑞穂	前田内科胃腸科医院	77-3089	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前					健		
		よこた医院	77-2000	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前	エコー				健		
	吾妻	永吉医院	38-2015			大	肺	腹	前					健		
		安藤病院	38-2152			大	肺	腹	前					健		
	愛野	松本医院	36-0053											健		
		愛野診療所	36-0009		胃	大	肺	腹	前					健		
		愛野記念病院(健診プラザ)	27-5757	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前	エコー	マンモ	子		健		
	千々石	城代医院	37-2032						前							
		天野医院	37-2015			大	肺		前					健		
		くさの循環器内科	37-6050			大	肺		前					健		
	小浜	菅医院	74-2457			大	肺	腹	前					健		
		馬場医院	73-3666	胃カメラ		大	肺		前					健		
松島外科		74-4388	胃カメラ		大	肺	腹	前								
副島内科クリニック		74-3700	胃カメラ		大	肺	腹	前					健			
ひらゆ医院		74-5833			大	肺		前					健			
木戸医院		74-2046	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前					健			
公立小浜温泉病院		74-2211	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前					健			
南串山	京泊馬場医院	88-2050			大	肺		前			子		健			
	泌尿器科・皮ふ科 菅医院	88-3151						前								
加津佐	栗原医院	87-2028			大	肺		前					健			
	森医院	87-3000		胃	大	肺		前					健			
口之津	口之津病院	86-2200			大	肺		前					健			
	植木内科医院	86-2071			大			前					健			
	哲翁病院	86-3226	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前	エコー	マンモ	子		健			
	しおた内科胃腸科医院	86-4443		胃	大	肺		前					健			
南有馬	中村医院	85-2152		胃	大	肺		前					健			
	本多南光堂医院	85-2002			大	肺		前					健			
	菜の花クリニック	85-3690			大	肺		前					健			
北有馬	さとう内科医院	84-3103			大	肺		前					健			
	北有馬クリニック	65-7100			大	肺		前					健			
西有家	永田内科泌尿器科医院	82-0832			大	肺		前					健			
	石川内科医院	82-8822		胃	大	肺	腹	前					健			
	内田医院	82-2225			大	肺		前					健			
	いその産婦人科	82-2430									子		健			
有家	坂上整形外科	82-1822						前					健			
	池田循環器科内科	82-0993			大	肺		前					健			
	つねおかクリニック	82-2248			大		腹	前	エコー				健			
布津	明島整形外科医院	72-2023			大	肺		前				健				
深江	布井内科医院	72-5111		胃	大	肺		前					健			
	しろの医院	72-5000	胃カメラ		大	肺		前					健			
	泉川病院	72-2017	胃カメラ	胃	大	肺	腹	前	エコー	マンモ			健			

お口のチェック健診

実施歯科医院に申し込みの上、受診してください

『**歯周病**』は、大切な歯を失う
原因の「**第1位**」です!
健診を受けましょう

◆健診内容

- むし歯検査
- 歯周病検査
- 歯みがき指導

※治療は含みません

対象者
20歳～74歳

◆自己負担金

500円

70歳～74歳の方及び生活保護を受けている方
(生活保護受給者確認書が必要です)は無料

◆持参するもの

- 健康保険証
- 自己負担金
- 雲仙市お口のチェック健診券

◎「雲仙市お口のチェック健診券」について

- 受診の際は、ページ内の「雲仙市お口のチェック健診券」を切り取り、必要事項を記入してご利用ください。
- 「雲仙市お口のチェック健診券」が不足する場合、健康づくり課(千々石)、市役所総合窓口課(吾妻)、各町総合支所の窓口でお渡ししていますので、申し出てください。

〈お口のチェック健診実施歯科医院〉
(雲仙市)

市	町	歯科医院	電話番号
雲仙市	国見	小嶺歯科医院	78-2366
		堺歯科医院	78-2744
		徳永歯科医院	78-3105
	瑞穂	ねぎ歯科医院	77-4182
	吾妻	土井歯科クリニック	38-6400
		朝永歯科医院	38-3030
		まき歯科あづま	20-0118
	愛野	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110
		田口歯科医院	36-3131
		寺田歯科医院	36-2322
		鶴田歯科医院	36-7611
	千々石	畑中歯科医院	36-3535
		天野歯科	37-2121
		城代歯科医院	37-2818
	小浜	永田歯科医院	37-2007
		小浜みやもと歯科医院	74-5678
津田歯科医院		75-0281	
南串山	萩尾歯科医院	74-5100	
	馬場歯科医院	88-3215	
	広田歯科医院	88-3800	

→ 裏面に島原市・南島原市の歯科医院掲載

雲仙市お口のチェック健診券

使用期限：令和3年5月11日～令和4年2月28日

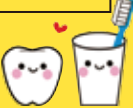
●裏面の**確認事項**を必ずお読みになり、下記の太枠内に必要事項をご記入ください。

フリガナ	
氏名	
住所	雲仙市
生年月日 年齢	S・H 年 月 日 (歳)
電話番号	

受診歯科医院
(歯科医院名)

《お問い合わせ》

雲仙市 健康づくり課 ☎ 0957-36-2500



雲仙市お口のチェック健診券

使用期限：令和3年5月11日～令和4年2月28日

●裏面の**確認事項**を必ずお読みになり、下記の太枠内に必要事項をご記入ください。

フリガナ	
氏名	
住所	雲仙市
生年月日 年齢	S・H 年 月 日 (歳)
電話番号	

受診歯科医院
(歯科医院名)

《お問い合わせ》

雲仙市 健康づくり課 ☎ 0957-36-2500





確認事項



確認した項目は、にチェックをしてください。

- 健診は実施期間内に**1回のみ**受診できます。万が一、健診受診が重なった場合は、**全額自己負担**となります。
- 受診できるのは、雲仙市に**住民票を有する者**であって、令和4年3月31日現在において、**20歳～74歳の方**です。
(生年月日：昭和22年4月1日～平成14年3月31日)
- 健診内容は、むし歯検査、歯周病検査、歯みがき指導です。健診券を利用した治療はできません。



持参品



- 健康保険証または生活保護受給者確認書
- 負担金
20歳～69歳の方は500円
70歳～74歳及び生活保護の方は無料です。
- お口のチェック健診券（この券）



確認事項



確認した項目は、にチェックをしてください。

- 健診は実施期間内に**1回のみ**受診できます。万が一、健診受診が重なった場合は、**全額自己負担**となります。
- 受診できるのは、雲仙市に**住民票を有する者**であって、令和4年3月31日現在において、**20歳～74歳の方**です。
(生年月日：昭和22年4月1日～平成14年3月31日)
- 健診内容は、むし歯検査、歯周病検査、歯みがき指導です。健診券を利用した治療はできません。



持参品



- 健康保険証または生活保護受給者確認書
- 負担金
20歳～69歳の方は500円
70歳～74歳及び生活保護の方は無料です。
- お口のチェック健診券（この券）

＜お口のチェック健診実施歯科医院＞ (島原市・南島原市)

市	町	歯科医院	電話番号
島原市	有明	しらくら歯科医院	68-3844
		末吉歯科	68-0150
		松井歯科医院	68-0011
		松本歯科医院	68-3872
		森元歯科クリニック	68-0017
	島原	いなだ歯科	62-2901
		植木歯科医院	62-3765
		大岡歯科医院	63-7616
		大田歯科医院	62-7407
		大場歯科医院	62-4579
		キタ忍歯科医院	63-6711
		喜多歯科	62-4745
		清水歯科医院	63-4848
		高城歯科クリニック	64-6480
		寺田歯科診療所	62-4427
		林歯科医院	73-6884
		はらぐち歯科医院	62-4361
		まき歯科	64-5077
		まつおデンタルクリニック	65-0233
		松藤歯科	62-7355
みなと歯科医院	63-1747		
みやざき歯科	62-7300		
宮崎歯科医院	62-1180		
山口歯科医院	62-3016		
吉田歯科医院	62-5026		
渡部歯科医院	63-1750		
あおい歯科	61-1800		
南島原市	加津佐	田口歯科医院	87-2263
		立川歯科医院	87-4547
		山崎歯科医院	87-3163
		渡邊歯科医院	87-2121
	□之津	みわ歯科	86-4452
		八木歯科医院	86-3122
	南有馬	草野歯科医院	85-3110
		菅歯科医院	85-2045
		本多歯科医院	85-3550
	西有家	入江歯科医院	82-1717
		高橋歯科医院	82-8852
		前川歯科医院	82-2255
	有家	あきらデンタルクリニック	82-2352
		有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182
		小嶺歯科医院	82-3535
さとう歯科クリニック		82-1771	
深江	まつしま歯科医院	82-0600	
	泉歯科医院	72-2066	
	前川歯科医院	72-2055	



健康は
元気な歯から!