

令和3年度

# 雲仙市『パパママひろば』のご案内

妊娠おめでとうございます。

妊娠中のママは何かと不安なものです。

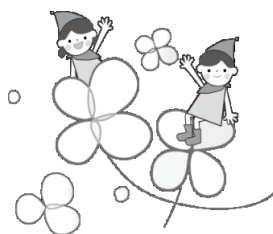
また、「何をしてあげたらよいかわからない」というパパの声も聞かれます。

ママにできること、パパにできることを一緒に考えてみませんか？

下記の日程で、妊娠中・出産後に役立つ教室を開催しています。

ママだけの参加もできますので、お友達づくりをかねてお気軽にご参加ください。

- ✿ 対象者：雲仙市内に住民票がある方（里帰り予定も可）  
（受講の目安：妊娠16週以降～）
- ✿ 内 容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験など
- ✿ 場 所：愛野保健福祉センター2階 多目的研修室
- ✿ 時 間：午後1時～4時（受付：午後1時～1時15分）
- ✿ 申込み：下記連絡先へお電話ください。  
申込み期限：開催日の1週間前まで
- ✿ 持参するもの：母子健康手帳、水分補給用の飲み物



## 《開催日》

① 令和3年 5月18日（火）	② 令和3年 8月28日（土）
③ 令和3年11月12日（金）	④ 令和4年 2月19日（土）

お問い合わせ

雲仙市 健康福祉部  
子ども支援課 子ども健康班

☎ 0957(36)2500